



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“Orientación”

NOMBRE:		FECHA: Semana 19 10 al 14 de agosto 2020.	CURSO: Sexto Año Básico.
0A6 Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.	Unidad 2		Habilidades a desarrollar: Valorar, autoconfianza Valoración
	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> Comprender la importancia de resolver conflictos 			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> Demostrar valoración positiva Organizar de manera óptima los tiempos 			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> Lee y responde cada una de las preguntas que aparecen en tu guía Te puedes apoyar con la clase online que aprendiste con tu profesor Analiza, recorta y pega en tu cuaderno la información entregada Envía las respuestas finales a tu profesor a través del correo electrónico 			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=t3ud1CZTRjI			
Docente: Edgardo Martínez Hidalgo.	Correo: edgardo.martinez@pablo-garrido.cl		Horario de Consultas: 10:30 a 11:30 horas.- Martes

Actividad

1. Los estudiantes identifican por escrito situaciones que le produzcan ciertas emociones y señalan la manera en que las expresan y otras formas alternativas. Voluntariamente comenten al curso su trabajo.

¿Qué me produce alegría?	¿Cómo la expreso?	¿De qué otra forma podría expresarla?
- - -	- - -	- - -
¿Qué me produce tristeza?	¿Cómo la expreso?	¿De qué otra forma podría expresarla?
- - -	- - -	- - -

2. A partir de la actividad anterior reflexionar, sobre la importancia de saber qué situaciones nos causan ciertas emociones y las variadas formas de expresión de ellas, identificando cuáles son más apropiadas en relación al contexto.

3. Los alumnos relacionan las emociones con sus correspondientes correlatos fisiológicos. Para ello trabajan individualmente primero y luego en plenario dirigidos por el docente conversan sobre el trabajo realizado enfatizando la idea de que nuestro cuerpo también reacciona frente a las emociones dependiendo de las características propias de cada uno.

A	Emociones	B	Reacciones físicas
1	Pena		Dolor de estómago
2	Rabia		Manos sudorosas
3	Alegria		Palpitación acelerada del corazón
4	Nerviosismo		Vello erizado (piel de gallina)
5	Entusiasmo		Dolor de cabeza
6	Miedo		Llanto
7	Ansiedad		Mejillas enrojecidas
8	Vergüenza		Respiración entrecortada
			Sonrisa, risa
			Otra:
			Otra: