



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**

*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 21 al 25 de Septiembre 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 4 Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: › mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza › resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas) › seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas) › realizar un uso seguro de redes sociales	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
	Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a su cuerpo e intimidad		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar los riesgos y las ventajas de las redes sociales e internet.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Identifican consecuencias de exponer información personal en internet.</li><li>Resguardan su información personal en las redes sociales.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.</li><li>Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.</li><li>No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.</li><li>Cualquier duda puedes escribirme a mi correo</li></ul>			
Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HFvHDHUeqR0">https://www.youtube.com/watch?v=HFvHDHUeqR0</a>			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: <a href="mailto:jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl">jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Buenos días estudiantes. En esta semana retomaremos la temática que estábamos tratando en la semana 22 que era la del uso de redes sociales. Recuerda que en la semana del 23 hicimos un alto para tratar el tema de la semana de la Chilenidad.

→ En la guía de la semana 22 hablamos de los riesgos de las Redes Sociales e Internet. Pero, no los vimos todos. En esta guía retomaremos algunos factores de riesgos que traen consigo las redes sociales y cómo podemos protegernos de ellos.

→ Algunos riesgos de las redes sociales vistos son:

- 1) **Contenido inapropiado:** Este se refiere a que en internet podemos encontrar contenido inadecuado para su edad, por ejemplo: imágenes o videos violentos, pornografía, páginas que incitan a la anorexia, bulimia e incluso suicidio, etc.
- 2) **Ciberacoso o cyberbullying:** esto es insultos, amenazas, burlas que puede recibir una persona constantemente, causando baja autoestima, depresión e incluso pensamientos suicidas.
- 3) **Revelación de información:** Algunos niños pueden estar propensos a caer en estafas y entregar información valiosa para los delincuentes. Es por esto que no debemos compartir nuestra información personal en redes sociales.
- 4) **Adicción:** simplemente se refiere a la dependencia del internet. Sentir que debo estar conectado y pasar muchas horas navegando en la web.

Pues bien, si pensaste que estos eran todos los riesgos que podemos correr al usar redes sociales pues este muy equivocado. A continuación encontrarás otros tipos de riesgos de usar las redes sociales e internet.

- 1) **Grooming:** Este es uno de los más peligrosos. Se refiere a cuando un adulto se gana la confianza de un menor con el fin de obtener videos o imágenes del menor con poca ropa e incluso desnudo.
- 2) **Sexting:** Es el intercambio de imágenes, videos o mensajes con contenido subido de tono.
- 3) **Distorsión de la realidad:** Los youtubers y los influencers son grandes iconos entre los más jóvenes, pero no es oro todo lo que reluce. Detrás de ello hay un gran trabajo y muchas veces no siempre es valorado. Es así como debemos entender que ellos comparten solo una parte de lo que es su vida, sólo los momentos felices y lo que ellos quieren compartir.
- 4) **Pérdida de tiempo:** Les ha pasado que no se dan cuenta cómo pasa el tiempo cuando están en internet, ya es muy tarde y dejaron muchas cosas de lado por pasar un rato mirando redes sociales. Es importante ser conscientes de que tenemos un mundo alrededor y tenemos responsabilidades.
- 5) **Incitación al odio:** Las redes sociales proporcionan un escudo que hace que muchas personas se envalentonen y digan su opinión, sin tener ni idea de lo que se está hablando o sin tener ningún respeto por las personas que puedan haber detrás de ese perfil. Seamos respetuosos y empáticos con el otro.
- 6) **Challenges o retos:** Hay retos que son muy entretenidos que incluso los podemos hacer con la familia pero... Existen algunos retos que pueden poner en riesgo nuestras vidas o salir heridos de ellos. Es importante ser conscientes que así como hay cosas para pasar un tiempo agradable hay otros que buscan causar daños. Respetemos nuestro cuerpo y vida.



**1) Preguntas de reflexión:** Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- a. ¿Conocías los riesgos de usar redes sociales o internet presentados en la página anterior?
- b. ¿Qué medidas tomarías para evitar correr estos riesgos?
- c. ¿Qué harías si un amigo o amiga tuya estuviera corriendo alguno de estos riesgos? ¿Con quién hablarías?
- d. ¿A qué edad recomendarías el uso de redes sociales? ¿Por qué?

**2)** A continuación trabajaremos con un video en YouTube. Este video fue creado por la UNICEF. Entra al siguiente link y contesta las siguientes preguntas.

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=hm8p8Jme3JM>

**Nombre del video:** No seas estrella - Unicef - Academia Delta de

- a. ¿Los niños entrevistados en el video son realmente famosos o son niños comunes y corrientes?
- b. ¿Cuál fue su reacción al ver que serían entrevistados y al ver las cámaras?
- c. ¿Cómo crees que se sienten cada uno de los niños y niñas entrevistadas?
- d. ¿Por qué crees tú que al final del video los niños y niñas piden que dejen de entrevistarlos?
- e. ¿La información que tenía la periodista acerca de ellos se las dio los padres de los entrevistados?
- f. ¿Cómo te hubieses sentido en el lugar de ellos? ¿Por qué?

**3)** Internet y las redes sociales no son sólo un lugar de riesgos para los niños, niñas y adultos. También es un lugar de grandes beneficios. A continuación completa la tabla con los pros y contras de usar el internet y las redes sociales.

Beneficios del internet y las Redes Sociales	Desventajas o Contras del internet y redes sociales.



No todo es malo. Sólo debemos aprender a utilizar las redes sociales con responsabilidad.

➔ ¡Muy buen trabajo! Solo nos queda completar el ticket de salida:

Ticket de Salida

- 1) Contesta las siguientes preguntas. Una vez finalizado envíalas a tu profesora.
  - a. ¿Cuál es tu opinión acerca del uso de redes sociales?
  - b. ¿Son las redes sociales beneficiosas?
  - c. ¿Tiene alguna desventaja el uso de redes sociales?