



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
"ORIENTACION"

NOMBRE:		FECHA: Semana 16 13 al 17 de Julio 2020.	CURSO: 4to Año Básico.
OA5 Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a rutinas de higiene.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Identificar Comunicar Analizar
	Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la autosuperación.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Establecer una rutina de higiene diaria.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Analizan situaciones en las que no se cumple con prácticas y rutinas de aseo e identifican formas en que estas se pueden implementar.Analizan sus propias prácticas de aseo e higiene e identifican formas en los que estas se pueden corregir.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Leer contenido de la guíaEscribir en tu cuaderno de asignatura la fecha y el objetivo de clase de la guía de aprendizaje.Resolver las actividades propuestas en el cuaderno de orientación.Para esta clase necesitaras: tijeras, pegamento, lápices de colores y tu cuaderno.Enviar fotografía de cuaderno con la guía desarrollada al correo o Whatsapp de la profesora.Tienes una semana para desarrollar tú guía.No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo o WhatsappUtiliza el video de apoyo que se presenta a continuación: Hábitos de aseo personal, hábitos de aseo en el hogar.Responder ticket de salida en su cuaderno.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=YBbJ5pQxtWM https://www.youtube.com/watch?v=Ggdo4mDB1sk			
Docente María T.Ahumada G.	Correo: maria.ahumada@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 13.00 a 19:00 horas	

Querido estudiante:

Deseo te encuentres bien junto a tu familia, tenemos una nueva semana para poder compartir a distancia.

He preparado este trabajo con mucho cariño porque confió en tu capacidad y la actitud que tienes por aprender cada día más.

En esta clase vamos a trabajar los hábitos de higiene personal y del hogar.

Instrucciones:

A) Ver la capsula de video de orientación

B) Ver el video "HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL"

<https://www.youtube.com/watch?v=YBbJ5pQxtWM>

C) Comentar en familia:

¿Qué son los hábitos de higiene personal?

¿Qué pasa si no tenemos higiene personal?

¿Cómo es mi rutina diaria de higiene personal?

¿Por qué debemos bañarnos?

¿Cómo debemos cuidar el pelo?

¿Por qué me debo lavar las manos?

¿Por qué hay que cortarse las uñas?

¿Por qué debemos cepillarnos los dientes?

¿Por qué debemos lavar la cara y los oídos?

¿Qué otros hábitos de higiene conoces?

¿Han cambiado mis hábitos estos últimos meses?

¿Cómo es mi rutina diaria de hábitos de higiene?

¿Qué pudo mejorar en mi rutina diaria

Ver el video "Higiene en el hogar":

<https://www.youtube.com/watch?v=Gqdo4mDB1sk>

Comentar en familia:

¿Qué normas de higiene existen en tu casa?

¿Qué cosas haces para ayudar a mantener la higiene en casa?

Elaborar una rutina diaria.

- Para esto se pueden utilizar las imágenes que te presento a continuación, buscando alguna forma para ordenarlas, ya sea en una hoja de block o en tu cuaderno. Pueden colorearlas.
- La idea es ir colocando los hábitos de higiene de forma ordenada desde que te levantas hasta que te acuestas.
- Pueden trabajar con recortes, hacer dibujo de los distintos hábitos, usando fotografías, de acuerdo a las preferencias, colocando solo las acciones que se repiten diariamente.

Otras recomendaciones y/o actividades sugeridas:

Ver video "DORMIR BIEN PARA VIVIR MEJOR SUEÑO EN NIÑOS"

<https://www.youtube.com/watch?v=TdtAnhk9NRs>



dibujoscolorear.es



