



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE "CIENCIAS NATURALES"

NOMBRE:		FECHA: Semana 31 09 al 13 de Noviembre 2020.	CURSO: 4TO BASICO
OA6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Identificar inferir analizar
	Ciencias de la vida		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Identificar las partes de nuestro sistema esquelético y reconocer las funciones.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identifican estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Escribe el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.Tienes 1 semana para realizar tu trabajoCuando termines tu trabajo debes guardarlo para su evaluación.Antes de comenzar la actividad, observa el video sugeridoNo te olvides que si tienes dudas las vamos aclarar en las clases virtuales o pídele a un adulto que me consulte al correo o al WhatsappApóyate de tu texto de la asignatura de Ciencias Naturales.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY https://www.youtube.com/watch?v=M1PCLxI9gV0			
Docente: María Teresa Ahumada G	Correo: maria.ahumada@colegio-pablogarrido	Horario de Consultas: 13hrs a 19hrs.	

Queridos niños(as): Espero que se encuentren muy bien junto a sus familias. Les dejo esta guía para que la desarrollen. No olviden comunicarse conmigo. Estaré muy atenta.

Cariños. Profesora María Teresa Ahumada

Actividad I. Lee y responde cada pregunta.

1. Observa la siguiente imagen y marca con "✓" las actividades que permiten fortalecer los músculos y con una "X" las que pueden dañar la salud.

Luego fundamenta ¿por qué? marcaste con ✓" esas actividades



Sistema esquelético

El **sistema esquelético** está formado por los **huesos** y las **articulaciones**. Los huesos son estructuras rígidas que dan soporte y firmeza al cuerpo; las articulaciones son las zonas de unión entre los huesos y permiten, en la mayoría de los casos, cierto grado de movilidad. Dependiendo del grado de movilidad, se separan en tres grupos, estos son los siguientes:

- ✓ Inmóviles o Fijas (no tienen movilidad, ejemplo; unión de los huesos del cráneo).
- ✓ Semi móviles (poca movilidad, ejemplo; las vértebras de nuestra espalda).
- ✓ Móviles (gran movilidad, ejemplo; el codo).

El sistema esquelético cumple importantes funciones: **da sostén al organismo**, soportando el peso del resto de las estructuras; junto a los músculos **permite realizar diferentes** y algunos huesos **protegen órganos** como el cerebro, el corazón y los pulmones.

2.- Cuando hablamos del sistema esquelético, ¿a qué nos referimos?

3. ¿De qué estructuras está formado el sistema esquelético?

4. ¿Describe cómo son los huesos? y ¿qué función tienen en nuestro cuerpo?

5. Según el texto y la imagen que verás a continuación, de nuestra articulación que corresponde al Codo: ¿Qué son las articulaciones? y ¿qué función tienen en nuestro cuerpo?



6. Según el texto ¿cuáles articulaciones existen?

7. ¿Qué función tiene nuestro sistema esquelético?

Observa la siguiente imagen y luego responde:

8. ¿Qué función tienen las costillas en nuestro cuerpo?



9. ¿De qué nos sirve que nuestro esqueleto este formado por hueso? y ¿qué sucedería con nuestro cuerpo si no tuviéramos hueso?

El **fémur** es el hueso más largo y pesado de nuestro cuerpo. Se encuentra en la parte superior de nuestras extremidades. También es importante destacar que el hueso más pequeño de nuestro cuerpo se llama, **estribo**. Este pequeño hueso se encuentra en el oído, en nuestro cuerpo.

Observa las siguientes imágenes.



10. Según el texto, ¿Qué características podríamos mencionar del fémur?

11. Según el texto, ¿Qué diferencia existe entre el fémur y el estribo?

Nuestro sistema esquelético tiene unos huesos que se denominan principales. Porque cumplen una función en nuestro sistema esquelético. Estos huesos son los siguientes; cráneo, pelvis, columna vertebral, costillas y el fémur.

12. ¿Cuáles son los huesos principales de nuestro sistema esquelético?

La actividad física y el ejercicio nos ayuda a fortalecer y desarrollar de mejor forma nuestro sistema locomotor. Permitiendo a nuestros músculos ser más fuertes y más resistentes, lo que ayuda a que sean estos más flexibles.
Por ejemplo, nadar fortalece todos los músculos, en especial los brazos, la espalda y el pecho.

14. Según la imagen y el texto leído anteriormente. La actividad que desarrolla el niño, ¿se puede considerar, que ayuda a desarrollar nuestro locomotor? Fundamenta tu respuesta



15. A partir de texto leído ¿Qué podríamos aprender de la actividad física?

Ticket de salida

Pinta y completa el siguiente esquema de nuestro sistema esquelético. Escribiendo el nombre de los huesos principales según corresponda: Cráneo-Pelvis-Fémur-Columna vertebral- Costillas

