



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ED. FÍSICA Y SALUD”

NOMBRE:		FECHA: Semana 19 10 al 14 de agosto 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, reflexionar.
	Habilidades motrices básicas.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer e identificar el deporte seleccionado para esta semana: “Mini Futbol” y su respectiva reglamentación.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Observan material audiovisual sobre el deporte “Mini futbol”.Identifican reglas básicas del deporte y su estructura deportiva.Reflexionan acerca del deporte seleccionado y su reglamentación.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Observar el video “MI CASA MI CANCHA - FUTBOL” y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.Tienes hasta el viernes 14 de agosto para desarrollar tú guía.No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso.Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=fLKXVP7dIoE (MI CASA MI CANCHA - FUTBOL)https://www.youtube.com/watch?v=R4qGY8O5mpE (MINI FUTBOL)https://www.youtube.com/watch?v=MarCa2_aMMQ (ESCUELA FEMENINA FUTBOL RANCAGUA)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 19 de 1° a 4° básico. Esta semana te invito el video “Mi casa mi cancha”. Comenzaremos a estudiar algunos deportes que son relevantes a la hora de practicar actividad física y que son conocidos de forma universal en todo el mundo. Deberán leer en conjunto a un familiar el texto explicativo sobre futbol y sus reglas básicas. Luego deberán realizar la tarea propuesta, resolviendo las diversas preguntas.

Mini – Futbol:

La actividad deportiva del mini futbol es aquella donde se aplican las mismas reglas de juego que regulan las competiciones de fútbol, pero se modifican ciertas reglas en base a las medidas del terreno de juego y porterías, el tamaño del balón y reglas del juego.

REGLAMENTO:

- Jugadores:** Cada equipo estará conformado por 7 jugadores, uno de los cuales será el portero.
- El uniforme** del jugador estará compuesto por:
 - Camiseta de manga corta o larga
 - Short deportivo
 - Medias largas
 - Zapatos deportivos

Es aceptado el uso de petos durante la actividad.

3.- **El portero:** Usará uniforme de color diferente al del resto de jugadores y es permitido a este exclusivamente, el uso de pantalón largo.

4.- **Duración del partido:** El tiempo de duración de un partido será de 50 minutos, dividido en dos períodos de 25 minutos cada uno, con 10 minutos de descanso entre ambos.

5.- **Tiro Penal:** La pena máxima es un tiro directo cuyo cobro se debe hacer en la marca correspondiente: Al efectuarse todos los jugadores, excepto portero y ejecutante, deberán estar dentro del campo y detrás, 3 metros mínimo, de la línea del balón. El portero permanecerá sin mover los pies, sobre la línea de meta y entre los postes hasta que el penal sea ejecutado.

6.- **Tarjetas:** Las tarjetas en un partido de mini futbol son utilizadas por el árbitro para determinar faltas y sanciones a los jugadores. Recordar que en estos partidos puede variar el color de la tarjeta azul o verde dependiendo del club o sector donde estás jugando.



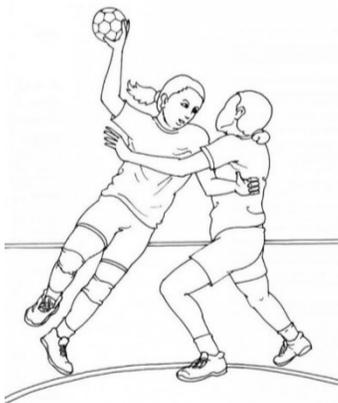
- **Amarilla:** Se considera como amonestación de un jugador. Dos tarjetas amarillas causan expulsión.

- **Azul:** Cambio obligatorio, cuando una jugada amerita ser sancionada más fuertemente que con amonestación y a la vez no amerita expulsión. (criterio del árbitro)

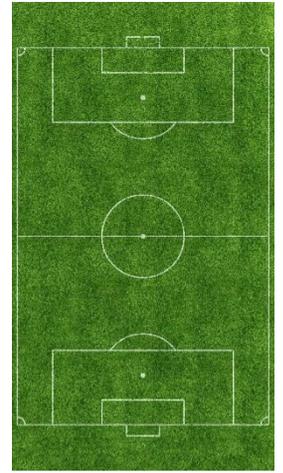
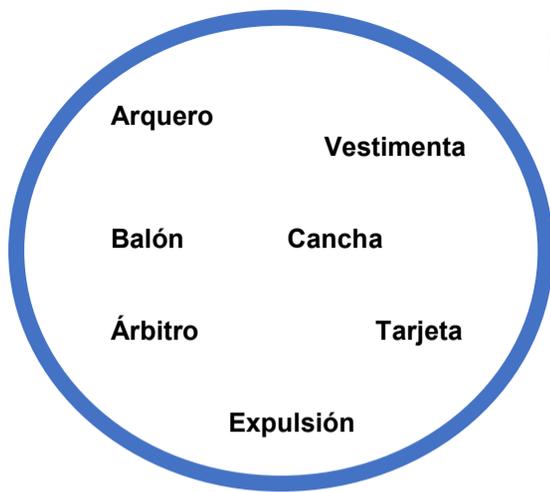


Tarea de la semana 19.

1. Pinta sólo los dibujos que representen la actividad deportiva "MINI FUTBOL".



2. Une con una línea el concepto dentro del círculo de color azul con la imagen que corresponda.



3. Responde las preguntas del Ticket de salida. Saca una fotografía a tu Ticket y envíalo al correo del profesor Carlos. Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

 TICKET DE SALIDA
1. ¿Qué es el mini fútbol?
2. ¿Cuál es el equipamiento en este deporte?
3. ¿Cuál es la función del árbitro?