



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE RETROALIMENTACION “RELIGION”

NOMBRE :		FECHA: Semana 34 30 de Nov al 4 de Dic 2020.	CURSO: 5° Básico
OA Retroalimentar Objetivos tratados en las Guías de Unidades 1° y 2	Unidad 1° y 2°	Habilidades a desarrollar:	Reconocer Comprender Aplicar Reflexionar
Objetivo de la Retroalimentación : <ul style="list-style-type: none"> Reforzar los contenidos estudiados en Clases en las siguientes Guías de Semanas N°27 , N°28, N°29, N°30, N°31, N°32, N°33 			
Indicadores de Evaluación: Reflexión personal de los contenidos tratados.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> Las preguntas de cada semana son para reflexionar personalmente. 			
Docente: Ernesto Santa Cruz E.	Correo: ernesto.stacruz@colegio-pablogarrido.com	Horario de Consultas: 15:30 a 17:00 horas	

I.- Buen día estimados estudiantes , espero que te encuentres bien junto a tu familia , damos inicio a la clase de la semana N° 34 de Guías de Retroalimentación de contenidos estudiados, que sus Padres les ayuden a leer y reflexionar .

II.- Resumen de las Clases realizadas Online :

Semana N° 27: La Importancia de tener una vida espiritual en nuestra vida de seres humanos.

Estimados estudiantes es importante para las personas del mundo entero tener una vida espiritual.

La vida espiritual no esté construida sobre normas, sino en decisión individual y crecimiento para conocer mejor a Dios.

Les indico unos consejos para cultivar la vida espiritual en la comunidad escolar y la vida familiar.

1. La oración es una simple conversación con Dios, que está hablando con Él de la misma forma que habla con uno, que le cuenten a Dios qué tienes en tu mente.
2. Existen oraciones que son cortas y tan válidas como las más largas; por ejemplo: Buenos días Dios, Gracias por este día, y buenas noches Dios.
3. Si no sabes porque rezar, podemos agradecer por el día, por lo que tengo, por las personas que me aman, por la salud, los alimentos, la unidad de la familia etc.

La Oración por excelencia del “El Padrenuestro”, nos ayuda a iniciarnos en una vida espiritual y a cultivarla en profundidad y de una forma verdadera.

Pregunta: ¿Cómo se cultiva la vida espiritual en nosotros?

Semana N° 28: El valor del buen ejemplo.

El valor del ejemplo es la base para que los estudiantes adquieran otra serie de valores como la generosidad, la amabilidad, el respeto, la sinceridad, la tolerancia, la perseverancia.

Jesús fue modelo de buen ejemplo de vida a seguir:

Jesús fue razonable y equilibrado. Aunque es verdad que, como él mismo dijo, “no [tenía] dónde recostar la cabeza”, nunca llevó una vida extremadamente austera ni esperaba que otros lo hicieran (Mateo 8:20). La Biblia indica que asistió a algunos banquetes (Lucas 5:29). De hecho, el primer milagro suyo del que se tiene constancia convertir el agua en vino durante un banquete de bodas demuestra que no rehuía el trato con las personas (Juan 2:1-11).

Fue abordable. La Biblia presenta a Jesús como una persona cariñosa y agradable. A él no le molestaba que la gente se le acercara para contarle sus problemas o para plantearle preguntas complejas. En cierta ocasión, una mujer que llevaba doce años enferma aprovechó que una muchedumbre lo rodeaba para acercarse inadvertidamente y tocarlo, pensando que así se curaría.

Manifestó compasión. Sin duda, una de sus mayores virtudes fue saber ponerse en el lugar de los demás para comprender cómo se sentían y poder ayudarlos.

Fue comprensivo. Aunque él era perfecto, no esperaba que los demás lo fueran ni se sentía superior a ellos; tampoco actuaba precipitadamente, sin pensar. En cierta ocasión, estando Jesús invitado en casa de un fariseo, una mujer “conocida en la ciudad como pecadora” quiso demostrar su fe y aprecio bañando con lágrimas los pies de Jesús.

Fue imparcial y respetuoso. Los Evangelios indican que Jesús sentía un cariño especial por su discípulo Juan, quizás por tener personalidades afines o por estar emparentados.

Supo ser un buen amigo. Jesús fue el mejor de los amigos. ¿Por qué? Él nunca se alejó de sus amigos porque cometieran errores, aun cuando los repitieran una y otra vez.

Pregunta: ¿Menciones acciones que nos entregan buen ejemplo para nuestra vida?

