



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 31 al 4 de Septiembre 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 4 Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: › mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza › resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas) › seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas) › realizar un uso seguro de redes sociales	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
	Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a su cuerpo e intimidad		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Identificar peligros de exponer información personal en redes sociales			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Identifican consecuencias de exponer información personal en internet.• Resguardan su información personal en las redes sociales.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.• Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.• No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.• Cualquier duda puedes escribirme a mi correo			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=wmeoK54g5GM			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Buenos días estudiantes. Recordemos que estamos trabajando en la unidad 3. Hemos visto las etapas del desarrollo. Identificamos en qué etapa estamos. También hablamos de la importancia de tener comunicación con un adulto de confianza a quien recurrir. Hoy veremos el rol que juegan las redes sociales en nosotros.

- ➔ El acceso a internet hoy en día está a la mano de muchos. Hoy es muy fácil acceder a internet y los equipos electrónicos nos han ayudado en este aspecto. Antes el internet sólo lo utilizábamos a través del computador. Ahora podemos acceder al internet a través de tablets, computadores, teléfonos e incluso en algunos televisores.
- ➔ El masivo uso de internet ha ayudado a la proliferación de distintas Redes Sociales. Nos detendremos en este tema, ya que, en la medida que van creciendo las redes sociales se van haciendo más importantes y los niños y adolescentes pasan más tiempo en ellas.

¿Qué son las redes sociales?

Una red social es una página web que sirve como herramienta de comunicación entre los usuarios que la utilizan. Principalmente se comparte información en formato de texto, imágenes y videos.

Redes sociales más usadas:



Las redes sociales entregan grandes beneficios como: la comunicación instantánea, el acceso rápido a información, nos ayuda a mantenernos conectados cuando estamos lejos, podemos acceder a contenido de entretenimiento etc. Pero también, existen algunos aspectos negativos. Estos aspectos negativos surgen cuando no hacemos un buen uso de ella. Algunos ejemplos de riesgos son: estar expuesto a contenido inapropiado, entregar información personal, sufrir hostigamiento online, etc.

1) Preguntas de Reflexión:

- a. ¿Usas redes sociales? Si tu respuesta es afirmativa ¿Cuál es tu favorita?

- b. Desde tu punto de vista: ¿Son beneficiosas las redes sociales? ¿Por qué?

- c. ¿Hay alguna forma de evitar correr riesgos cuando se utilizan las redes sociales? Da ejemplos.

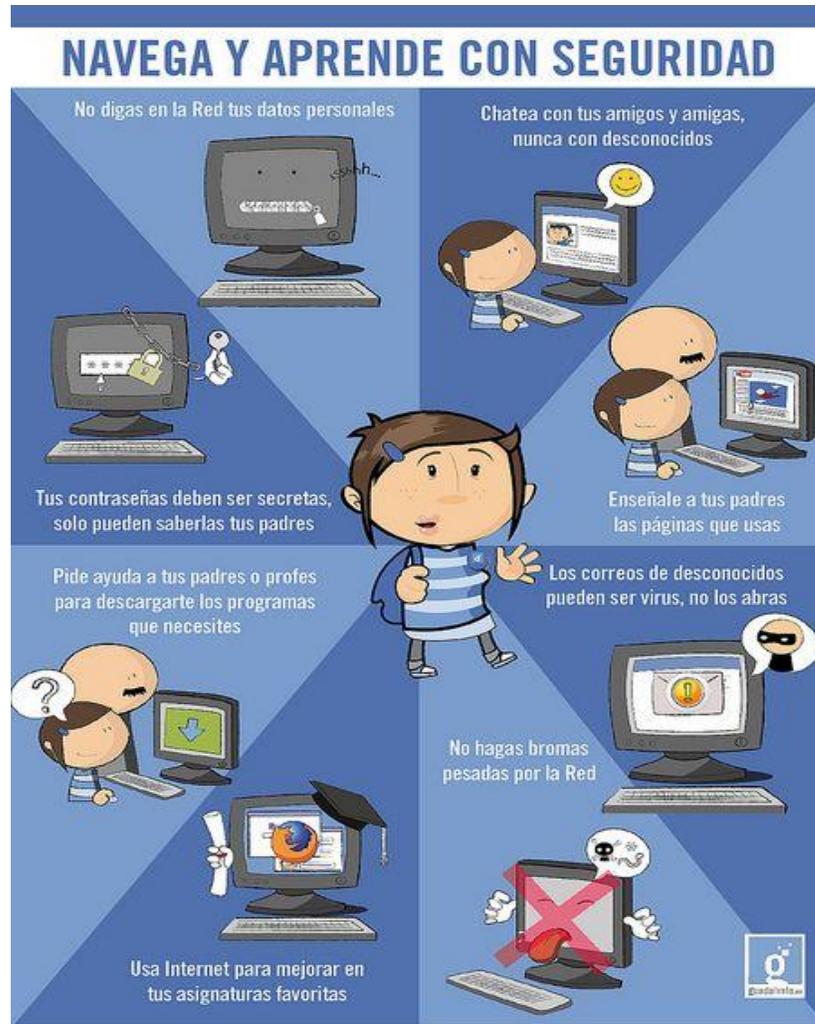
Los riesgos de las redes sociales y el internet.

