



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

Guía de Aprendizaje
 “CIENCIAS NATURALES”

NOMBRE:		FECHA: Semana 29 26 al 30 de Octubre de 2020.	CURSO: Séptimo Año Básico.
Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables	Unidad 4	Habilidades a desarrollar:	Identificar, analizar, comprender relacionar.
	Biología: Sexualidad y autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar diferentes métodos de control de la natalidad como naturales, de barrera y químicos, entre otros. 			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> • Describen el ciclo menstrual (fases proliferativa, lútea, menstrual, ovulación en la mujer) y su relación con la reproducción humana. • Explican el rol de espermatozoides y ovocitos en el proceso de fecundación y la formación de un nuevo individuo, mediante el uso de modelos. • Caracterizan diferentes métodos de control de la natalidad como naturales, de barrera y químicos, entre otros. • Describen los mecanismos de acción de los métodos de control de las natalidades más eficaces disponibles para los adolescentes y jóvenes. • Argumentan respecto a la prevención de la gestación desde el análisis de casos de embarazo adolescente y lo que implica la paternidad y maternidad responsables en la etapa de la adolescencia. 			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> • Lee y responde cada una de las preguntas que aparecen en tu guía • Es importante una actitud tener una positiva para aprender lo que te será más fácil para trabajar esta guía. • Finalmente recuerda enviar el ticket de salida a tu profesor a través del correo electrónico 			
Sitio recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=squuacSerjM			
Docente: Edgardo Martínez Hidalgo	Correo: Edgardo.martinez@colegiopablogarrido.cl	Horario de Consultas: 10:30 a 11:00 horas.-	

Estimadas y estimados estudiantes del séptimo año básico. Comenzaremos una nueva unidad “El ciclo menstrual “

Al alcanzar la pubertad, en el sexo femenino empieza el proceso de maduración de los óvulos, menarquía, uno cada mes aproximadamente. Si el óvulo no es fecundado comienza un proceso de destrucción y expulsión que concluye con una hemorragia. El conjunto de todos estos procesos se denomina Ciclo Menstrual y comprende todos aquellos sucesos que se dan entre una hemorragia, también llamada menstruación o regla, y la siguiente. Este ciclo suele ser de 28 días, aunque se puede acortar o alargar.

PATERNIDAD RESPONSABLE:

La paternidad responsable toma en cuenta las diferentes circunstancias por las que pasa la familia. Abarca varios aspectos y la planificación de la familia es uno de los medios que nos conduce a vivir una autentica paternidad responsable.

La planificación de la familia es un modo de vida diferente que enriquece a la pareja y valora la sexualidad poniéndola al servicio del amor, y fomenta la responsabilidad en común, llevando a la pareja hacia una madurez integral. El propósito principal de los métodos anticonceptivos es el de evitar el embarazo.

Existe una gran variedad de métodos, algunos son exclusivos para la mujer y otros exclusivos para los hombres. La efectividad de los métodos (a excepción de los quirúrgicos) depende mucho del correcto uso que la pareja les dé.

Algunos métodos poseen una seguridad cercana al 100%, mientras que otros pueden fallar con mayor regularidad, causando un embarazo.

¿QUÉ ES LA PATERNIDAD RESPONSABLE?

Es la decisión de la pareja de engendrar una nueva vida como expresión de su amor, en un acto maravilloso, voluntario y racional, de recibir, mantener, educar y amar a su hijo.

¿QUÉ ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

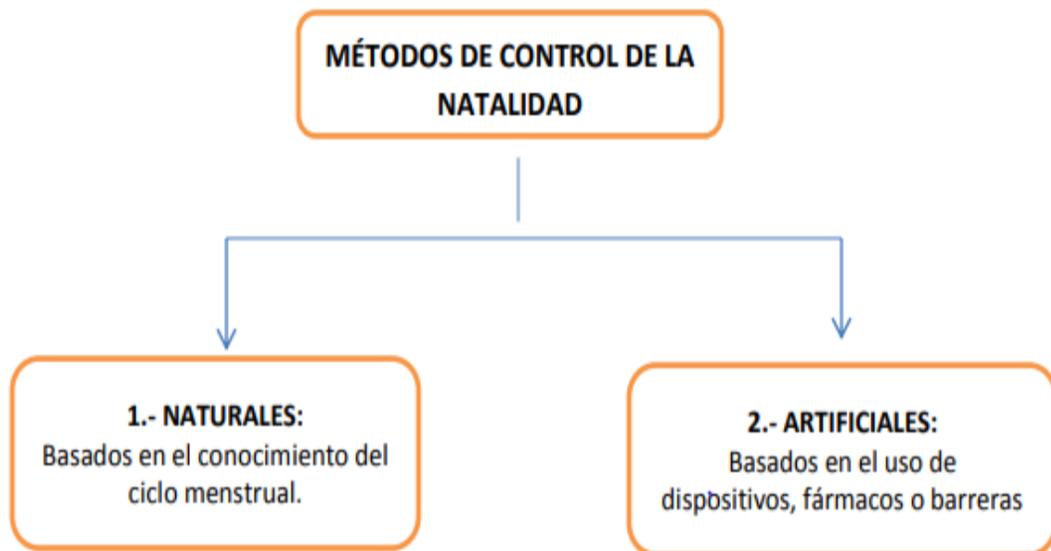
Es la utilización de procedimientos naturales o artificiales, tanto temporales o definitivos para impedir la fecundación.

