



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS  
*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE RETROALIMENTACION “RELIGION”

NOMBRE :		FECHA: <b>Semana 34</b> 30 de Nov al 4 de Dic 2020.	CURSO: <b>1° Básico</b> <b>A - B</b>
<b>OA</b> <b>Retroalimentar Objetivos</b> <b>tratados en las Guías de</b> <b>Unidades 1° y 2°</b>	<b>Unidad 1° y 2°</b>	Habilidades a desarrollar:	Reconocer Comprender Aplicar Reflexionar
Objetivo de la Retroalimentación : <ul style="list-style-type: none"><li>Reforzar los contenidos estudiados en Clases en las siguientes Guías de las Semanas N°27 , N°28, N°29, N°30, N°31, N°32, N°33</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: Reflexión personal de los contenidos tratados.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Las preguntas de cada semana son para reflexionar personalmente.</li></ul>			
Docente: Ernesto Santa Cruz E.		Correo: ernesto.stacruz@colegio-pablogarrido.com	Horario de Consultas: 15:30 a 17:00 horas

**I.- Buen día estimados estudiantes , espero que te encuentres bien junto a tu familia , damos inicio a la clase de la semana N° 34 de Guía de Retroalimentación contenidos estudiado, que sus Padres les ayuden a leer y reflexionar.**

### **II.- Resumen de las Clases realizadas Online :**

- Semana N° 27: La Importancia de tener una vida espiritual en nuestra vida de seres humanos.**

Estimados estudiantes es importante para las personas del mundo entero tener una vida espiritual.

La vida espiritual no esté construida sobre normas, sino en decisión individual y crecimiento para conocer mejor a Dios.

Tener fe en el Dios de la vida, en su hijo Jesús, te da la confianza necesaria para sobrellevar situaciones que difíciles de la vida.

La Oración por excelencia del “El Padrenuestro”, nos ayuda a iniciarnos en una vida espiritual profunda y verdadera.

**Pregunta:** ¿Por qué es importante la vida espiritual en tu vida?

- Semana N° 28: El valor del buen ejemplo.**

El valor del ejemplo es la base para que los estudiantes adquieran otra serie de valores como la generosidad, la amabilidad, el respeto, la sinceridad, la tolerancia, la perseverancia.

Qué necesito para convertirme en un buen ejemplo a seguir:

Debes tener altas expectativas tanto de quienes te rodean, como de ti mismo.

1. Busca inspirar a las personas
2. Defiende tus valores humanos y cristianos
3. Compórtate como te gustaría que los demás lo hicieran, y respeta siempre.
4. **Jesús supo ser un buen ejemplo para sus seguidores y amigos;** Jesús fue el mejor de los amigos. ¿Por qué? Él nunca se alejó de sus amigos porque cometieran errores, aun cuando los repitieran una y otra vez.

**Pregunta:** ¿Por qué es importante dar buen ejemplo a las personas que nos rodean?

- **Semana N°29: El valor de los diez mandamientos de la Ley de Dios.**

Estimados alumnos(as), los diez mandamientos dan cuenta de la necesidad de amar a Dios por sobre todas las cosas.

Los mandamientos, en principio, ayudan al hombre a ser feliz y hacen que haya paz y orden en la tierra

¿Cuáles son los 10 mandamientos?

**Primer Mandamiento** Amarás a Dios sobre todas las cosas **Segundo Mandamiento** No tomarás el nombre de Dios en vano **Tercer Mandamiento** Santificarás las fiestas **Cuarto Mandamiento** Honrarás a tu padre y a tu madre **Quinto Mandamiento** No matarás **Sexto Mandamiento** No cometerás actos impuros **Séptimo Mandamiento** No robarás **Octavo Mandamiento** No darás falso testimonio ni mentirás **Noveno Mandamiento** No consentirás pensamientos ni deseos impuros **Décimo Mandamiento** No codiciarás los bienes ajenos.

