



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS  
*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 31 09 al 13 de noviembre 2020.	CURSO: Sexto Año Básico.
Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress. OA5	Unidad 4	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, Describir, Identificar
	Identificar factores que previenen el consumo de drogas y proponer estrategias para enfrentarlo		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Lee y responde cada una de las preguntas que aparecen en tu guía</li><li>Te puedes apoyar con la clase online que aprendiste con tu profesor</li><li>Analiza, recorta y pega en tu cuaderno la información entregada</li><li>Envía las respuestas finales a tu profesor a través del correo electrónico</li></ul>			
Sitio recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dQ1Z3UfraVo">https://www.youtube.com/watch?v=dQ1Z3UfraVo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0WaYLWDPMB0">https://www.youtube.com/watch?v=0WaYLWDPMB0</a>			
Docente: Edgardo Martínez Hidalgo.	Correo: edgardo.martinez@colegio-pablogarrido.cl		Horario de Consultas: 10:30 a 11:30 horas.- Martes

### Actividad

Lee el contenido, observa con atención el vídeo y responde las preguntas de desarrollo. No olvides finalizar respondiendo el ticket de salida



# ¿ QUÉ ENTENDEMOS DROGAS?



"Droga" es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

## TIPOS DE CONSUMO

- ✓ CONSUMO EXPERIMENTAL
- ✓ CONSUMO OCASIONAL
- ✓ CONSUMO HABITUAL
- ✓ CONSUMO COMPULSIVO
- ✓ SOBREDOSIS
- ✓ DEPENDENCIA FÍSICA
- ✓ DEPENDENCIA PSÍQUICA

## CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS

- DEPRESORAS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL  
Alcohol  
Hipnóticos,  
Opiáceos (heroína, morfina, metadona).  
Tranquilizantes,  
Inhalantes
- ESTIMULANTES DE LA ACTIVIDAD DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL  
Anfetaminas.  
Nicotina.  
Cocaína.  
Xantinas (cafeína, teína...).
- SUSTANCIAS PSICODÉLICAS  
Alucinógenos: LSD, mescalina...  
Derivados del cannabis: hachís, marihuana...  
Drogas de síntesis: éxtasis, ketamina...

## VÍAS DE CONSUMO

- **FUMADA** (como ocurre con el hachís o el tabaco).
- **POR VÍA ORAL** (alcohol o drogas de síntesis).
- **ASPIRADA** (como la cocaína y el speed).
- **INHALADA** (como los pegamentos).
- **INYECTADAS** (como, en ocasiones, la heroína).

## CANNABIS

Planta con cuya resina, hojas y flores se elaboran las sustancias psicoactivas más conocidas ( hachís y marihuana ) y mas utilizadas entre las drogas ilegales.

### ✦ EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Relajación  
Llentitud en el paso del tiempo.

Desinhibición.  
Somnolencia

Alteraciones sensoriales  
Incapacidad para expresarse

Dificultad en el ejercicio.  
Incapacidad de concentración

### ✦ EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Aumento del apetito.  
Ojos brillantes y enrojecidos.  
Sudoración.

Sequedad de la boca  
Taquicardia.  
Somnolencia.

## PRINCIPALES CONSECUENCIAS ORGÁNICAS

- **RESPIRATORIAS:** tos crónica y bronquitis en consumidores habituales de dosis elevadas.
- **CARDIOVASCULARES:** empeoramiento de síntomas en personas que padezcan hipertensión o insuficiencia cardiaca.
- **SISTEMA ENDOCRINO:** altera las hormonas responsables del sistema reproductor y de la maduración sexual ( reducción de la calidad y cantidad del esperma).
- **SISTEMA INMUNITARIO:** el uso crónico del cannabis reduce la actividad de este sistema ( facilidad para la aparición de infecciones).

# COCAÍNA



Procede de un arbusto cuya denominación botánica es *Erythroxylon coca*. Las hojas de coca, sometidas a diversos procesos de elaboración química, dan lugar a distintos derivados: **Clorhidrato de cocaína**, **Sulfato de cocaína**, **Cochina base**.

## ✦ EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Euforia, excitación.	Locuacidad.
Aumento de la sociabilidad.	Aceleración mental.
Hiperactividad.	Aumento del deseo sexual

## ✦ EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Disminución de la fatiga.	Reducción del sueño.
Inhibición del apetito.	Aumento de la presión arterial

# DROGAS DE SÍNTESIS: EXTASIS

Sustancias producidas por síntesis química en laboratorios clandestinos, compuestos anfetamínicos a los que se añade algún componente de efectos más o menos alucinógenos.

## ✦ EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Sociabilidad.	Empatía.
Euforia.	Aumento de la autoestima.
Desinhibición.	Aumento del deseo sexual.
Locuacidad	Agresividad

## ✦ EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Taquicardia e hipertensión.	Sequedad de boca.
Sudoración.	Contracción de la mandíbula.
Temblores.	Deshidratación.
Hipertermia	

# ALUCINÓGENOS

Drogas que, al llegar al cerebro, provocan alteraciones en su funcionamiento neuroquímico que afectan a la manera de percibir la realidad, pudiendo dar lugar auténticas alucinaciones.

## ✦ EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Alteración de la percepción	Hipersensibilidad sensorial.
Alucinaciones.	Experiencia mística
Euforia.	Confusión mental.
Verborrea.	Hiperactividad.

## ✦ EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Taquicardia.	Hipertermia.
Hipotensión.	Dilatación de la pupila.
Descoordinación motora.	



# SIN DROGAS

- PASARLO BIEN
- SOLUCIONAR UN PROBLEMA
- RELACIONARSE MEJOR CON LA GENTE
- EVADIRSE DE LA REALIDAD
- CONOCER NUEVAS SENSACIONES
- ESTAR A LA MODA
- OBTENER MEJOR RESULTADOS ACADÉMICOS O DEPORTIVOS
- TENER ÉXITO CON LAS CHICAS O LOS CHICOS
- INTEGRARSE EN UN GRUPO DE AMIGOS/AS
- DISFRUTAR DE LA VIDA

Ticket de salida

1.- ¿Qué son las Drogas?

2.- ¿Cómo podemos prevenir el consumo de drogas?