



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 20 17 al 24 de agosto 2020.	CURSO: 7° Año Básico.
OA 3. Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas, reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, analizar y reflexionar.
	Bienestar y Autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Identificar y reconocer la unión entre el teléfono celular y los adolescentes en la actualidad.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Identifican el uso del celular en cuanto a ventajas y desventajas.Reconocen la importancia del buen uso del celular, mediante material audiovisual.Reflexionan sobre acciones preventivas para enfrentar situaciones antes mencionadas.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Esta semana queridos estudiantes analizaremos videos relacionados con el uso adecuado del celular y su adicción que genera en los adolescentes. Te invito a registrar en tu cuaderno o computador (hoja de word), tus respuestas, a través de las actividades planteadas en la guía.Además, tendrán que reflexionar sobre acciones preventivas ante las situaciones de riesgo que se presentan en la vida diaria. Les aconsejo leer en compañía de un adulto o familiar las instrucciones.Los videos a observar se encuentran en la sección “sitios web recomendados” para guiarte y poder responder todas las preguntas.Finalmente, vamos a evaluar tu desempeño, respondiendo a las preguntas que están al final, y enviando un ticket de salida al correo del profesor (carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl).Tienes hasta el viernes 24 de agosto para desarrollar tu guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza los videos de apoyo para complementar el estudio, que se presentan a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=cZegWI7AHvE (ventajas y desventajas del uso del celular)https://www.youtube.com/watch?v=AsthV-MGBUJ (la adicción al celular)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio- pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

¡Estimados estudiantes! Bienvenidos a la semana de trabajo número 20. Para cumplir con la meta de esta semana, deberás observar con mucha atención los videos recomendados. Recuerda realizar tu guía en un lugar cómodo y con bastante iluminación. Finalmente deberás responder las preguntas del TICKET DE SALIDA, para reflexionar sobre nuestro trabajo realizado esta semana.

La vida en el celular.

Es una realidad que los adolescentes de hoy están todo el día conectados, adolescentes y móviles van siempre juntos hoy en día. Viven hiperconectados a los móviles, tablets, ordenadores, y demás dispositivos. Su vida no puede entenderse sin el mundo 2.0. Aunque siendo justos, no podemos decir que solo los adolescentes, ya que los adultos también vivimos prácticamente conectados las 24 horas del día.

Estamos en la era de la tecnología, en la era de internet. Eso, como casi todo en esta vida, tiene sus ventajas y sus inconvenientes.

¿Qué entendemos por adicción?

Adicción es un hábito conductual que crea dependencia, que crea ansiedad la falta de esa conducta. Por tanto, ¿existe la adicción a los dispositivos móviles? ¿Existe la adicción a las redes sociales?

Hay psicólogos que respaldan que sí y otros que respaldan que no. Es un fenómeno tan reciente que aún no podemos contrastar en gran medida. El problema es cuando pasan de hacer un uso a un abuso. Cuando su vida gira entorno a ello. Cuando se dejan el móvil en casa y parece que se va a acabar el mundo.

Los niños, adolescentes y adultos cuando los usan sienten satisfacción, gracias a la segregación de la dopamina. Son una fuente de entretenimiento global y en nuevo modo de relacionarse. Además, para ellos son herramientas innatas, han crecido con ellas, no entienden un mundo sin móviles u ordenadores. Antes, llamábamos en una cabina telefónica y salíamos de casa sin teléfono, hoy en día eso sería impensable.

Son las herramientas que usan para buscar información de modo rápido e inmediato. Eso es muy útil, se ahorran viajes a la biblioteca y llenar la estantería de grandes enciclopedias, pero crea una difícil relación con el esfuerzo y la paciencia. La inmediatez, la rapidez, hace que se frustren ante cualquier acontecimiento que requiera esperar.

Por otro lado, es a través de esos dispositivos donde se relacionan en mayor medida. Claro que también lo hacen en el colegio, obviamente, pero es a través de las pantallas donde se liberan más. Pueden relacionarse con más gente, con gente que vive lejos, y mantener el contacto de modo inmediato. Eso es fantástico, pero se relacionan tanto en el mundo 2.0 que pierden habilidades sociales en el mundo real. Es muy fácil dar la opinión tras un avatar o un *chat*, o incluso atacar, pero luego muestran poca asertividad ante los problemas. Por eso cada vez se dan más casos de ciberbullying.

Desventajas en el uso excesivo del celular:

- Puede causar ensimismamiento, desconexión con la realidad y soledad
- Alto grado de dependencia
- Desmotiva la actividad física y los juegos al aire libre pudiendo causar desinterés en otras formas de entretenimiento.
- Puede difundir material obsceno, perjudicial o comentarios agresivos para las personas.



Ventajas en el uso del celular:

- Ayuda a cortar distancias y a estar en contacto con personas de todo el mundo
- Por su portabilidad, podemos ubicar a las personas donde ellas se encuentren en forma inmediata.
- Puedo combinar múltiples aplicaciones, como mensajes de texto, mensajes de voz, acceso a redes sociales, cámara de fotos, etc
- Han difundido noticias y hechos relevantes a nivel mundial
- Cuando los medios convencionales han sido silenciados, las redes sociales a través de los celulares han ayudado a despejar la verdad.


Estamos en un mundo globalizado donde las tecnologías son parte ya de nuestras vidas, sin embargo, debemos prestar atención y cautela en el uso excesivo de los celulares en adultos y en especial de los niños.

Tarea de la semana 20.

1. ¿Qué tan importante es el celular en tu vida diaria? ¿Porqué?

2. Imagina una vida sin celular ni internet en tu hogar. ¿Qué aspectos de tu diario vivir cambiarían?

3. Responde las preguntas del "ticket de salida" en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.

 TICKET DE SALIDA
1. ¿Crees tener adicción al celular? ¿Porqué?
2. Nombra 5 desventajas del uso excesivo del celular.
3. ¿De qué modo te ha beneficiado el celular en esta pandemia?