¿QUÉ ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

Los métodos anticonceptivos emplean durante el contacto sexual para evitar un embarazo. Algunos métodos también pueden reducir el riesgo de transmitir o ser contagiado por una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

Métodos de control de natalidad

Los métodos de control de natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos.



1.- MÉTODOS NATURALES:

* Se basan en el funcionamiento del aparato reproductor del hombre y de la mujer para prevenir el embarazo; por lo tanto no se emplea ningún mecanismo de protección externo al cuerpo.

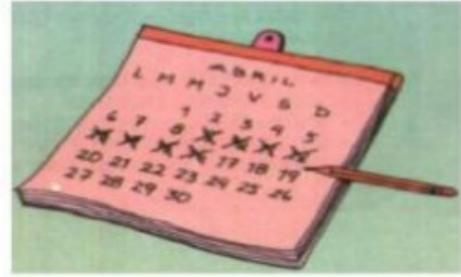
□ Por ejemplo, en el caso de la mujer se tienen en cuenta los días fértiles donde se produce la ovulación y hay mayor riesgo de embarazo. En el hombre el control de la eyaculación.

□ Estos métodos son poco confiables y pueden poner en riesgo no solo un embarazo no deseado sino de transmisión sexual.

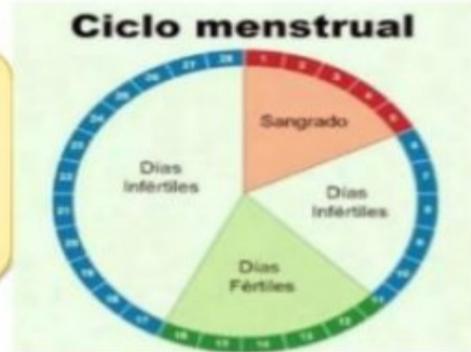
VENTAJAS	DESVENTAJAS
<ul style="list-style-type: none">• NO TIENE NINGÚN COSTO• NO SE AFECTA POR EL USO DE OTROS MEDICAMENTOS.• NO TIENE EFECTOS SECUNDARIOS• NO PRODUCE CAMBIOS HORMONALES• MEJOR CONOCIMIENTO DE NUESTRO ORGANISMO.	<ul style="list-style-type: none">• NO EVITA EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (ETS)• NO PROTEGE CONTRA LA INFECCION POR VIH (SIDA)• LA EFECTIVIDAD NO ES DE UN 100% FACTIBLE DE PREVENIR UN EMBARAZO• NECESIDAD DE APRENDIZAJE Y PROFUNDIDAD DEL MÉTODO.

MÉTODO DEL RITMO CALENDARIO

También conocido como Método Ogino-Knaus, se trata de un conteo particular en las etapas preovulatorias y del periodo menstrual de la mujer, con la finalidad de conocer sus días fértiles e infértiles, esto a través de un cálculo matemático.



De acuerdo a diversos estudios, este conteo tiene un 80 por ciento de efectividad para evitar embarazos, aunque hay que recordar que existen mujeres que tienen periodos de menstruación irregulares o incluso hay aquellas quienes ovulan más de una ocasión por periodo.



MÉTODO DE BILLINGS

Es la identificación del período fértil (período en el cual la mujer se puede embarazar) y del período infértil (cuando no se puede embarazar), a través del moco cervical.

Es una secreción producida en el cuello del útero que cambia de características por la acción de hormonas (estrógeno y progesterona) a lo largo del ciclo menstrual. Este cambio le permite a la mujer conocer cual es su período fértil y su período infértil.

Durante el período fértil esta secreción es parecida a la clara del huevo crudo.



2.- MÉTODOS ARTIFICIALES REVERSIBLES

1.- De barrera: Son barreras físicas o químicas diseñadas para detener los espermatozoides entren en el útero de una mujer.

