



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ORIENTACION”

NOMBRE:		FECHA: Semana 23 07 al 11 de Septiembre 2020.	CURSO:4TO BASICO
OA2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Conocer, identificar, reflexionar
	Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la auto superación.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Identificar situaciones, emociones y sentimientos en tiempos de pandemia.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.			
Instrucciones de la Actividad: Escribe el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno. <ul style="list-style-type: none">Tienes 1 semana para realizar tu trabajoCuando termines tu trabajo debes guardarlo para su evaluación.Antes de comenzar la actividad, observa el video sugeridoNo te olvides que si tienes dudas las vamos aclarar en las clases virtuales o pídele a un adulto que me consulte al correo o al WhatsApp.			
Sitio web recomendado:			
Video N° 1: https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=AiXNob2mvj0&feature=emb_logo			
Video N° 2: https://www.youtube.com/watch?v=j6FILQrhQ8Y			
Docente: María Teresa Ahumada G	Correo:maria.ahumada@colegio-pablogarrido	Horario de Consultas: 13hrs a 19hrs.	



En estos momentos en que todos estamos estresados, ansiosos, cansados, es importante acompañarnos, conectarnos con nuestros sentimientos y tratar de estar tranquilos.

Esta clase tiene como objetivo que reflexionemos en esta pandemia.

Responde en tu cuaderno estas preguntas

a) ¿Con quién has pasado la cuarentena?



b) ¿A quién has echado de menos? ¿Cómo te sientes por ello?

c) ¿Cuáles son los 2 mejores momentos que has vivido en este tiempo y como te sentiste?



d) ¿Qué ha sido lo más difícil de estar en cuarentena? ¿Cómo lo superaste?



