



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 21 24 al 28 de agosto 2020.	CURSO: 7° Año Básico.
OA 3. Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas, reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, analizar y reflexionar.
	Bienestar y Autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer la relevancia del uso adecuado de internet y redes sociales en este periodo de pandemia.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identifican situaciones de riesgo en su entorno y en su cotidianidad que tenga relación al uso de internet y redes sociales.Reconocen la importancia del buen uso de redes sociales, mediante material audiovisual.Reflexionan sobre acciones preventivas para enfrentar situaciones antes mencionadas.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Esta semana queridos estudiantes analizaremos videos relacionados con el uso adecuado de internet y redes sociales. Aquellos videos muestran varias situaciones de riesgo que pueden tener al usar internet y entrar a cualquier red social en la que utilicen. Te invito a registrar en tu cuaderno o computador (hoja de word), tus respuestas, a través de las actividades planteadas en la guía.Además, tendrán que reflexionar sobre acciones preventivas ante las situaciones de riesgo que se presentan en la vida diaria. Les aconsejo leer en compañía de un adulto o familiar las instrucciones.Los videos a observar se encuentran en la sección “sitios web recomendados” para guiarte y poder responder todas las preguntas.Finalmente, vamos a evaluar tu desempeño, respondiendo a las preguntas que están al final, y enviando un ticket de salida al correo del profesor (carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl).Tienes hasta el viernes 28 de agosto para desarrollar tu guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza los videos de apoyo para complementar el estudio, que se presentan a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=BwKb4wOSB6Y (Seguridad en Internet)https://www.youtube.com/watch?v=BIBPsk_jzB4 (El peligro de aceptar “amigos” de internet)https://www.youtube.com/watch?v=pAohWiuNPYo (Grooming)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio- pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

¡Estimados estudiantes! Bienvenidos a la semana de trabajo número 21. Para cumplir con la meta de esta semana, deberás observar con mucha atención los videos recomendados. Recuerda realizar tu guía en un lugar cómodo y con bastante iluminación. Finalmente deberás responder las preguntas del TICKET DE SALIDA, para reflexionar sobre nuestro trabajo realizado esta semana.

Los peligros de las redes sociales.

Las redes sociales hoy en día forman parte de nuestro día a día. Adolescentes y adultos comparten sus vidas y se relacionan a través de las redes sociales.

Los adolescentes de hoy viven hiperconectados a los celulares, tablets, ordenadores, y redes sociales. Su vida no puede entenderse sin el mundo 2.0. Las redes sociales son innatas en ellos, han crecido con ellas y no entienden un mundo sin que estén presentes. En la era de Instagram todo lo que no se comparte no existe. Y como casi todo en esta vida, el uso de las redes sociales tiene sus ventajas, pero también hay que tener en cuenta los **riesgos de las redes sociales en los adolescentes.**

Están “enganchados” a las redes sociales. Muchos padres y madres transmiten la queja de que sus hijos (as) pasan demasiado tiempo con el móvil en la mano navegando y pendientes de las redes sociales. Que se conectan y pierden la noción del tiempo. Horas y horas tras la pantalla.

Pero **no hay que prohibir ni demonizar las redes sociales**. Son herramientas de entretenimiento, herramientas para relacionarse y comunicarse, y, en muchos casos -para los que son emprendedores-, herramientas de trabajo. A través de ellas los adolescentes se divierten y conectan con sus amigos. No hay que hablar de adicciones, si no de usos y abusos. La clave está en poner límites para que hagan un uso y no un abuso de ellas.

¿Cuáles son los riesgos de las redes sociales en los adolescentes?

Las redes sociales tienen ciertos riesgos que hay que transmitir y educar, para que hagan un uso responsable y saludable de ellas. Los adolescentes viven muy el presente y muchas veces no ven riesgos donde sí los puede haber. Por ejemplo, cuando comparten una foto de contenido sexual, el llamado Sexting, no analizan la repercusión que esta puede tener, que se puede viralizar, ya que los adolescentes no tienen la misma capacidad madurativa que los adultos.



- **Se pierden habilidades sociales.** Es muy fácil relacionarse a través de la seguridad de estar detrás de una pantalla, o incluso del anonimato. Es más fácil dar tu opinión, debatir, e incluso ser valiente y enfrentarse a las personas escudándose tras una pantalla. El problema viene cuando pierden habilidades sociales para hablar y debatir en persona, cara a cara.

El internet y las redes sociales abrieron una puerta infinita de información para el mundo en general, sin embargo, con esa oportunidad también llegaron riesgos antes no conocidos para niños, jóvenes e incluso hasta para los adultos.

Ante ese dilema de las redes sociales, se identificaron cinco riesgos virtuales en Chile, que atentan contra la seguridad de los niños y jóvenes en el país: el **Grooming**, el **Ciberbullying**, el **Phishing**, el **Sexting** y el **Hacking**.

- **Grooming:** Contacto o cortejo virtual de un adulto hacia un (a) menor, para ganarse su confianza y acercarse con fines sexuales, pornográficos o de extorsión.
- **Ciberbullying:** Es el acoso psicológico a través de internet o redes sociales, para dañar la autoestima o percepción social de una persona.
- **Phishing:** Es el engaño mediante páginas de internet falsas, para obtener datos personales y hacer mal uso de estos.
- **Sexting:** Es la solicitud o difusión de fotografías, a través de la web y las redes sociales, con fines de pornografía o acoso sexual. En ocasiones las personas que aparecen desconocen que están siendo utilizadas.
- **Hacking:** Es la intervención de los sistemas informáticos por personas virtuales malintencionadas, con el objetivo de robar datos financieros.



Tarea de la semana 21.

1. Une con una línea el concepto de la izquierda con la imagen de la derecha que corresponda.

Grooming

Hacking

Sexting

Phishing

Ciberbullying



2. ¿Te ha sucedido alguna situación de riesgo, en alguna red social que frecuentemente utilizas?

3. ¿Cómo enfrentarías una situación tipo “Ciberbullying”?

4. Responde las preguntas del “ticket de salida” en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.



TICKET DE SALIDA

1. ¿Cómo definirías con tus palabras los riesgos de las redes sociales?

2. Describe dos riesgos virtuales en Chile.

3. ¿Porqué es importante hablar con nuestras familias sobre los riesgos virtuales?