



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS  
*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE CIENCIAS NATURALES

NOMBRE:		FECHA: Semana 33 23 al 27 de noviembre 2020.	CURSO: Segundo A y B
OA 7 Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar</li><li>• Explicar</li><li>• Aplicar</li></ul>
	“Órganos internos del cuerpo humano”		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar y demostrar como los músculos permiten el movimiento del cuerpo.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>• Explican que los músculos, son órganos activos y permiten el movimiento del cuerpo.</li><li>• Demuestran, por medio de modelos, cómo los huesos y músculos permiten el movimiento del cuerpo.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>• Recuerda que debes ubicarte en un espacio con luz y sin distracción.</li><li>• Coloca sobre la mesa tu lápiz, goma, guía o cuaderno.</li><li>• Lee en voz alta las instrucciones, información y textos presentados en la guía.</li><li>• Escribe el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.</li><li>• Responde las actividades según la indicación entregada.</li><li>• Envía una fotografía de tu Ticket de salida a tu profesora.</li><li>• Recuerda que, ante cualquier duda, debes comunicarte con tu profesora vía WhatsApp, llamado telefónico o correo institucional.</li></ul>			
Sitio web recomendado: Cuerpo humano: Huesos y músculos <a href="https://www.youtube.com/watch?v=w8PnILptHXE">https://www.youtube.com/watch?v=w8PnILptHXE</a>			
Docente: Lorena Troncoso Paula Aliaga	Correo: lorena.troncoso@colegio-pablogarrido.cl paula.aliaga@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

**Estimados estudiantes hoy iniciamos la semana 33. Recuerden que cada asignatura es importante y forma parte del conocimiento que cada uno de ustedes debe adquirir. Continúen aprendiendo con responsabilidad y compromiso.**



## ACTIVIDAD 1

- Recordemos lo aprendido en la clase anterior. Responde en forma oral.
  1. ¿Cuál es la función de los huesos?
  2. ¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano aproximadamente?

## ACTIVIDAD 2

- Lee la siguiente información relacionada con los Músculos y su función.

### ¿SABÍAS TÚ?

Que los **músculos** están entre los huesos y la piel. Son órganos elásticos, es decir, se contraen y se relajan sin romperse. Los **músculos** están formados por células musculares de forma alargada llamadas fibras musculares. Cuando los **músculos** se contraen, se acortan y producen **el movimiento** de alguna parte del cuerpo.



### ¡IMPORTANTE RECORDAR!

#### Cuidados generales del sistema muscular

- Evita el exceso **de grasas en** la dieta, estas pueden producir sobrepeso **y** afectar **músculos y** huesos.
- Haz ejercicio regularmente, este ayuda **a los músculos** a ganar volumen, elasticidad **y** fuerza.
- Estira tus **músculos** antes **y** después del ejercicio.

**¡NO OLVIDAR! LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS SON EL SOSTEN DE NUESTRO CUERPO, ES DECIR SON LOS QUE NOS MANTIENEN DE PIE Y PERMITEN EL MOVIMIENTO DE LAS DIFERENTES PARTES DEL CUERPO.**

## ACTIVIDAD 3

- Responde las siguientes preguntas relacionada con los músculos.
  1. ¿Qué son los músculos?

---

---

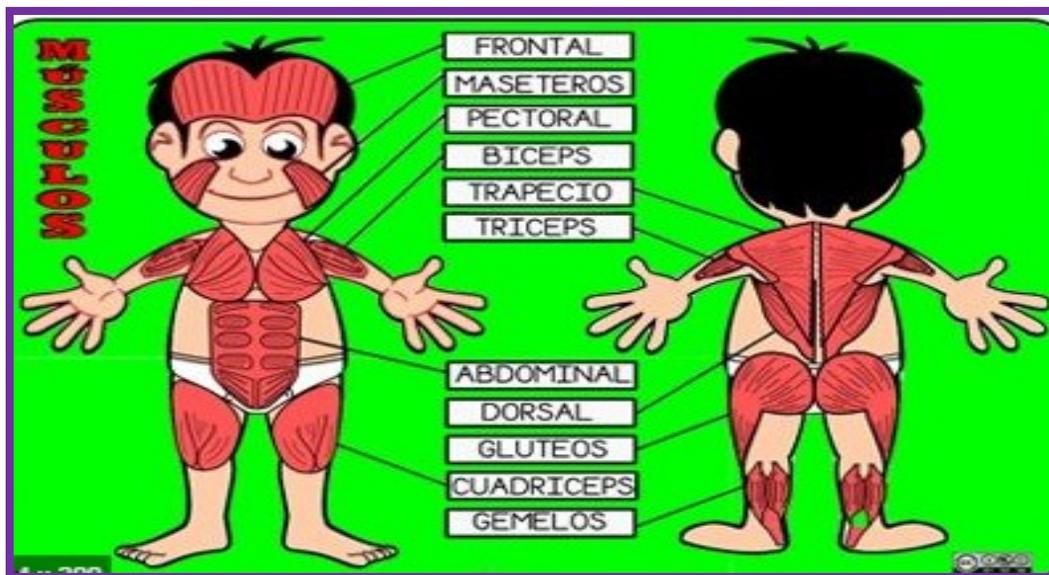
2. ¿Dónde se encuentran ubicados los músculos?

---

---

#### ACTIVIDAD 4

- Observa el siguiente dibujo que muestra algunos músculos de nuestro cuerpo. Memorízalos.



#### ACTIVIDAD 5

- Busca en la sopa de letras los nombres de los músculos del cuerpo humano.

F	U	M	S	Q	B	W	X	G	L
N	B	S	Q	A	I	L	D	L	N
Z	I	H	J	B	S	M	G	U	Ñ
Q	C	K	Ñ	D	V	N	W	T	J
P	E	C	T	O	R	A	L	E	S
X	P	M	S	M	O	Q	H	O	L
P	S	K	Q	I	Ñ	Q	Ñ	S	M
H	L	Q	Ñ	N	F	W	P	O	D
A	U	B	H	A	X	Y	K	L	E
G	E	M	E	L	O	S	P	Q	N
Q	T	D	J	E	Ñ	L	C	B	M
R	H	Z	K	S	F	H	J	S	Y

PECTORALES

BICEPS

GEMELOS

ABDOMINALES

GLUTEOS

## ACTIVIDAD 6---TICKET DE SALIDA.

- Responde las siguientes preguntas según lo aprendido en la clase de hoy.

1. Menciona solo un cuidado del sistema muscular.

---

---

2. ¿Qué debes hacer con tus músculos antes y después de realizar un ejercicio?

---

3. ¿Qué hace el musculo para producir el movimiento?

---

---

