



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACION”

NOMBRE:		FECHA: Semana 31 09 al 13 noviembre de 2020.	CURSO: Tercer Año Básico.
OA 08: Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc.; respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente; prestar ayuda especialmente a quien lo necesite; respetar el ambiente de aprendizaje.	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Elaboran, comprenden.
	Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Comprender como elaborar un horario de estudio personal.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Elaboran un horario personal de estudio.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Escribir en tu cuaderno de asignatura la fecha y el objetivo de clase de la guía de aprendizaje.</li><li>Tienes hasta el viernes para desarrollar tu guía.</li><li>No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo o WhatsApp</li><li>Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.</li><li>Responder ticket de salida en su cuaderno.</li></ul>			
Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fbq4wuij8x4&amp;t=211s&amp;pbjreload=101">https://www.youtube.com/watch?v=fbq4wuij8x4&amp;t=211s&amp;pbjreload=101</a>			
Docente: Daniela Palma G, Jhoselyn García.	Correo: 3roA: <a href="mailto:Jhoselyn.garcia@colegio-pablogarrido.cl">Jhoselyn.garcia@colegio-pablogarrido.cl</a> 3roB: <a href="mailto:daniela.palma@colegio-pablogarrido.cl">daniela.palma@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 13:00 horas	



Hola, ¿Cómo estás? Espero que bien junto a tu familia.

Te invito a comenzar con nuestra guía de aprendizaje con entusiasmo y energía.

- ❖ Lee de manera comprensiva la información presentada en esta guía de trabajo.
- ❖ Una vez que hayas leído, desarrolla la actividad propuesta.
- ❖ Una vez realizada las actividades, recuerda enviar el ticket de salida a tu profesora.

Los **deberes escolares** son aquellos trabajos o tareas que los profesores mandan a los alumnos para que los hagan fuera de las clases y del horario **escolar**. En la mayoría de los casos, los **deberes** se realizan en el ámbito doméstico.

**La puntualidad** es un valor y es necesario para dotar a nuestra personalidad de carácter, orden y eficacia, pues al vivir este valor en plenitud estamos en condiciones de realizar más actividades, desempeñar mejor nuestro **trabajo**, ser merecedores de confianza.



Ya que recordamos los conceptos trabajados en clases anteriores, a continuación, veremos cómo se relacionan con nuestro tema de hoy.

Y nuestro tema de hoy es:

### ¿CÓMO ELABORAR UN BUEN HORARIO DE ESTUDIO?



Está más que demostrada la necesidad de estudiar de forma planificada con un buen horario de estudio.

Todo buen estudiante debe planificar el tiempo de estudio.

El confeccionar un horario y el cumplirlo creará en ti un hábito de trabajo. Es necesario hacer cada cosa en su momento con regularidad: clases, estudio, deporte, ocio.



Para elaborar tu horario de estudio debes considerar los siguientes aspectos:

1. Confecciona tu horario a partir de las horas fijas (clases, comidas, descanso, otras actividades, etc.), procurando aprovechar el tiempo que te queda libre.
2. se recomienda al menos 2 horas de estudio diario.
3. Dedicar a cada asignatura un tiempo proporcional a su dificultad e importancia.
4. Distribuye el tiempo de estudio personal por materias concretas.
5. Es conveniente comenzar la jornada de estudio con una materia que nos resulte de dificultad media, continuar con una asignatura que nos parezca más difícil y terminar con una materia que nos resulte fácil o que nos guste más.
6. Las sesiones de estudio para una misma materia no deberían exceder de hora y media seguida. Es bueno un pequeño descanso y luego, cambiar de materia o actividad, dejar de estudiar y hacer deberes, etc.
7. Procura estudiar cada día las materias que te explicaron en clase, lo más cerca posible de la explicación.
8. Dedicar un tiempo al repaso: cada día antes de acostarte, dedica que un tiempo a refrescar lo estudiado durante el día y en sesiones anteriores. Los repasos son fundamentales para retener información más tiempo.
9. Es imprescindible dedicar a diario un rato a distraerse, hacer ejercicio, etc. (aunque en algunos casos esté de más recordarlo).
10. Estudia siempre a las mismas horas.
11. Procura ser rígido con la planificación.
12. Estudiar cansa, por tanto, descansa (entre materia y materia) y cuando te sientas cansado. Para descansar, cambia de actividad o haz un cambio mental total, procurando relajar los músculos y los sentidos, o, simplemente, estar un rato sin hacer nada.



Un posible horario sería:

Tiempo	Actividad
30- 45 minutos	Estudio de una materia de dificultad media
5' – 10'	Descanso.
30- 45 minutos	Estudio de la materia más difícil.
10' – 15'	Descanso.
30 minutos	Estudio de la materia más fácil o hacer deberes y trabajos de clase.

**Ahora que sabes cómo puedes realizar un horario de estudio realiza la actividad sugerida.**

Actividad: Crea tu propio horario de estudio, para esto necesitarás lo siguiente:

- 1- Hoja de block o hoja de oficio o su cuaderno de asignatura.
- 2-Lapices de colores.
- 3-Una regla

Debe contener lo siguiente:

- 1- Título.
- 2- Debe ser de lunes a domingo.
- 3- Debe contener hora.
- 4- Imágenes o dibujos relacionados al tema.
- 5- Toda tu imaginación.

Puedes apoyarte en este ejemplo:

Hora	lunes	martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>30-45 minutos</b>			<b>Estudio de una materia de dificultad media</b>			
<b>30-45 minutos</b>	<b>Estudio de la materia más difícil.</b>					
10' – 15'	Descanso.					

RECUERDA, Observa el video sugerido para apoyarte aún más en la confección de tu horario.

Autoevaluación  
Semana 31

Te invitamos a evaluar tu desempeño en la guía de aprendizaje. Para ello, lee los criterios y dibuja la cantidad de caritas que se te identifica.

**Dibuja 1 Bien**  
**Dibuja 2 Regular**  
**Dibuja 3 En trabajo**

Indicadores	Caritas
1-Cumplí con leer y desarrollar mi guía de aprendizaje	
2-Comprendí el contenido y la actividad de esta guía de aprendizaje.	
3-Me pareció interesante el contenido.	
4-Elaboré mi horario de estudio.	
5-Cumplí con los pasos.	
6-¿Cómo me sentí realizando la actividad?	