- **Semana N°29: El valor de los diez mandamientos de la Ley de Dios.**

Los Diez Mandamientos son importante en la actualidad porque fue el primer decálogo de normas que introduciría una religión para el establecimiento de una sociedad. Los Diez Mandamientos fue una serie de normas que fue introducida por Dios, para poder establecer la organización social.

Los Diez Mandamientos que Dios, nuestro Creador, ha dado para nuestro propio beneficio; son principios que nos enseñan cómo vivir mejor en el presente y cómo agradar a Dios por la eternidad.

Los mandamientos fueron dados por Dios a Moisés en el Monte Sinaí a través de un pacto al cual ahora conocemos como Santa Alianza.

Dios dio la Biblia a los seres humanos para revelar su camino de vida el camino del amor. Y las instrucciones de los Diez Mandamientos nos enseñan cómo practicar el amor en cada aspecto de nuestras vidas.

¿Cuáles son los 10 mandamientos?

Primer Mandamiento Amarás a Dios sobre todas las cosas **Segundo Mandamiento** No tomarás el nombre de Dios en vano **Tercer Mandamiento** Santificarás las fiestas **Cuarto Mandamiento** Honrarás a tu padre y a tu madre **Quinto Mandamiento** No matarás **Sexto Mandamiento** No cometerás actos impuros **Séptimo Mandamiento** No robarás **Octavo Mandamiento** No darás falso testimonio ni mentirás **Noveno Mandamiento** No consentirás pensamientos ni deseos impuros **Décimo Mandamiento** No codiciarás los bienes ajenos.

Pregunta: ¿Cómo puedo cumplir los Mandamientos de la Ley de Dios en mi vida diaria?

- **Semana N°30: Primer mandamiento de la Ley de Dios.**

Para encontrar la respuesta, analicémoslo por partes.

Si Dios lo es todo, la primera parte del mandamiento (**«amarás a Dios»**), en realidad significa que debemos amarlo todo. No hay una cosa que se deba amar más que a las otras, así que esta parte se puede sustituir, por ejemplo, por: «lo amarás todo», «amarás a la vida» o simplemente «amarás».

La segunda parte (**«sobre todas las cosas»**) también ha generado confusión, porque al considerar que Dios es un ser independiente, creemos que «amarás a Dios sobre todas las cosas» quiere decir que, de todas las cosas que existen, Dios es la más importante.

Pero si Dios lo es todo; **Si** tenemos que amarlo todo, quiere decir que no hay cosas más importantes que las otras.

La verdad es que este **«sobre todas las cosas» no se refiere a Dios como ser, sino al acto de amar**. Así pues, el primer mandamiento no nos está diciendo que de todos los seres existentes hay uno que es superior, sino que de todos los actos que podemos hacer, amar es el más importante.

Es importante el 1° **mandamiento** porque nos demuestra que Dios es el creador de todo, en otras palabras, que debemos adorar las cosas que nos dio Dios

Estimados estudiantes existen cuatro formas para amar a Dios:

1°.- Primera forma de amar a Dios: Con todo el corazón

2°.- Segunda forma de amar a Dios: Con toda el alma

3°.- Tercera forma de amar a Dios: Con toda nuestra mente

4°.- Cuarta forma de amar a Dios: Con todas nuestras fuerzas

Pregunta: ¿Cómo Dios demuestra el amor por cada uno de nosotros?

Semana N°31: Las Obras de Misericordia:

Alumnos(as) **Las obras de misericordia** son aquellas acciones que nos acercan a Dios mediante la ayuda al prójimo. La iglesia divide las obras de misericordia en corporales y espirituales.

Las obras de misericordia corporales se dan cuando se procura el bienestar físico del otro.

Las obras misericordiosas son realizadas por cualquier individuo. Principalmente se realizan como penalización por un hecho indebido que alguien haya realizado, sin embargo no debe verse así, en realidad es una forma de pedir perdón por la ofensa a Dios.

Obras de misericordia corporales:

1. Visitar a los enfermos.
2. Dar de comer al hambriento.
3. Dar de beber al sediento.
4. Dar posada al peregrino.
5. Vestir al desnudo.
6. Visitar a los presos.
7. Enterrar a los difuntos.

Por esta razón las obras de misericordia son acciones caritativas mediante las cuales ayudamos a nuestro prójimo en sus necesidades corporales y espirituales. Instruir, aconsejar, consolar, confortar, son obras espirituales de misericordia, como también lo son perdonar y sufrir con paciencia.

