



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 27 12 al 16 de octubre 2020.	CURSO: 7° Año Básico.
OA3. Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas.	Bienestar y Autocuidado	Habilidades a desarrollar:	Identificar, Reconocer, reflexionar. y
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Identificar y reconocer aspectos importantes sobre las adicciones en la adolescencia.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identifican las adicciones y sus efectos negativos afectando a su bienestar físico o mental.Reconocen los tipos de adicciones.Reflexionan acerca de situaciones y experiencias vividas.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Queridos estudiantes, esta semana aprenderemos sobre las adicciones. Conoceremos cuál es su definición y los tipos que existen. Además, veremos la manera en que afectan a nuestro bienestar físico y emocional. Los invito a observar los videos recomendados para esta semana y seguir las instrucciones de la guía. Les aconsejo leer en compañía de un adulto o familiar las instrucciones.Los videos a observar se encuentran en la sección “sitios web recomendados” para guiarte y poder responder todas las preguntas.Finalmente, vamos a evaluar tu desempeño, respondiendo a las preguntas que están al final, y enviando un ticket de salida al correo del profesor (carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl).Tienes hasta el viernes 16 de octubre para desarrollar tú guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza los videos de apoyo para complementar el estudio, que se presentan a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=uaLNf6p54c&t=3s (factores de riesgo de las drogas)https://www.youtube.com/watch?v=rCUAFw6dx-g (¿Qué es una adicción?)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

¿Qué son las adicciones?

El tema de las adicciones en los adolescentes en estos tiempos es mucho más común de lo que era antes, incluso se está asociando el consumo de sustancias prohibidas a cada vez menor edad, asociándolo a diversión y aceptación del entorno.

Las adicciones a edades más tempranas entre los jóvenes adolescentes se han vuelto tan común en estos tiempos que causa algo de “normalidad” oír y hablar del tema. Los jóvenes tienen la errónea idea de que **la adicción es algo asociado a la diversión y ambas van de la mano cuando se trata de todo lo contrario.**

Las adicciones, el pasarla bien, el integrarse y buscar nuevos amigos es otro factor determinante para iniciarse en este mundo tan peligroso y destructivo, los jóvenes de hoy se juntan para consumir sustancias o las sustancias son un ente socializador entre los jóvenes, pues esa inquietud aun esta sin respuesta, pero lo que sí se sabe es que las adicciones están vinculadas a varios factores tales como: **sociales, ambientales, familiares y hasta genéticos**.

El que más determina este tipo de conductas es **el factor familiar**, debido a que, si no existe una verdadera unión familiar y confianza entre ese núcleo, las consecuencias pueden ser fatales.

En esta etapa de la vida es muy difícil a veces **decir no por miedo al rechazo o a las consecuencias que podrían acarrear no saber decir que no a tiempo**, o simplemente saber pedir ayuda le restará ciertas habilidades para hacerle frente a situaciones que no sabrá cómo enfrentar y ahí es donde se presentan los problemas. Al querer salir o huir de un ambiente familiar toxico o con problemas, se pueden buscar las soluciones que no son las más idóneas, que no son las correctas y que puedan estar en torno a las adicciones y a esos grupos dañinos, que en vez de ayudar a solucionar un problema están agravándolo y generando otro más grave.

La adicción es considerada una enfermedad crónica que debe ser tratada a tiempo una vez que se haya detectado, ya que los riesgos a una recaída son inminentes. El tratamiento para un adicto es de dotarlo de las herramientas necesarias para poder hacerle frente a su problema y en ese proceso lo acompañan un equipo de profesionales quienes son los que salvaguardan el buen desenvolvimiento del individuo. Este grupo de profesionales está compuesto principalmente por psicólogos, psiquiatras y enfermeros que conforman el personal sanitario, luego están los terapeutas y los educadores sociales que no son ni más ni menos que los adictos recuperados y le siguen los monitores deportivos. Estos tratamientos están basados en terapias individuales y grupales.

1.- Adicciones con sustancia:

Alcohol y drogas: Al hilo del apartado anterior y relacionado con la asunción de riesgos, el consumo de alcohol y otras drogas ilegales también es una práctica cada vez más extendida entre adolescentes y con una edad de inicio precoz, según algunos estudios, que ronda los 13 años.



De hecho, existe una hipótesis que establece que el desarrollo del consumo se produce de una manera escalonada.

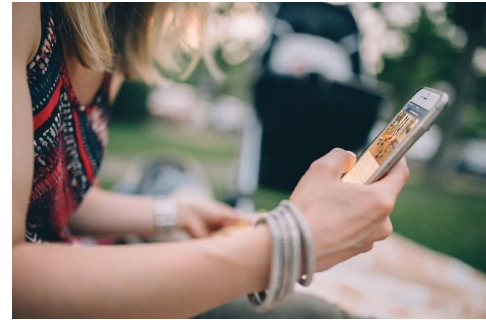
Primero, se inician en el consumo de **drogas accesibles y que son legales (para los adultos)** como son **el alcohol y el tabaco** y, a medida que pasa el tiempo, toman otras drogas como la **marihuana** y otras sustancias nocivas más negativas como las **anfetaminas**.

En ocasiones, el consumo es consecuencia de la inadecuada gestión de las relaciones y del tiempo de ocio. Por lo tanto y, para evitar el consumo precoz, debemos ofrecer a nuestros jóvenes otras alternativas de ocio en las que compartan el tiempo libre con su grupo de amigos y realicen actividades que les resulten satisfactorias.

También, tenemos que demostrarles que el consumo de alcohol y otras sustancias en la edad adulta debe hacerse siempre de manera responsable.

2.- Adicciones sin sustancia:

Vivimos en una sociedad en la que cada vez dependemos más de los teléfonos móviles y otros aparatos tecnológicos en nuestro día a día. Esto no iba a ser menos en los adolescentes y cada vez más de ellos sufren problemas de adicción a las redes sociales, a los videojuegos y a navegar por internet.



Internet es una herramienta muy poderosa y nos ofrece un sinfín de posibilidades. Por eso, es importante ser conscientes de un uso responsable. Para evitar la adicción y que entren en páginas webs que fomenten algún tipo de comportamiento ilegal o perjudicial para ellos mismos (sectas, pandillas, trastornos de la conducta alimentaria, pornografía, etc.) deben conocer sobre los riesgos y consecuencias graves que pueden tener cada uno de estas adicciones.



Tarea Semana 27.





1. Observa la imagen y describe la situación que ahí ocurre. Luego responde la pregunta con la mayor sinceridad posible.




Situación:

¿Qué harías tú, en el lugar del adolescente que va llegando a la fiesta?

2. Escribe en el recuadro el tipo de adicción que se muestra en la imagen y las consecuencias que podrías tener, si estuvieras en esa situación.

SITUACIÓN	TIPO DE ADICCIÓN	CONSECUENCIAS
		
		
		
		

3. Responde las preguntas del "ticket de salida" en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.

 **TICKET DE SALIDA**

1. ¿Qué son las adicciones?

2. ¿Cómo podemos detectar una adicción a nuestra edad?

3. Nombra 1 adicción "con sustancia" y su consecuencia para el organismo.