



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 21 24 AL 28 de agosto 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 3 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
	Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a su cuerpo e intimidad		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer tu núcleo familiar y personas en quien confiar.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identificar a adultos de confianza a los cuales recurrir ante dudas o problemas que involucran el resguardo y el cuidado de su cuerpo e intimidad			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.Cualquier duda puedes escribirme a mi correo			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=I90QhfDkDTY			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Muy buenos días queridos estudiantes.

Ya vimos las 7 etapas del desarrollo humano, en cada uno sufrimos distintos cambios, tanto físicos, emocionales y sociales.

También vimos que, a pesar de estar en una misma etapa no todos sufren los mismos cambios, ya que, tenemos distintos ritmos.

Ahora veremos la importancia de tener un adulto que esté a nuestro cuidado en quien podamos confiar.

- ➔ Empezaremos hablando de la familia. La familia es un grupo de personas unidas por vínculos de parentesco, ya sea consanguíneo, por matrimonio o adopción que viven juntos por un período indefinido de tiempo. Constituye la unidad básica de la sociedad.
- ➔ Es importante que sepamos que no todas las familias son iguales. Estas pueden estar compuestas por distintas personas, no necesariamente va a ser mamá y papá, también puede estar formadas por otras personas. Lo principal es que la familia es en donde se nos entrega protección.
- ➔ Es en este núcleo donde podemos encontrar personas de confianza a las cuales recurrir cuando necesitemos ayuda, o cuando queramos conversar acerca de las cosas que nos pasan.
- ➔ ¿A quién recurras cuando necesitas apoyo?

Haremos una actividad de reflexión:



1) Responde las siguientes preguntas acerca de ti y tu familia.

a. ¿Cómo creo que es la comunicación en mi familia?

b. ¿Me siento en confianza para conversar con los adultos que están a mi cuidado?

c. ¿Sobre qué temas me gustaría conversar o preguntarles a los adultos que están a mi cuidado?

d. ¿Me siento escuchado por ellos?

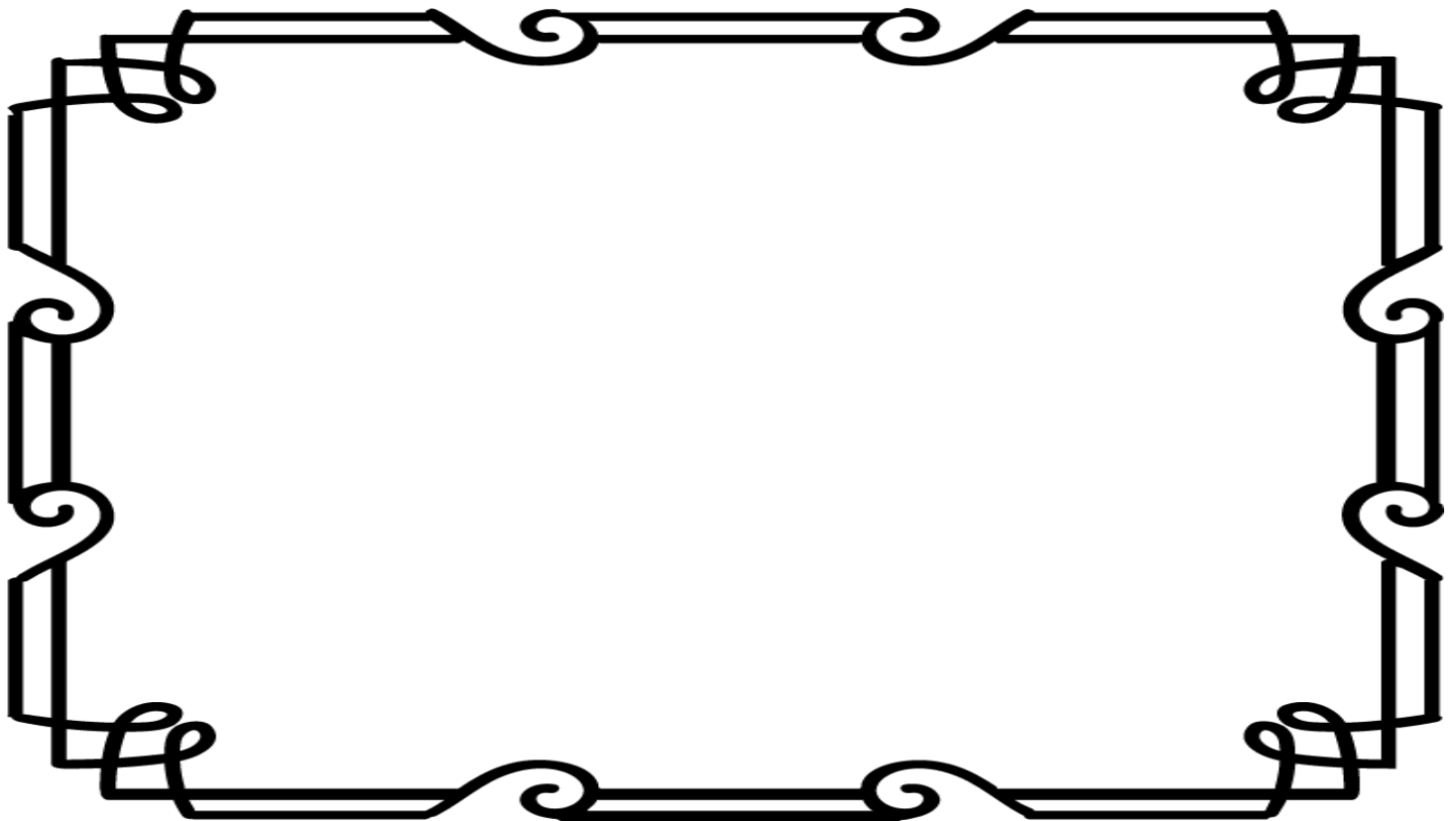
e. ¿En qué creo que podría mejorar la relación con los adultos a mi cuidado? ¿Y cómo?

- 2) Si tuvieras que organizar una actividad para compartir en familia ¿Cuál sería? ¿Qué harían? ¿Quiénes serían parte de esta actividad? Descríbela. Luego dibuja la actividad.

Describe tu actividad aquí:

Dibuja tu actividad aquí.

- 3) Pensando en la actividad anterior. Escribe una carta o invitación para que las personas que conformen tu familia participen y no falten a tu actividad.



→ Excelente trabajo. Para finalizar contesta el ticket de salida y recuerda enviarlo.

Ticket de salida

- 1) Define con tus propias palabras que entiendes por el concepto de familia.
- 2) ¿Quién es el miembro de tu familia a quien le tienes más confianza? ¿Cuáles son las cualidades que tiene esa persona?