1. **Contenido inapropiado:** Los usuarios pueden encontrar contenido violento, ejemplos de acciones ilegales, páginas web a favor de enfermedades como la anorexia y bulimia, etc.
2. **Ciberacoso:** esto se refiere al hostigamiento que puede sufrir alguien a través de redes sociales. Por ejemplo: recibir constantemente mensajes agresivos, estar constantemente recibiendo mensajes burlándose de uno, etc
3. **Revelación de información:** Entregar información personal a desconocidos, publicar información personal en donde todos la puedan ver, compartir imágenes personales, etc. Debemos tener cuidado con esto, ya que, pueden robar nuestra información y mal utilizarla, etc.

4. **Adicción:** Las redes sociales nos pueden generar adicción y llevarnos a perder mucho tiempo en cosas que no tienen importancia. Hay que tener cuidado con esto, ya que cuando los niños pasan a la etapa de adolescencia, pueden pasar largas horas frente al celular o algún dispositivo diferente.

Consejos para el buen uso de redes sociales:

➔ Mira la siguiente imagen. En ella podrás encontrar algunos consejos para utilizar las redes sociales de buena manera



2) En esta actividad encontrarás una serie de conductas que se pueden realizar en redes sociales. Completa la siguiente tabla haciendo un ticket si la conducta es adecuada o si la conducta es inadecuada. Luego fundamenta tu decisión.

Conducta	Adecuado	No adecuada	¿Por qué?
Publicar fotografías íntimas en internet.			
Utilizar claves de seguridad para proteger su información personal en internet.			
Publicar fotografías de otras personas sin su consentimiento.			
Utilizar la información personal de otra persona.			
Acudir a un adulto de confianza si una persona desconocida te pide información personal, imágenes o comparte contenido inadecuado.			

- ➔ Las redes sociales y el internet pueden ser de gran beneficio, pero, debemos tener claro que existen riesgos. Preocúpate de: Verificar la política de privacidad de la red social en la que se quiere abrir una cuenta, no publicar teléfonos, dirección, ni registrar los lugares que normalmente frecuentan (datos personales), no aceptar como “amigos o seguidores” a personas desconocidas y ser cuidadosos con nuestras claves (recuerda que son secretas).
- ➔ Para finalizar debes completar tu ticket de salida. Recuerda enviarlo.

Ticket de Salida.

1) Reflexiona en torno a las siguientes preguntas.

- a. ¿Son peligrosas las redes sociales? Justifica tu respuesta.

- b. Puedes nombrar algunas conductas que nos indican un buen uso de redes sociales.