



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS  
*Formando líderes sin distinción*

### GUÍA DE APRENDIZAJE "ORIENTACION"

|   |  |   |                                   |
|---|--|---|-----------------------------------|
| NOMBRE:   |  | FECHA: Semana 29<br>26 al 30 de octubre 2020. | CURSO:4TO BASICO                  |
| OA2 Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).  | Unidad 2<br>Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la auto superación. | Habilidades a desarrollar:                    | Conocer, identificar, reflexionar |
| Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocer nuestras emociones.</li></ul>  |  |   |                                   |
| Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocen algunas manifestaciones físicas de las emociones.</li><li>Usan estrategias para manejar sus emociones, como considerar las consecuencias de lo que harán, escuchar a otros, esperar un tiempo.</li></ul>   |  |   |                                   |
| Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Escribe el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.</li><li>Tienes 1 semana para realizar tu trabajo</li><li>Cuando termines tu trabajo debes guardarlo para su evaluación.</li><li>Antes de comenzar la actividad, observa el video sugerido</li><li>No te olvides que si tienes dudas las vamos aclarar en las clases virtuales o pídele a un adulto que me consulte al correo o al WhatsApp.</li></ul> |  |   |                                   |
| Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xtcQFO-FlpE">https://www.youtube.com/watch?v=xtcQFO-FlpE</a>  |  |   |                                   |
| Docente: María Teresa Ahumada G   | Correo: maria.ahumada@colegio-pablogarrido   | Horario de Consultas: 13hrs a 19hrs.          |                                   |

En esta clase seguiremos trabajando nuestras emociones.

A lo largo de nuestras vidas conocemos a muchas personas. Entre ellas, algunas de distintos lugares del mundo, lo cual es muy enriquecedor, ya que nos permite conocer nuevas amistades y otras realidades que nos rodean.

Es por ello, que hoy queremos enfatizar la importancia que tiene reconocer nuestras propias emociones y también las de los demás. Con la finalidad de alcanzar un bienestar emocional y además ser capaces de ayudar a otros, aprendiendo a respetar y ser respetados por medio de una diversidad cultural.

**Luego de que hayas visto el vídeo explicativo, podrás realizar las siguientes actividades en tu cuaderno:**

1. Crea una pequeña historia que involucre a lo menos 5 emociones y escríbela en tu cuaderno.
2. Responde las siguientes preguntas:

¿Qué siento cuando...?



- a) Peleo con mis compañeros.....  
.....
- b) Ayudo a mis hermanos.....  
.....
- c) Estudio para las pruebas.....  
.....
- d) Salgo con mis papás.....  
.....
- e) Invito a jugar a un amigo.....  
.....

