



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**

*Formando líderes sin distinción*

**GUÍA DE APRENDIZAJE  
“ORIENTACIÓN”**

NOMBRE:		FECHA: Semana 19 10 AL 14 de agosto 2020.	CURSO: 5º Básico
OA 3 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Identificar-reflexionar-analizar
	Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a su cuerpo e intimidad		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar y reflexionar en cuanto a las etapas de desarrollo humano.</li> </ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconocen etapa de desarrollo en que se encuentran, identificando características propias de ella.</li> <li>Nombran cambios en sí mismos relativos a sus intereses, formas de recreación, relación con sus padres y adultos en general.</li> </ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> <li>Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.</li> <li>Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.</li> <li>No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.</li> <li>Cualquier duda puedes escribirme a mi correo</li> </ul>			
Sitio web recomendado:			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: <a href="mailto:jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl">jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	



Muy buenos días queridos estudiantes.  
Esta semana comenzamos con una nueva unidad. La unidad 3.  
En esta guía de aprendizaje trabajaremos las etapas del desarrollo humano y reconoceremos en qué etapa se encuentran.

## Etapas del desarrollo humano

- **¿Qué son las etapas del desarrollo humano?**

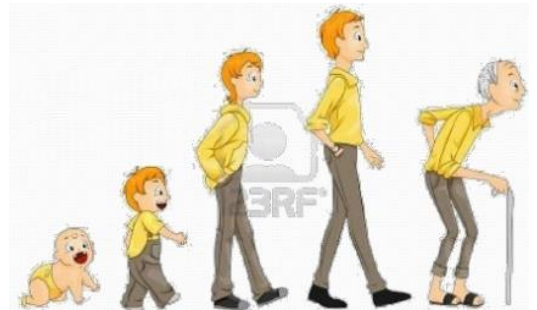
Son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos, y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su vida.

- **¿Cuáles son esas etapas?**

Son siete etapas. Estas son:

- Pre-natal
- Infancia
- Niñez
- Adolescencia
- Juventud
- Adulthood
- Ancianidad

- **Veamos cada etapa con sus Características.**



**a) Pre- natal:**

Esta etapa se considera desde la concepción hasta el nacimiento. Todo sucede en el vientre materno. Desde que el óvulo es fecundado, se dividen las células y se empieza a formar y madurar los órganos.



**b) Infancia:**

Comprende desde el nacimiento hasta los 7 años. En esta etapa, el niño comienza a desarrollarse tanto física como mentalmente, en el cual aprenden a caminar, hablar, relacionarse con las demás personas y a conocer muchas personas.



### c) Niñez:

Es la etapa en donde el niño empieza su etapa escolar, se relaciona con sus pares y empieza el desarrollo de habilidades cognitivas (asociar ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras). Para muchos especialistas, la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante, dado que es allí donde se adquieren las habilidades psicosociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable y sienta las bases de las personas a futuro. Esta etapa comprende desde los 7 a los 12 años.



### d) Adolescencia:

Esta etapa comprende de los 12 a los 20 años. Es en la etapa donde comienza el desarrollo físico del cuerpo, existen cambios hormonales y físicos. Se subdivide en dos etapas:

#### Adolescencia temprana (12 a 15 años)

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal

#### Adolescencia tardía (15 a 20 años)

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.



### e) Juventud:

Comprende entre los 20 a los 25 años. En esta etapa, comienza las primeras interacciones sociales adultas, aunque carece aún de madurez emocional. Algunas características son:

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo tiene una visión más clara de sí mismo.
- En muchos casos comienza la etapa de emancipación, ya que el individuo genera sus propios ingresos.



### f) Adultez:

Es la etapa del ser humano en la cual alcanza la plenitud, es muy seguro de sí mismo, es responsable, maduro, es capaz. Comprende de los 25 a 60 años.



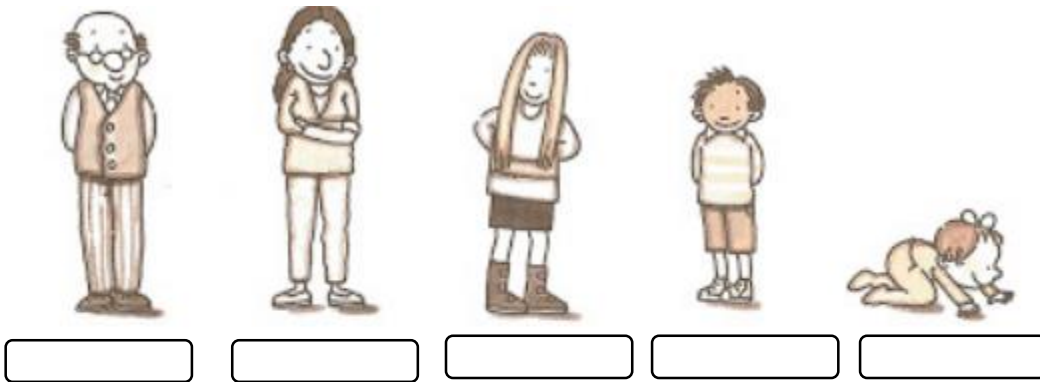
g) Ancianidad:

