



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 29 26 al 30 de Octubre 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 5 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.	Unidad 4  Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de alcohol.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Señalan la importancia de practicar hábitos de vida saludables</li><li>Distinguen entre creencias verdaderas y falsas en relación con el consumo de alcohol, tabaco, marihuana u otras drogas.</li><li>Identifican riesgos a los que se exponen los consumidores de alcohol u otras drogas cuando se comienza a consumir tempranamente.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.</li><li>Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.</li><li>No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.</li><li>Cualquier duda puedes escribirme a mi correo</li></ul>			
Sitio web recomendado: <a href="https://kidshealth.org/es/kids/alcohol-esp.html">https://kidshealth.org/es/kids/alcohol-esp.html</a>			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: <a href="mailto:jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl">jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Buenos días estudiantes. En esta guía de aprendizaje hablaremos acerca del consumo del alcohol y los riesgos que tiene el consumirlo a temprana edad.

¡EMPECEMOS!

- ✓ El consumo del alcohol no solo es peligroso en adultos si no que en niños también. Debemos pensar que el alcohol es una droga que provoca adicción y el consumo en menores de edad trae grandes daños y riesgos en su vida.
- ✓ Cuando un niño empieza a beber antes de los 15 años, es mucho más propenso a convertirse en un bebedor crónico o en bebedor problemático. Aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes se consideran bebedores problemáticos. Esto significa que ellos:
  - Se emborrachan
  - Tienen accidentes relacionados con el consumo de alcohol
  - Se meten en problemas con la ley, sus familias, los amigos, el colegio, etc.



Lee el siguiente informe con los riesgos del consumo de alcohol:

### INFORME MUNDIAL DE SITUACIÓN SOBRE ALCOHOL Y SALUD 2014 (OMS)

- Cada año mueren en el mundo 3,3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol.
- El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos.
- Es muy importante evitar el consumo de alcohol en la niñez y adolescencia, ya que puede producir problemas físicos y psicológicos, debido a que el cuerpo y el cerebro están aún en proceso de formación.
- Beber alcohol antes de los 18 años aumenta cinco veces la probabilidad de desarrollar la dependencia de esta sustancia.

¡Hay que tener cuidado con el alcohol!

1) Momento de reflexionar. Contesta las siguientes preguntas:

#### PREGUNTA

¿En qué ocasiones toma alcohol la gente?

.....

#### PREGUNTA

¿Cuándo tomar alcohol hace daño para la salud?

.....

#### PREGUNTA

¿Cómo notas cuando alguien ha tomado más alcohol de la cuenta? ¿Cómo te sientes cuando eso ocurre?

.....

#### PREGUNTA PARA LA CITA:

¿Por qué crees que las investigaciones dicen que tomar alcohol en la niñez y en la adolescencia es dañino para la salud?

.....

2) Lee las siguientes preguntas y respuestas para ellas. Luego piensa en nuevas respuestas para cada pregunta. ¿Qué te parece cada respuesta?

PREGUNTAS	POSIBLES RESPUESTAS
¿Qué puedes hacer si un amigo o amiga empieza a tomar alcohol?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No dejarlo solo/a y mantener su amistad, pero explicarle los daños que puede tener su conducta.</li> <li>• Conversar con él o ella sin juzgarlo, pero mostrándole que no estás de acuerdo con lo que está haciendo.</li> <li>• Ofrecerle ayuda para pedirle a una persona adulta de confianza que lo/la oriente. Proponerle actividades entretenidas y saludables para hacer juntos.</li> </ul>
¿Qué puedes hacer si alguien insiste en que tomes alcohol y tú no quieres hacerlo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser directo y decir "No, gracias".</li> <li>• Cambiar de tema, desviando su atención.</li> <li>• Decir un chiste, para desviar la atención con humor.</li> <li>• Irte de ese lugar.</li> <li>• Al retirarte de la situación, pedirle a una persona adulta que te guíe a buscar nuevas estrategias para enfrentar este tipo de situaciones.</li> </ul>
NUEVAS RESPUESTAS	

- 3) Momento de investigar. Crea un afiche en donde expongas las causas del consumo del alcohol a temprana edad y da consejos acerca de qué hacer en caso de que alguien te invite a beber alcohol. Además haz un dibujo que represente los riesgos que trae el consumo de alcohol en menores de edad.



- ✓ Excelente trabajo. Es momento de que contestes el ticket de salida y luego debes enviarlo a mi correo o Whatsapp.

**Ticket de Salida**

- 1) Responde las siguientes preguntas:

- A que se arriesgan los niños al consumir alcohol a temprana edad.
- ¿Por qué crees que algunos niños o adolescentes consumen alcohol a temprana edad?
- Si te invitaran a consumir alcohol cual sería tu respuesta.