



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ASIGNATURA DE MUSICA”

NOMBRE:		FECHA: Semana 16 13 al 17 de julio 2020.	CURSO: Sexto Año Básico.
OA4 - Cantar al unísono y cánones simples, entre otros y tocar instrumentos de percusión y melódicos (metalófono, flauta dulce u otros).	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Interpretar y crear
	Expresiones del sonido		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Cantar con naturalidad, adoptando una postura sin tensiones y cuidando la emisión de la voz.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Cantan con naturalidad, disfrutando de los sonidos y la música.Incorporan una postura sin tensiones que facilite el canto.Demuestran disposición a desarrollar su curiosidad y disfrutar de los sonidos y la música.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Luego de ver los videos, con ayuda de un adulto, responde las preguntas que a continuación aparecen.Resolver los ejercicios propuestos por el profesor en esta guía.Tienes hasta el viernes 17 de Julio para desarrollar tú guía.No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo.Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=i-0gAevWqj4 https://www.youtube.com/watch?v=ggpGUjC3jI4			
Docente: Mauricio Riquelme	Correo: mauricio.riquelme@colegiopablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas Días Miércoles y Viernes.	

Estimado alumno(a), esta semana te invito a cantar con naturalidad, y para ello realizaremos lo siguiente.

10 beneficios de cantar en niños

Reduce las hormonas que desencadenan la agresión

Fortalece y amplía su vocabulario

Aprende idiomas con mayor facilidad

Estimula su concentración y memoria

Mejora sus capacidades vocales y auditivas

Transforman momentos de estrés, tensión o ansiedad en un ambiente más tranquilo y relajado.

Aprenden a expresarse mejor

Producen mayor cantidad de hormonas que desencadenan el sentirse bien.

Les relaja y tranquiliza, eso ayuda a que tu pequeño tenga mejor concentración en los estudios.

Les ayuda a liberarse y a ser más felices

Instrucciones:

Los estudiantes deben realizar las actividades con un adulto responsable, para facilitar la comprensión del contenido.

Actividad:

A través de esta práctica aprenderás, a como cantar adoptando una postura sin tensiones y cuidando tu voz.

Luego de ver los videos, con ayuda de un adulto, responde las preguntas que a continuación aparecen. **ESTA GUIA DEBE SER CONTESTADA Y LUEGO PEGADA EN EL CUADERNO DE MUSICA.**

Postura para cantar evitando tensiones y cuidando tu voz

Empecemos describiendo la postura en la que vamos a estudiar. La ideal debe ser cómoda y natural, y proporcionar la mayor estabilidad posible.

Los pies: Si estamos de pie, los pondremos separados con la misma distancia que los hombros tienen entre ellos; si estamos sentados, las plantas deben reposar completamente sobre el suelo.

La espalda: Recta, pero sin rigidez. Puedes comprobar la postura pegando los talones a la pared, apoyando la espalda y la nuca en ella. Si te sientas, procura hacerlo al borde de la silla, cerciorándote de mantener la espalda recta.

Algunas personas tienen una posición natural más encorvada que otras. Conoce la tuya, y no la fuerces ni la pongas demasiado rígida.

Cabeza y cuello: Mirando al frente, imagina que un hilo invisible tira suavemente de tu coronilla y estírate levemente.

Mandíbula: Relajada, los dientes superiores e inferiores están en contacto, pero sin presionar.

Lengua: Relajada también, su vértice o punta en contacto con los incisivos inferiores, el cuerpo reposando tocando, y debajo del paladar duro.

Te invito a observar este video, luego repítelo 3 veces, (pincha el link o busca en YouTube).

Al terminar el ejercicio descansa 2 minutos, luego vuelve a repetirlo, 3 veces y descansa 2 minutos.

Video, Prepara tu Postura para cantar.

<https://www.youtube.com/watch?v=i-0gAevWqi4>

¿Según el video cual es la postura correcta para cantar? _____

¡Muy bien! ahora que ya realizaste los ejercicios con sus respectivos descansos, te invito a ejecutar lo aprendido y practicado, en la siguiente actividad.

Escucha y observa con atención este video, luego canta y repítelo 3 veces.

Acompaña libremente la canción, ejecutando lo aprendido.

<https://www.youtube.com/watch?v=ggpGUjC3jl4>

TICKET DE SALIDA

¿De qué manera puedes cantar sin tensión y cuidando tu voz?

