



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ED. FÍSICA Y SALUD”

NOMBRE:		FECHA: Semana 20 17 al 21 de agosto 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, reflexionar.
	Habilidades motrices básicas.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer e identificar los beneficios del Mini futbol.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Observan material audiovisual sobre cuentos saludables y deportivos.Identifican beneficios que otorgan los deportes.Reflexionan acerca de las enseñanzas que deja el cuento de la guía y preguntas relacionadas con los deportes.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Observar los videos recomendados para esta semana y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.Tienes hasta el viernes 21 de agosto para desarrollar tú guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=xN1LAdCe7z0&t=37s (Cuentos saludables)https://www.youtube.com/watch?v=kTszxedf_r8 (Una historia de Futbol)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 20 de 1° a 4° básico. Esta semana los invito a observar los videos recomendados para esta semana y leer el cuento “La máquina de hacer goles”. Luego deberán realizar la tarea propuesta, resolviendo las diversas preguntas.

¡Atención! Recordemos que en la guía de la semana pasada hablamos del Mini – Futbol, que es un deporte adaptado para edades escolares con reglas adaptadas del deporte real.

Esta semana leeremos en conjunto a nuestra familia el siguiente cuento:

Cuento: La máquina de hacer goles.

A Alex le encantaba jugar al fútbol, pero la verdad es que no era muy bueno, o al menos eso creía el, por que nunca marcaba ningún gol.

Un día Alex se le ocurrió una gran idea: Inventar una máquina para marcar goles y añadirla a sus zapatillas. En pocos días logró idear un sistema infalible, y creó un diseño espectacular de zapatillas. Nadie sospecharía jamás que esas zapatillas tan alucinantes escondían la única máquina de marcar goles del mundo.

Cuando por fin terminó de hacer la máquina y empezó a usarla, Alex se convirtió en el máximo goleador de toda la liga escolar. En el equipo nadie se explicaba cómo, de la noche a la mañana, un jugador como Alex, que no marcaba nunca, de repente metía tantos goles. Pero, como gracias a él ganaban siempre, nadie dijo nada. Un día un observador vió a Alex jugar y le llamó la atención, así que lo observó durante varias semanas para ver si se lo llevaba a la selección nacional, para competir en los mundiales.

Finalmente decidió llevárselo con él.

El primer día del entrenamiento con la selección fue espectacular. Con un jugador como ese, no podían perder. Pero, entonces, llegó el día del reparto del equipamiento oficial del equipo, que incluía unas zapatillas alucinantes del principal patrocinador del equipo.

Yo prefiero usar mis zapatillas, dijo Alex, muy preocupado. Al fin y al cabo, él no era nadie sin sus zapatillas.

Lo siento Alex, le dijo el entrenador. El equipamiento oficial incluye las zapatillas y si no te las pones no podrás jugar.

Pues no podré jugar, dijo Alex muy asustado.

¿Por qué? ¿Qué tienen tus zapatillas de especial, además de estar viejas y sucias como nunca antes había visto a un jugador de élite?

Como Alex no sabía qué responder, optó por decir la verdad.

Mis zapatillas tienen una máquina de marcar goles diseñada por mí mismo. Con otras zapatillas jamás marcaré un gol.

Todo el mundo empezó a reírse a carcajadas.

¡Es la tontería más grande que he oído en la vida!, dijo el entrenador. Pero quiero comprobarlo. Ponte tus nuevas zapatillas.

No quiero hacerle ridículo...dijo Alex.

Inténtalo por favor, insistió el entrenador.

Alex se colocó sus nuevas zapatillas y empezó a jugar. Al principio comenzó muy mal, pero al cabo de veinte minutos volvió a ser el gran goleador que había sido en los últimos meses y eso que no llevaba su máquina de marcar goles.

Parece que no lo haces tan mal después de todo, dijo el entrenador.

He debido tener suerte, dijo Alex. Lo que ocurre es que la auténtica máquina de marcar goles ya estaba inventada y sólo había que sacarla dentro de ti...dijo el entrenador.

Así fue como Alex se convirtió en el mejor jugador de todos los tiempos.




Tarea de la semana 20.

1. Completa la oración según corresponda.
 - a) La semana pasada aprendimos las reglas básicas del _____.
 - b) El mini futbol está conformado por _____ jugadores.
 - c) Es importante practicar deportes porque _____.

2. Según el cuento, ¿Qué es lo que creó Alex, que lo hacía ser el goleador de todos los partidos de futbol?

3. ¿Tienes un ídolo (a) de algún deporte? Si tienes uno, escribe su nombre completo, deporte que practica y porqué es tu ídolo.

4. Responde las preguntas del Ticket de salida. Saca una fotografía a tu Ticket y envíalo al correo del profesor Carlos. Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

	TICKET DE SALIDA
1. ¿Qué enseñanza nos deja el cuento "la máquina de hacer goles"?	
2. Nombra 3 deportes que te gustaría practicar.	
3. ¿Qué beneficios nos dan los deportes cuando los practicamos?	