PRESERVATIVO MASCULINO: Funda de látex con la que se cubre el pene antes del acto sexual.



ESPERMICIDAS: Sustancias que alteran parte de la estructura de los espermatozoides, provocando su inactivación o muerte.



DIAFRAGMA: Disco de látex o silicona que, dispuesto en el cuello uterino, impide el paso de los espermatozoides.



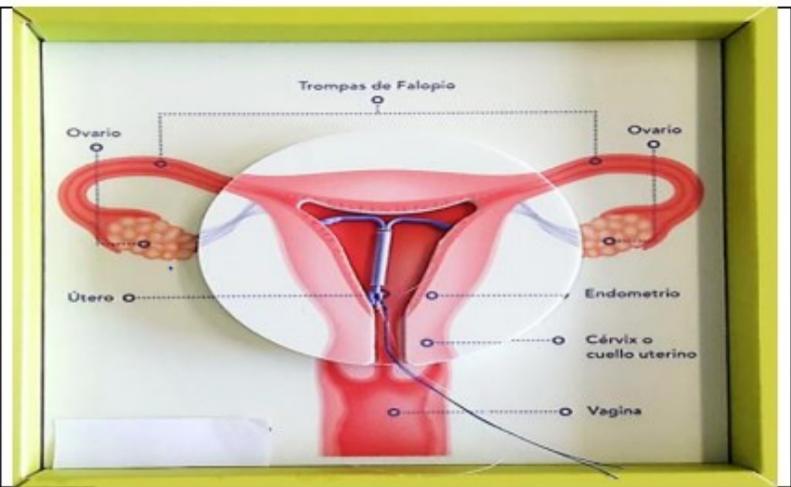
PRESERVATIVO FEMENINO: Funda de látex que se introduce en la vagina y la cubre.



2. - Mecánico:

Dispositivo intrauterino (DIU)

Artefacto plástico con componentes metálicos que, introducido al útero, impide el avance de los espermatozoides



3. - Hormonales:

Anticonceptivos orales:

Los anticonceptivos orales son fármacos que se administran por vía oral. Contienen hormonas en pequeñas dosis y su finalidad es suprimir la ovulación, impidiendo de esta manera el embarazo. Cuando se utilizan de manera contraceptiva, se recomienda tomar la pastilla todos los días a la misma hora, ya que solo son eficaces si se toman todos los días.



Anticonceptivos inyectables

Tienen hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses. El efecto es el mismo que con las pastillas, pero no tienes que tomarlas todos los días. Para que sea efectiva la inyección mensual debes aplicártela siempre en la misma fecha, por ejemplo "todos los días 4 de cada mes". La inyección trimestral tienes que aplicártela cada 3 meses, también en el día calendario con la que se empieza: 4 de enero, 4 de abril, 4 de julio, etc.



Implantes subdérmicos de depósitos

Es un anticonceptivo, flexible y delgado, que se inserta bajo la piel en la parte interna superior del brazo por medio de una intervención quirúrgica ambulatoria.

Está compuesto por Levonorgestrel, una hormona sintética presente en varios anticonceptivos orales; la cual una vez instalado el implante en el organismo, es secretada en bajas cantidades pero de manera continua.

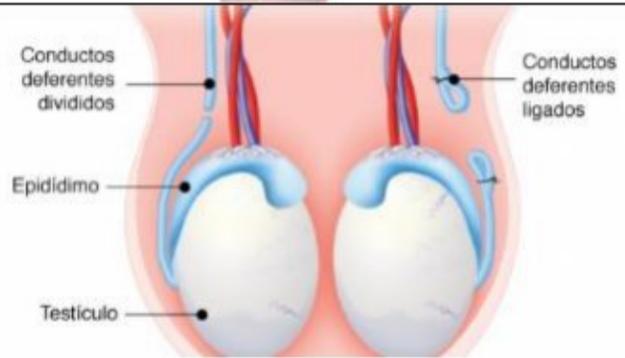


4.- Métodos quirúrgicos

Ligadura de trompas: consiste en ligar y cortar las trompas uterinas, lo cual impide que el ovulo sea fecundado.



Vasectomía: Consiste en ligar y cortar los conductos deferentes que es por donde circulan los espermatozoides para salir al exterior.



Ticket de salida

- 1- ¿A qué se le denomina Paternidad Responsable?
- 2- ¿son importantes los métodos de natalidad? Argumenta

Quiero recordarte que en el colegio te queremos ver siempre sanito(a), por eso cuídate mucho. Usa tu mascarilla si vas a salir, lava tus manos con frecuencia y evita el contacto físico. Así te cuidas y cuidas a los demás. Nos vemos.