



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 33 23 al 27 de Noviembre 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 5 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.	Unidad 4 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Identificar situaciones adversas que puedan influir en el consumo de drogas.• Identificar redes de apoyo			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Identifican riesgos a los que se exponen los consumidores de alcohol u otras drogas cuando se comienza a consumir tempranamente.• Infieren y señalan posibles factores o circunstancias que motivan a una persona a consumir alcohol, tabaco, marihuana u otras drogas.• Reconocen la influencia (positiva o negativa) del grupo de pares en la toma de decisiones.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.• Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.• No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.• Cualquier duda puedes escribirme a mi correo			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=onvuNq_S4Fs			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Buenos días estudiantes. En esta guía de aprendizaje hablaremos de aquellas situaciones adversas que pueden influir en el consumo de drogas y veremos cómo identificar a nuestras redes de apoyo
¡EMPECEMOS!

- ✓ Para poder identificar aquellas situaciones de riesgos y algunos factores que pueden propiciar el consumo de drogas primero debemos tener claro el concepto de prevención. A continuación podrás encontrar una definición de lo que es la prevención.

¿Qué es la prevención?

PREVENCIÓN se entiende como un conjunto de procesos que estimulan el desarrollo integral de las personas, sus familias y la comunidad anticipándose al problema de consumo o trabajando con y desde el problema, evitando la conducta de consumo, fortaleciendo factores protectores, disminuyendo factores de riesgo personales (en niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos), familiares y colectivos y promoviendo el desarrollo de culturas preventivas (**SENDA, 2019**)

- ✓ Una importante pregunta para ustedes: ¿Cómo podemos prevenir el consumo de drogas?
- ✓ Tener redes de apoyo es muy importante para prevenir el consumo de drogas. Por ejemplo nuestra familia y buenas amistades.
- ✓ Lee las siguientes situaciones y contesta las preguntas al final:

Situaciones:

El asado

Un grupo de amigos se reúne para celebrar el cumpleaños de dos de sus integrantes, entre los que se cuenta una madre soltera, jóvenes que estudian, otros que trabajan y uno que se encuentra cesante. Cuando se juntan, acostumbran fumar marihuana y beber alcohol.

La calle

Es viernes y, como ocurre habitualmente en la plaza del sector, grupos de jóvenes se reúnen a conversar y a consumir alcohol y/o drogas. En uno de los grupos, dos amigos conversan animadamente, mientras toman una botella de pisco escondida en sus mochilas. Esperan a otro amigo para consumir pasta base y después ir a una fiesta a la que no han sido invitados.

La fiesta

Tres amigos quieren salir a “carretear”. Diego estudia, Raúl trabaja y Óscar no hace nada. En el carrito comienzan a consumir alcohol y conocen a tres chicas con las que inician una conversación. Óscar, que es consumidor de cocaína, ofrece al grupo. La noche sigue su curso y no todos logran pasarlo bien.

1) ¿En qué situaciones puedes ver consumo de drogas?

2) ¿De qué manera podríamos prevenir que hubiese consumo de drogas?

3) ¿Crees tú que hacer una fiesta debe implicar el consumo de drogas?

- ✓ A continuación te presento algunas estrategias de autocuidado y que te ayudan a prevenir el consumo de drogas:
 - Hablar con familia
 - Responsabilidad frente a situaciones adversas
 - Descubriendo mi entorno
- ✓ Descubrir mi entorno juega un rol fundamental, de esta forma podemos darnos cuenta que personas pueden ser un apoyo y quienes pueden originar situaciones de riesgo para nosotros.
- ✓ A continuación se explica un recuadro que nos sirve para poder identificar aquellas personas cercanas a nosotros:

- ✓ Cada uno de los espacios Familia, Amigos, Compañeros y Comunidad, tiene a su vez dos cuadrados en su interior. En el cuadrado del centro, es decir, en el más pequeño, anotar las iniciales de las personas con quienes se ven desde una vez al día a una vez a la semana, en el cuadrante que corresponda, según sean familiares, amigos, compañeros (de estudio, de trabajo, etc.), o parte de la comunidad (como médicos, vecinos, asistente social, etc.).
- ✓ En el cuadrado mediano colocar las personas con quienes se ven desde una vez a la semana a una vez al mes, también según si son familiares, amigos, compañeros o personas de la comunidad.
- ✓ Anotar en el cuadrado más grande, las personas a quienes ven desde una vez al mes a una vez al año, también según si son familiares, amigos, compañeros o personas de la comunidad.

Descubriendo mi red social personal

El diagrama muestra una estructura de red social personal organizada en un cuadrado central rodeado por cuatro cuadrantes. En el centro hay un pequeño cuadrado con un recuadro azul que dice "Mi nombre". Los cuatro cuadrantes están etiquetados en sus bordes laterales: "Familia" (arriba a la izquierda), "Amigos" (arriba a la derecha), "Compañeros" (abajo a la izquierda) y "Comunidad" (abajo a la derecha). Cada uno de estos cuadrantes contiene tres cuadrados concéntricos de diferentes tamaños, destinados a anotar nombres y la frecuencia de contacto con esas personas.

Una vez finalizado tus recuadros, contesta las siguientes preguntas.

- ¿Qué descubrieron en su red social?

- ¿Qué les llamó la atención de su red?

- Las personas con las que pasas más tiempo, ¿son las más cercanas?

- ¿Cuáles de las personas nombradas son o podrían ser un verdadero apoyo para ti?

Reflexiones

- El trabajo, los compañeros de estudio o los amigos pueden ser una fuente de ayuda crucial y que está a la mano, por lo tanto no deben desaprovecharse.
- En la familia hay personas con las que contamos cotidianamente, y que pueden estar pasando inadvertidas.
- En nuestra comuna, barrio o población también existen personas con las que contamos a diario y que no hemos podido apreciar.

- En nuestra comuna, barrio o población también existen personas que forman parte de la propia red y nos prestan apoyo o pueden llegar a darlo.
 - ✓ Excelente trabajo. Para finalizar completa el siguiente ticket de salida. Recuerda enviarlo a mi correo.

Ticket de Salida

- 1) Contesta las siguientes preguntas:
 - a. ¿Por qué es importante tener una red de apoyo?
 - b. ¿Cómo es una buena red social?
 - c. ¿Qué dificultades tiene tener una buena red?
 - d. ¿Qué condiciones debe cumplir alguien para ser una buena red de apoyo?