



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ED. FÍSICA Y SALUD”

NOMBRE:		FECHA: Semana 28 19 al 23 de octubre 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.	Unidad	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, reflexionar.
	Capacidades Físicas		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> Identificar los beneficios de la actividad y juegos con globos. 			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> Reconocen los beneficios que nos otorgan los ejercicios con globos. Identifican diferentes posiciones corporales que ayudan a llevar una vida mas saludable. Explican y reflexionan con sus propias palabras la importancia de realizar un estiramiento al término de un ejercicio físico. 			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> Queridos estudiantes esta semana aprenderemos sobre el juego con globos y los beneficios que ayudan a nuestro organismo a mantenerse saludable. Los invito a ver el video recomendados para esta semana y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud. Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía. Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor. Tienes hasta el viernes 23 de octubre para desarrollar tú guía. No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso. Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación. 			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none"> https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=a2elw4Q7dJw&feature=emb_logo (juegos con globos) 			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

¿Por qué trabajar con globos en la clase de educación física?

Existen numerosas razones que hacen de los globos un material idóneo para trabajar en el área de Educación Física.

Algunos de los beneficios son:

- Tiene un bajo coste y es muy atractivo tanto a la vista como al tacto.
- Es un material seguro y de fácil manejo para el alumnado.
- Es multifuncional ya que permite el trabajo de habilidades y capacidades de cualquier tipo de contenidos.
- Su poder de atracción sobre las personas permite un trabajo prolongado en el tiempo.
- Es novedoso, existen globos de muchos tipos y formas, y los niños no están acostumbrados a verlos en la escuela.
- Nos permite a los maestros conectar la realidad lúdica del niño con la escuela puesto que es un material conocido para él.
- Es integrador ya que debido a sus características como por ejemplo, su mayor tiempo de vuelo, los niños con necesidades educativas especiales disponen de mayor tiempo de percepción, así como para la toma de decisiones y la ejecución.
- Se presta al juego colectivo, al trabajo en equipo y a la cooperación entre los participantes.



Tarea de la semana 28.

1. Te invito a practicar con globos en casa. Observa las imágenes y practica con toda tu familia los siguientes ejercicios:




- a) Deberás inflar el globo e intentar golpearlo solo con una mano. Luego probar solo con un pie. Sin que el globo toque el suelo



- b) Deberás jugar con toda tu familia, tocando con todas las partes de tu cuerpo cada globo, sin que toque el suelo. Anota cuantas veces el globo toca el suelo.

El globo tocó _____ veces el suelo.

2. Responde las preguntas del “ticket de salida” en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

	TICKET DE SALIDA
1.	¿Por qué es importante jugar con globos?
2.	¿Cómo te sentiste practicando los juegos con globos en familia?