



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“CIENCIAS NATURALES”

NOMBRE:		FECHA: Semana 24 21 al 25 de Septiembre 2020.	CURSO: Octavo Año Básico.
OA 6: Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Explicar, comprender, analizar.
	Nutrición y Salud		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> Identificar la presencia de nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en alimentos comunes mediante procedimientos experimentales. 			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> Identifican la presencia de nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en alimentos comunes mediante procedimientos experimentales. 			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> Lee y responde cada una de las preguntas que aparecen en tu guía Te puedes apoyar con la clase online que aprendiste con tu profesor Analiza, recorta y pega en tu cuaderno la información entregada Envía las respuestas finales a tu profesor a través del correo electrónico 			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=ETIwmXTAxB4			
Docente: Edgardo Martínez Hidalgo.	Correo: edgardo.martinez@colegio- pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 10:30 a 11:30 horas.	

Estimados y estimadas estudiantes. Bienvenido a esta nueva semana de clases, después de tu merecido descanso de Fiestas Patrias. Te invito a realizar esta guía de Ciencias con entusiasmo para que sigas avanzando en tus aprendizajes.

Responde las siguientes preguntas de acuerdo a lo ya que sabes:

- 1.- ¿Qué alimentos debes comer más?
- 2.- ¿De qué depende la cantidad y tipos de alimentos que una persona debe consumir?
- 3.-¿Por qué es importante realizar actividad física en forma regular?

- **INGRESA AL SIGUIENTE LINK.**
https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/articles-145405_recurso_pdf.pdf
- Te encontraras con el texto del estudiante. Como es materia nueva, debes leer las siguientes páginas. 12-13.
- **Completa la siguiente tabla de acuerdo a lo leído.**

Nutrientes	Principales funciones	Alimentos en que se encuentran.
Proteínas....		
Carbohidratos		
Lípidos		
Vitaminas y sales minerales.		
Agua		

- De acuerdo con lo que revisaste sobre alimentación y nutrición. ¿Cuál es la principal diferencia entre ambos conceptos?

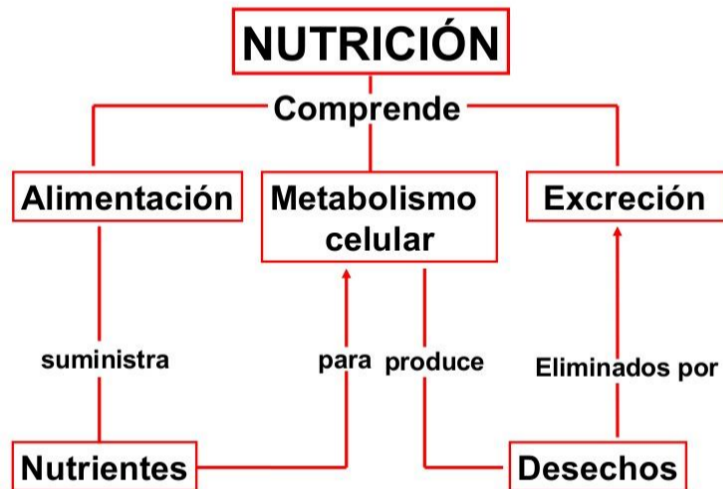
¿QUÉ ES ALIMENTACIÓN?



¿QUÉ ES NUTRICIÓN?



Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo. La buena nutrición consiste en comer una variedad de alimentos, limitar el consumo de ciertos alimentos y bebidas y controlar la cantidad de alimentos y calorías que se ingieren.



Ticket de salida

- ¿Qué es la nutrición?

- ¿Alimentación es lo mismo que nutrición? ¿Por qué?