



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE "ORIENTACION"

NOMBRE:		FECHA: Semana 29 26 al 30 de octubre 2020.	CURSO:4TO BASICO
OA2 Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).	Unidad 2 Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la auto superación.	Habilidades a desarrollar:	Conocer, identificar, reflexionar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer nuestras emociones.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Reconocen algunas manifestaciones físicas de las emociones.Usan estrategias para manejar sus emociones, como considerar las consecuencias de lo que harán, escuchar a otros, esperar un tiempo.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Escribe el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.Tienes 1 semana para realizar tu trabajoCuando termines tu trabajo debes guardarlo para su evaluación.Antes de comenzar la actividad, observa el video sugeridoNo te olvides que si tienes dudas las vamos aclarar en las clases virtuales o pídele a un adulto que me consulte al correo o al WhatsApp.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=xtcQFO-FlpE			
Docente: María Teresa Ahumada G	Correo: maria.ahumada@colegio-pablogarrido	Horario de Consultas: 13hrs a 19hrs.	

En esta clase seguiremos trabajando nuestras emociones.

A lo largo de nuestras vidas conocemos a muchas personas. Entre ellas, algunas de distintos lugares del mundo, lo cual es muy enriquecedor, ya que nos permite conocer nuevas amistades y otras realidades que nos rodean.

Es por ello, que hoy queremos enfatizar la importancia que tiene reconocer nuestras propias emociones y también las de los demás. Con la finalidad de alcanzar un bienestar emocional y además ser capaces de ayudar a otros, aprendiendo a respetar y ser respetados por medio de una diversidad cultural.

Luego de que hayas visto el vídeo explicativo, podrás realizar las siguientes actividades en tu cuaderno:

1. Crea una pequeña historia que involucre a lo menos 5 emociones y escríbela en tu cuaderno.
2. Responde las siguientes preguntas:

¿Qué siento cuando...?



- a) Peleo con mis compañeros.....
.....
- b) Ayudo a mis hermanos.....
.....
- c) Estudio para las pruebas.....
.....
- d) Salgo con mis papás.....
.....
- e) Invito a jugar a un amigo.....
.....