Comprende entre los 60 años en adelante. La ancianidad, también llamada tercera edad, es la última etapa del desarrollo humano y se caracteriza por

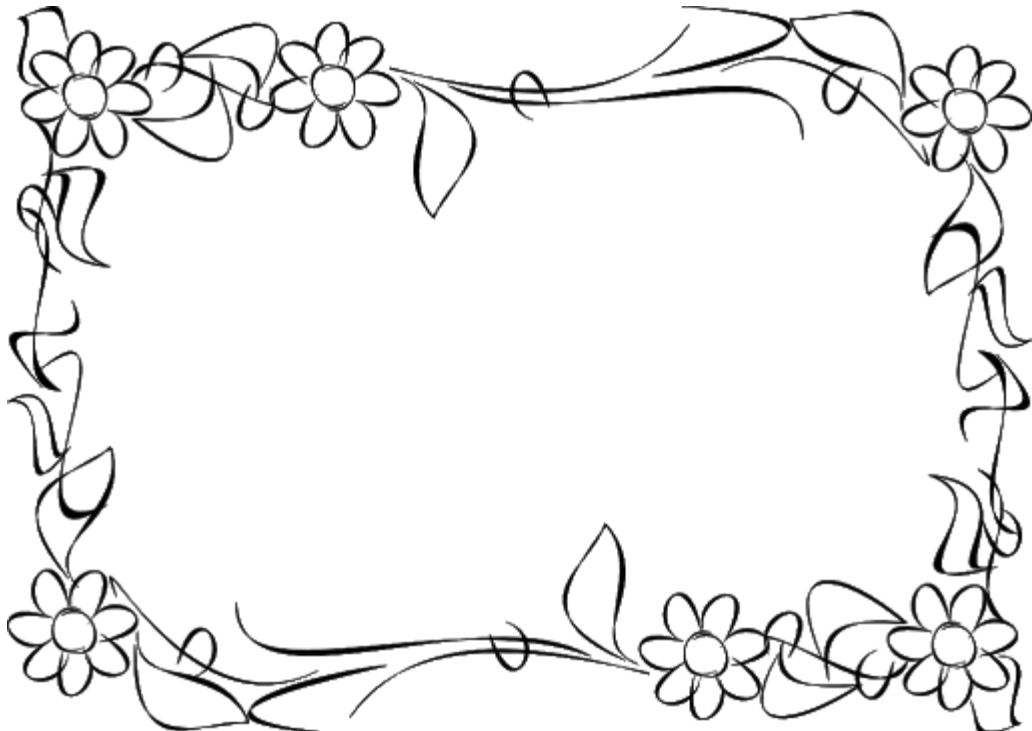
- Deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas.
- Tendencia al aislamiento social, bien sea como consecuencia de la aparición o evolución de enfermedades o por la reducción del círculo social causada por el fallecimiento de otros pares.
- Aceleración del proceso de envejecimiento (la piel pierde su elasticidad, las arrugas se profundizan, el cabello comienza a caerse).
- Aceleración de la pérdida de masa ósea y muscular.
- Disminución de la visión y la audición.



1) Mira las siguientes imágenes, ¿En qué etapa del desarrollo humano se encuentran las personas?



2) ¿Puedes representar cada etapa del desarrollo humano en un dibujo?



3) Según lo que has vivido y los cambios que has sufrido en ¿qué etapa del desarrollo humano te encuentras? Justifica tu respuesta

---

---

---

4) ¿Han cambiado tus intereses? Por ejemplo algo que antes te gustaba y ya no. Dame un ejemplo.

---

---

➔ En esta primera guía conocimos las distintas etapas del desarrollo. También ubicamos en que etapas te encuentras de desarrollo. La próxima clase continuaremos trabajando en la etapa de desarrollo en la que te encuentras. Ahora debes llenar tu ticket de salida y recuerda enviármelo. Abrazos virtuales y nos vemos en clases online.

Ticket de salida

a) Escribe las etapas del desarrollo humano en la línea de tiempo. Bajo su nombre escribe una característica de cada etapa.