**Pregunta:** ¿Por qué es importante cumplir los Mandamientos de Dios en tu vida?

- **Semana N°30: Primer mandamiento de la Ley de Dios.**

Para encontrar la respuesta, analicémoslo por partes.

Si Dios lo es todo, la primera parte del mandamiento (« **amarás a Dios** »), en realidad significa que debemos amarlo todo. No hay una cosa que se deba amar más que a las otras, así que esta parte se puede sustituir, por ejemplo, por: «lo amarás todo», «amarás a la vida» o simplemente «amarás».

Es importante el 1° **mandamiento** porque nos demuestra que Dios es el creador de todo, en otras palabras, que debemos adorar las cosas que nos dio Dios

**Estimados estudiantes existen cuatro formas para amar a Dios:**

**1°.- Primera forma de amar a Dios: Con todo el corazón**

**2°.- Segunda forma de amar a Dios: Con toda el alma**

**3°.- Tercera forma de amar a Dios: Con toda nuestra mente**

**4°.- Cuarta forma de amar a Dios: Con todas nuestras fuerzas**

**Pregunta:** ¿Qué nos enseña el Primer Mandamiento de la Ley de Dios?

- **Semana N°31: La Sana Convivencia.**

Estimados Estudiantes la **sana convivencia** los lleva a vivir los valores y les permite desarrollarse como personas, aprender a **convivir** con los otros, expresarse, dialogar, resolver las diferencias, saber trabajar y solidarizarse.

La convivencia escolar es la capacidad que tienen las personas para vivir con otras en un marco de respeto y solidaridad recíprocas.

Les menciono 5 tips para mejorar la convivencia familiar

1. Favorecer la comunicación. Hablar con honestidad y sinceridad evita que las emociones se antepongan a la razón.
2. Respetar el tiempo del otro.
3. Tolerar los gustos diferentes.
4. Mantener el orden.
5. Pasar tiempo en familia

**Pregunta:** ¿Qué nos enseña el valor de la Sana Convivencia?

- **Semana N°32: El Autocuidado.**

Cuidarse a sí mismo significa preguntarse qué necesito y darse una respuesta honesta.

Puede ser tan simple como acostarse temprano después de un largo día de trabajo, o tan difícil como estudiar los hábitos que hemos creado y sus efectos a largo plazo.

Significa tomar medidas para cuidar de nosotros mismos y de nuestras necesidades físicas, emocionales, mentales, financieras, ambientales y espirituales.

El auto cuidado físico se trata de atender a nuestro cuerpo físico y nuestra salud. La actividad física es vital no sólo para nuestro bienestar corporal sino también para ayudarnos a desahogarnos y a liberar el estrés. Cocinar una comida nutritiva. Ir a la cama un poco más temprano

Comienza con el reconocimiento de que nosotros somos los responsables de nuestro propio bienestar y que se extiende más allá del contexto individual para incluir a todos los que son importantes para nosotros: nuestra familia y nuestra comunidad.

**Pregunta:** ¿Qué nos enseña el Autocuidado?

- **Semana N°33: El Autocuidado en nuestras Celebraciones comunitarias de fines de año.**

Las Fiestas de fines de año para este año 2020 exigen tomar con responsabilidad estas celebraciones por **la Pandemia –Covid-19** que reina aun entre nosotros; celebrar estas fiestas son una de las instancias más importantes del año para compartir con la familia; una oportunidad para celebrar el **Nacimiento de Jesús el hijo de Dios**, que nos viene a orientar con sus enseñanzas del evangelio, como debemos comportarnos en esta vida, teniendo presente el mandamiento del amor a los más necesitados y pedirle a Jesús que nos regale un **año nuevo 2021** lleno de bendiciones para cada familia de mundo entero y que aleje de nosotros e virus Covid - 19.

**Pregunta:** ¿Qué nos enseña la celebración de la Navidad?