



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 28 19 al 23 de Octubre 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 5 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.	Unidad 4 Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Identifican y señalan la importancia de mantener hábitos de higiene para mantenernos sanos y libres de gérmenes.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Señalan la importancia de practicar hábitos de vida saludables</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.</li><li>Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.</li><li>No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.</li><li>Cualquier duda puedes escribirme a mi correo</li></ul>			
Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AvvX6F35xlc">https://www.youtube.com/watch?v=AvvX6F35xlc</a>			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: <a href="mailto:jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl">jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Buenos días estudiantes. En esta guía de aprendizaje hablaremos acerca de los gérmenes y como enfermamos debido a sus causas. Además hablaremos acerca de la importancia del higiene para mantenernos sanos ¿Estás preparado?

¡EMPECEMOS!

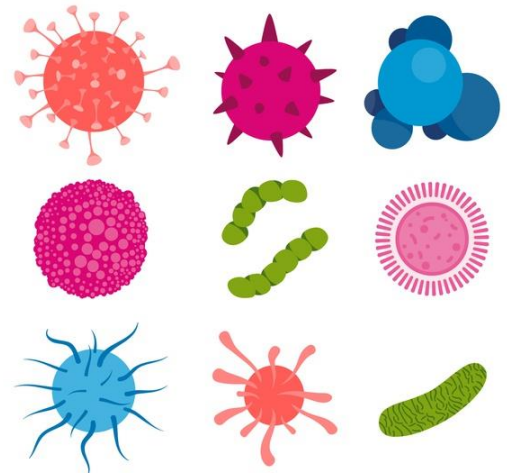
- ➔ Para empezar me gustaría preguntarte lo siguiente: ¿Alguna vez tú o alguien de tu familia ha enfermado de gripe? ¿Qué crees tú que lo provocó?
- ➔ Tus respuestas pueden ser variadas desde un no se cuidaron hasta un se contagiaron por que otra persona estaba enferma.
- ➔ Lo más importante es entender que las enfermedades se deben a los gérmenes y a veces aunque comamos saludable y nos acostemos temprano igual podemos enfermarnos, pero ¿se puede evitar?
- ➔ Para contestar a esta pregunta primero debemos entender que son los gérmenes.

**Gérmenes:** La palabra "gérmenes" se refiere a las bacterias, virus, hongos y protozoos microscópicos que pueden causar enfermedades. Estos microorganismos son organismos muy pequeños, que para verlos hace falta un microscopio. Se encuentran en todas partes, algunos son útiles y beneficiosos. Presentan diferentes formas y tamaños y otros provocan enfermedades.



Algunos tipos son los siguientes:

- ➔ **los virus:** son muchos más pequeños que las bacterias, inclusive a veces viven dentro de ellas, producen enfermedades, como: la varicela, gripe y sida. Estos virus se transmiten fácilmente de una persona a otra y cuando encuentran un huésped proliferan muy rápido. Para combatirlos tenemos distintos tipos de medicamentos, y estos son: los antivirales.



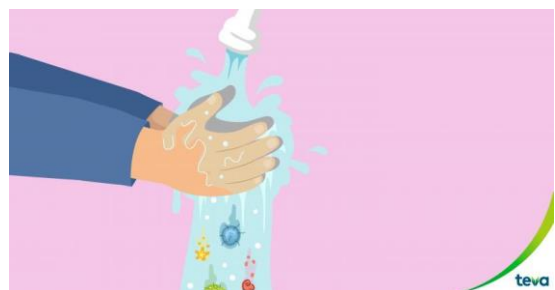
- ➔ **Las bacterias:** Las bacterias son unos organismos unicelulares diminutos que obtienen sus nutrientes del ambiente en que viven. En algunos casos, ese ambiente será el cuerpo de otro ser vivo. Algunas bacterias son buenas para nuestros cuerpos: ayudan a que el sistema digestivo funcione correctamente e impiden que entren bacterias nocivas en su interior. Algunas bacterias se utilizan para fabricar medicamentos y vacunas. Y otras para fabricar alimentos como el yogurt.

Pero las bacterias también pueden causar problemas, como las caries dentales, las infecciones del tracto urinario, las infecciones de oído o la faringitis estreptocócica. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones de origen bacteriano.

- ➔ **Los hongos:** son los microorganismos más grandes. Se encuentran en el aire, sobre las plantas y en el agua. Algunos de ellos son el moho y muchos de ellos provocan enfermedades como la tiña.

