



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ED. FÍSICA Y SALUD”

NOMBRE:		FECHA: Semana 32 16 al 20 de noviembre 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.	Unidad	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, reflexionar.
	Capacidades Físicas		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer los valores del compartir y colaborar con el otro.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identifican valores mediante un cuento.Reconocen diferentes acciones positivas que nos llevan a tener una vida saludable.Explican y reflexionan con sus propias palabras la importancia de realizar un estiramiento al término de un ejercicio físico.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Queridos estudiantes esta semana los invito a leer el cuento “La ciudad de las baterías descargadas”. Los invito a ver el video recomendados para esta semana y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.Tienes hasta el viernes 20 de noviembre para desarrollar tú guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=CU6uE1YmIYI&t=91s (cuento la ciudad de las baterías descargadas)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

La ciudad de las baterías descargadas (leer junto a tu familia)

El día amaneció soleado. La temperatura era ideal. Y, como era festivo, todos los habitantes de la ciudad salieron a la calle. Unos niños sacaron sus juguetes teledirigidos, otros sus juguetes que caminaban solos, otros sus vehículos con motor. Algunos niños sacaron sus videoconsolas. También había muchos adultos haciendo deporte con sus cascos puestos y mucha gente colgada de su móvil.

Entonces, pasó lo peor. De repente, todos los juguetes y aparatos que llevaban pilas o batería se apagaron. No funcionaba nada. Los gritos y los llantos no tardaron en aparecer. La desesperación pronto reinó en la ciudad.

De repente, una luz iluminó el cielo y una nave espacial con forma redonda descendió lentamente, aterrizando suavemente en la plaza del pueblo. Poco a poco, los habitantes de la ciudad se reunieron en torno a la nave. No tuvieron que esperar mucho para que un gran puerta se abriera en la nave y descendiera una gran rampa. Al poco, unos curiosos seres se asomaron a la puerta y se deslizaron por la rampa hasta llegar al suelo.

-¡Son juguetes gigantes! -decía la gente.

-Pero, ¿quién los controla? -preguntaban.

-No nos controla nadie -dijo, por fin, uno de los juguetes gigantes.

Llevamos siglos viajando por el Universo buscando un planeta donde hubiera la suficiente energía para cargar nuestras baterías. Desde hace unos años orbitamos la Tierra, pero nunca antes habíamos encontrado una ciudad donde poder conseguir toda la energía que necesitábamos de una sola vez. Hasta hoy. Gracias, amigos.

-¡¿Gracias?! -gritó un niño-. Nuestros juguetes están fritos.

-Y no funcionan los móviles, ni los reproductores de música -dijo alguien.

-Ni las baterías portátiles, ni los cargadores de red -dijo otra persona.

-Tendréis que iros de aquí -se oyó decir a alguien.

-¡Eso! ¡Iros! ¡Iros y no volváis! -coraba la muchedumbre.

-Pero con la energía que hemos absorbido apenas viviremos unos meses -dijo el líder de los juguetes gigantes.

-Es vuestro problema -decía la gente-. Iros ya.

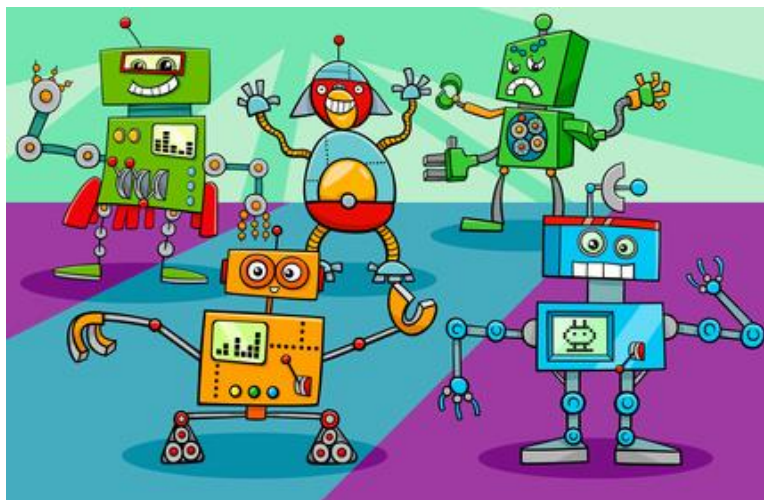
Los juguetes gigantes, muy tristes, empezaron a subir por la rampa para marcharse, mientras todos los observaban en silencio.

Estaban ya casi todos a bordo cuando un niño pequeño dijo: "Podrían quedarse a jugar con nosotros. Sería muy divertido".

Todos los niños pequeños que había por allí empezaron a saltar de alegría por la idea.

-¡Venga, vamos a jugar! -decían los niños.

Los juguetes, fieles a su naturaleza, se pusieron muy contentos, y volvieron a bajar de la nave para jugar con los niños. Así, los nuevos habitantes pudieron sobrevivir, absorbiendo la energía de todos esos aparatos. A cambio, hicieron felices a niños y adultos, les enseñaron a jugar con juguetes que no requerían energía de ningún tipo y les ayudaron a descubrir muchas cosas que antes se les pasaban por alto. Todos fueron muy felices.



Tarea de la semana 32.

1. Después de haber leído junto a tu familia, encierra en un círculo los valores que tú creas que nos enseña el cuento “la ciudad de las baterías descargadas”.

Compañerismo

Respeto

Colaborar

Ser libre

Compartir


Ayudar

Ser justo

Jugar

2. ¿Crees que son importantes los valores en educación física? ¿Porqué?

3. Responde las preguntas del “ticket de salida” en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

**TICKET DE SALIDA**

1. ¿Qué valores practican en casa?

2. Dibuja y pinta dos ejercicios que más te gusta hacer en educación física.