



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

| | | | |
|---|--|--|----------------------------------|
| NOMBRE: | | FECHA: Semana 32 16 al 20 de Noviembre 2020. | CURSO: 5º Básico |
| OA 5 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress. | Unidad 4 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas | Habilidades a desarrollar: | Identificar-reflexionar-analizar |
| Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer los peligros del consumo de marihuana en edad temprana y sus consecuencias a largo plazo | | | |
| Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Distinguen entre creencias verdaderas y falsas en relación con el consumo de alcohol, tabaco, marihuana u otras drogas.Identifican riesgos a los que se exponen los consumidores de alcohol u otras drogas cuando se comienza a consumir tempranamente. | | | |
| Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.Cualquier duda puedes escribirme a mi correo | | | |
| Sitio web recomendado: https://www.eligevivirsindrogas.cl/ | | | |
| Docente: Jocelyn Zavando Matamala | Correo: jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl | Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas | |



Buenos días estudiantes. En esta guía de aprendizaje hablaremos acerca de los peligros y consecuencias del consumo de marihuana

¡EMPECEMOS!

- ✓ Para empezar te invito a ver el siguiente video el cual habla de los compuestos de la marihuana y lo que provoca a nivel neuronal.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=M8ndvcCaltw&has_verified=1

- ✓ Antes de definir lo que es la marihuana completa la siguiente actividad:

1. Lee los siguientes testimonios y comenta



«Mi hermano es consumidor de drogas. En un principio sólo consumía marihuana ocasionalmente con un grupo de amigos. Siempre andaba relajado y parecía que nada le afectaba, nunca se enojaba. Pero cada vez piteaba más seguido, le comenzó a ir mal en el liceo, ya no estaba tan relajado. Ahora pasó a la pasta base. Empezó a sacar las cosas de la casa, dejó de estudiar, y tampoco trabaja. Mi mamá terminó echándolo de la casa. Yo sigo en contacto con él. Está muy flaco, y ya no se ríe con chistes que nos contábamos cuando éramos niños.»

Fuente: Senda / Gobierno de Chile

- ✓ Luego de leer la historia contesta las siguientes preguntas:

- 1.1. ¿Qué efectos positivos y qué efectos negativos tiene el consumo de la marihuana en el hermano de la persona que está contando la historia?

- 1.2. ¿Cuándo crees que el hermano de la persona que está contando la historia comenzó un consumo problemático de drogas?

- 1.3. ¿Qué personas están en esta historia y qué pasa con cada una de ellas a causa de la droga?

- ✓ Luego de reflexionar en torno a la historia. Definiremos lo que es la marihuana, donde actúa y como se consume.

La marihuana.

Se extrae de la planta llamada Cannabis Sativa, que contiene más de 400 químicos, entre los cuales se encuentra un compuesto alucinógeno llamado tetrahidrocannabinol (THC). La cantidad de THC varía según el tipo de planta, el clima y la calidad de la tierra. Actualmente el THC contenido en las plantas de marihuana es mucho más poderoso que en las décadas anteriores. A eso se suma que en la actualidad, la mayoría de la marihuana que venden los traficantes viene con aditivos químicos, como kerosene y benzeno para lograr prensarla, lo que produce daños anexos para el cerebro. La marihuana actúa como depresor y desorganizador (alucinógeno) del Sistema Nervioso Central.

Su consumo puede presentarse de tres formas:

- Marihuana o hierba: Conocida entre los consumidores bajo el nombre de pito, yerba, huiro, entre otros, se prepara a partir de las flores y hojas secas y pequeños tallos de la Cannabis Sativa.
- Hashish o hash: Se elabora prensando la resina de la planta hembra. Tiene un alto contenido de THC, hasta un 20% superior que la marihuana y su toxicidad es altamente mayor.
- Aceite de Cannabis o Aceite de Hachís: Que se obtiene mezclando la resina con algún solvente como la acetona, alcohol o gasolina, con proporciones de THC muy elevadas.

2. Nombra tres acciones posibles que puedes desarrollar en tu vida y en la comunidad, para alejarte de las drogas legales o ilegales presentes en tu entorno:

- 1.
- 2.
- 3.

✓ Recuerda los siguientes consejos:



✓ Ahora completa el ticket de salida. Y recuerda enviarlo a mi correo:

Ticket de Salida

- 1) Contesta las siguientes preguntas.
 - a. ¿Cuál es el compuesto activo de la marihuana?
 - b. ¿Qué provoca en el sistema nervioso central?
 - c. Da un consejo para prevenir el consumo de drogas