Las obras de misericordia corporales como se las indique anteriormente, consisten especialmente en dar de comer al hambriento, dar techo a quien no lo tiene, vestir al desnudo, visitar a los enfermos y a los presos, enterrar a los muertos). Entre estas obras, la limosna hecha a los pobres es uno de los principales testimonios de la caridad fraterna; es también una práctica de justicia que agrada a Dios

Finalmente en toda la predicación de Jesús nos presenta estas obras de misericordia para que podamos darnos cuenta si vivimos o no como discípulos suyos.

Pregunta: ¿Por qué son importantes las obras de misericordia en nuestra vida?

- **Semana N°32: El Autocuidado.**

Cuidarse a sí mismo significa preguntarse qué necesito y darse una respuesta honesta.

Puede ser tan simple como acostarse temprano después de un largo día de trabajo, o tan difícil como estudiar los hábitos que hemos creado y sus efectos a largo plazo.

Significa tomar medidas para cuidar de nosotros mismos y de nuestras necesidades físicas, emocionales, mentales, financieras, ambientales y espirituales.

El auto cuidado físico se trata de atender a nuestro cuerpo físico y nuestra salud. La actividad física es vital no sólo para nuestro bienestar corporal sino también para ayudarnos a desahogarnos y a liberar el estrés. Cocinar una comida nutritiva. Ir a la cama un poco más temprano

Comienza con el reconocimiento de que nosotros somos los responsables de nuestro propio bienestar y que se extiende más allá del contexto individual para incluir a todos los que son importantes para nosotros: nuestra familia y nuestra comunidad.

El autocuidado es una opción

Sólo tú puedes decidir el cuidarte a ti mismo.

Puedes sentirte inspirado o influenciado por las personas que te quieren, las personas que sigues en Instagram, las revistas, tu dietista, tu terapeuta, etc.

Pero solo tú puedes ir un paso más allá y comenzar a cuidar de ti mismo.

Finalmente veamos los beneficios del autocuidado:

Mejora tu autoestima

Cuando tenemos tiempo para nosotros mismos, tiempo en el que nos tratamos bien y satisfacemos nuestras propias necesidades, enviamos un mensaje positivo a nuestro subconsciente.

Un mensaje personal de que somos importantes, haciendo que mejore nuestro diálogo interno.

Nos conocemos mejor

Practicar el autocuidado requiere pensar en lo que realmente nos gusta hacer y necesitamos.

El ejercicio de descubrir qué es lo que realmente nos apasiona e inspira, nos ayuda a entendernos mejor a nosotros mismos.

Tienes más para dar

Cuando eres bueno contigo mismo, puedes pensar que eres egoísta, pero en realidad te brinda los recursos que necesitas para ser compasivo con los demás también.

Pregunta: ¿Qué nos enseña el Autocuidado, y como lo vivo en la vida diaria?

- **Semana N°33: El Autocuidado en nuestras Celebraciones comunitarias de fines de año.**

¿Que es una celebración?

Celebración es un término con origen en el latín *celebratío*. El concepto refiere a la acción de celebrar (festejar, conmemorar, alabar, reverenciar, realizar una reunión o acto). Por ejemplo, celebramos el nacimiento de Jesús hace más de 2000 años., celebramos nuestros cumpleaños etc.

Una celebración, por lo tanto, puede ser una fiesta, un acto u otro tipo de evento festivo.

Su objetivo es recordar o conmemorar algún acontecimiento u homenajear a una persona.

Estimados estudiantes estamos finalizando el año 2020 y ya se acerca la celebración de la Navidad y la fiesta del Año Nuevo 2021, nuevas celebraciones que serán diferentes en todo nivel; también una oportunidad para descansar, desconectarse de las obligaciones, viajar, compartir con la familia y los amigos y sobretodo reponer fuerzas para enfrentar los últimos meses que se hace más extenuante por las exigencias laborales y académicas propias de fin de año.

Las Fiestas de fines de año son una de las instancias más importantes del año para compartir con la familia. Una oportunidad para celebrar el Nacimiento de Jesús el hijo de Dios, que nos viene a orientar con sus enseñanzas del evangelio, como debemos comportarnos en esta vida, teniendo presente el mandamiento del amor a los más necesitados y pedirle a Jesús que nos regale un año 2021 lleno de bendiciones para cada familia de mundo entero y que aleje de nosotros el Covid 19.

La palabra **Navidad** procede del latín 'nativita', que significa nacimiento. La razón de esta fiesta se centra en el nacimiento del **Niño** Jesús, hijo de la Virgen María y San José; por este motivo abarca un mensaje de esperanza, unión, paz y amor.

Pregunta: ¿Qué nos enseña la celebración de la Navidad y por qué las personas se hacen regalos en esta fiesta?