



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ED. Física y Salud”

NOMBRE:		FECHA: Semana 16 13 al 17 de junio 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, ejecutar.
	Habilidades motrices básicas.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Demostrar control en la ejecución de ejercicios de coordinación, manipulación de objetos y lanzamiento.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Observan, y ejecutan su rutina de entrenamiento, actividades físicas que desarrollan la resistencia cardiovascular y habilidades motrices.• Lanzan con diferentes niveles y tamaños, conservando el control del cuerpo.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Observar el video “10° rutina de ejercicios” y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.• Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.• Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.• Tienes hasta el viernes 17 de julio para desarrollar tú guía.• No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor.• Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">• https://www.youtube.com/watch?v=EED8ORLDsA0&t=10s (rutina de ejercicios semana 16)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 16 de 1° a 4° básico. Esta semana deben observar la nueva rutina de ejercicios preparada para todos ustedes y en la cual incluiremos trabajo de lanzamientos. Luego deberán realizar la tarea propuesta, resolviendo las diversas preguntas.


Tarea de la semana 16.

Actividades: Leer las instrucciones junto a un adulto o familiar y responder las preguntas.

1. Creación de un juego: Deberás crear tu propio juego de educación física con dos materiales que tengas en tu casa. Para esto tendrás que tener como mínimo:

- Crear nombre del juego
- Grabar unos segundos jugando al juego creado por ti y enviarlo al correo del profesor Carlos.

1. Responde las preguntas del Ticket de salida. Saca una fotografía a tu Ticket y envíalo al correo del profesor Carlos. Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

	TICKET DE SALIDA
1. ¿Cómo te sentiste realizando los ejercicios?	
2. ¿Qué es lanzar?	
3. ¿Cuál es la diferencia entre calentamiento y elongación?	