Ya que conocemos los 3 más comunes ¿qué debemos hacer para cuidarnos de ellos y mantenernos sanos?

- 1) Lavarse las manos constantemente, ya sea con agua, jabón o alcohol gel. Esto es una importante medida para mantenernos sanos.
- 2) Mantener el higiene de nuestro hogar, esto implica mantener nuestro hogar desinfectado y limpio, sobretodo el baño y cocina.
- 3) Lavarse los dientes después de cada comida, no hablo solo de las 3 comidas típicas del día, si no que después de que comas cualquier cosa.
- 4) No compartas vasos o utensilios para comer. Esa es una importante fuente de propagación de enfermedades.

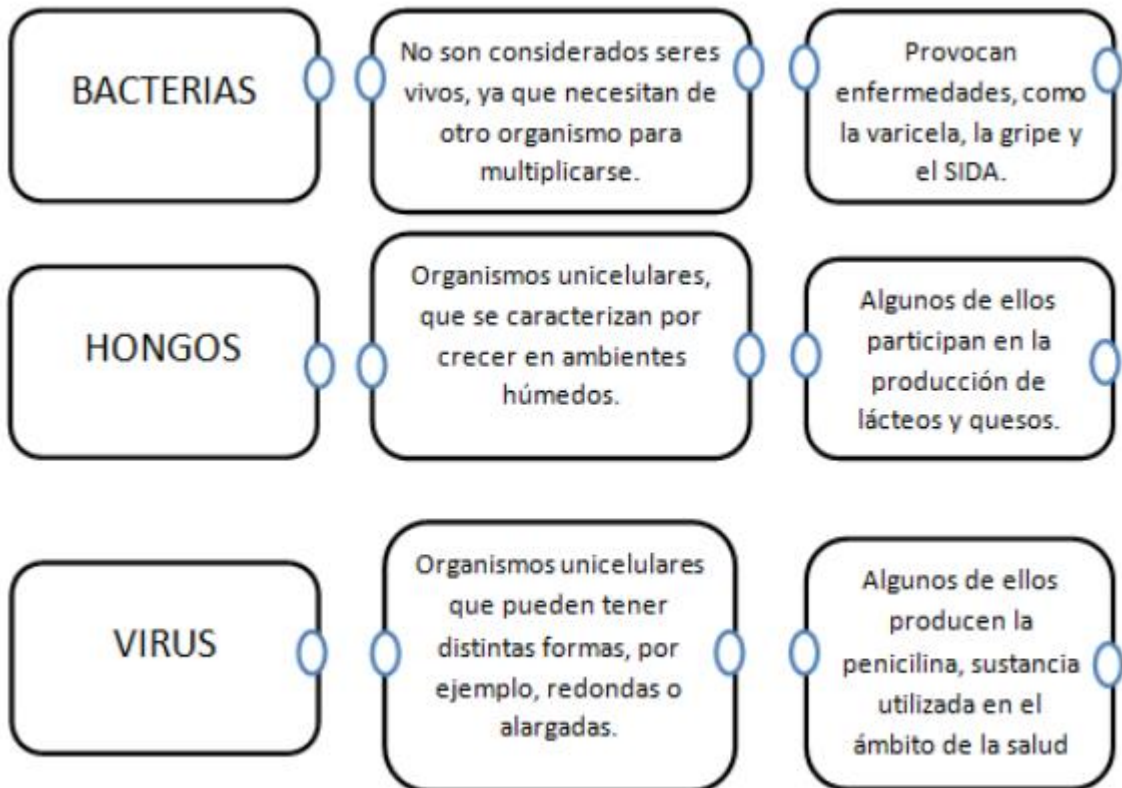


- 5) Si ves a alguien toser o tú vas a toser recuerda taparte la boca con un pañuelo (El cual debes botar después) o tapar tu boca con el antebrazo. Nunca con las manos porque estos quedan ahí y los puedes esparcir y enfermar a otros.

Hoy en día cuidarnos y mantener la higiene es de suma importancia, has de cada una de estas medidas un hábito y te mantendrás saludable.

**Actividades:**

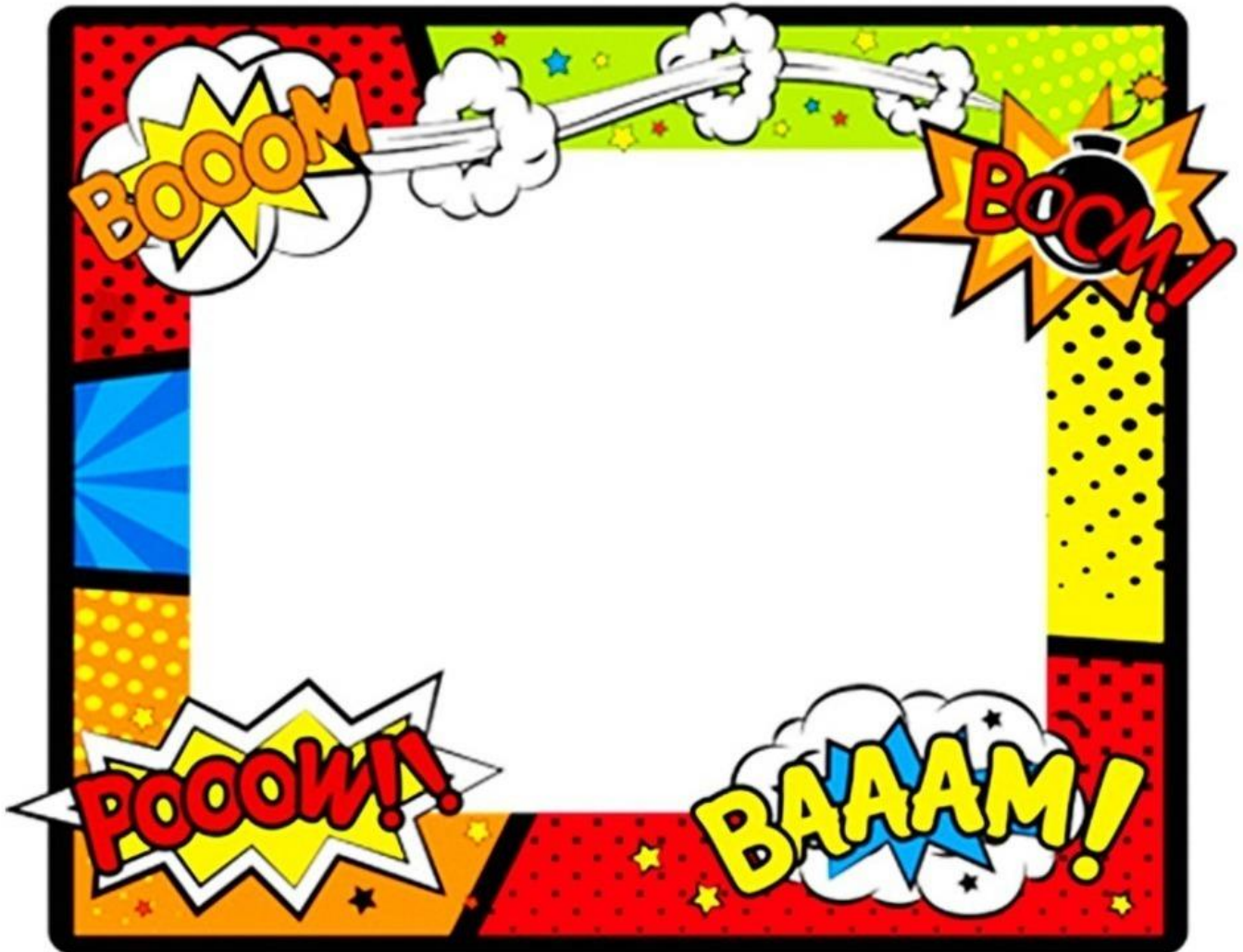
- 1) Identifica cada grupo de microorganismos con su descripción. Luego, cada descripción con el beneficio o daño que provoca en el ser humano. Únelos con una línea de distinto color.



- 2) Identifica que imágenes representan efectos positivos y cuáles efectos negativos de los microorganismos para el ser humano. Pinta de color rojo los efectos positivos (recuadro) y de color verde los efectos negativos (recuadro)



- 3) Imagina que estás a cargo de crear un afiche para el colegio en donde debes exponer las medidas que debemos tomar para mantenernos a salvo de los gérmenes. Dibuja tu afiche y toma en cuenta los consejos dados en esta guía.



→ Para finalizar completa el siguiente ticket de salida y recuerda enviarlo.

Ticket de Salida.

- 1) Nombra los distintos microorganismos que encontramos en nuestra vida diaria. Luego, da 2 consejos para mantenernos a salvo de ellos.

---

---

---

---