



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
*Formando líderes sin distinción*

¿Cómo vamos?

“ED. Física y Salud”

NOMBRE:		FECHA: Semana 14 29 al 03 de julio 2020.	CURSO: pre kínder – kínder.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Módulo	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, ejecutar, evaluar.
	Corporalidad y movimiento.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicar los contenidos de la unidad, mediante la realización de guía de retroalimentación de Ed. Física.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizan guía de retroalimentación de contenidos, respondiendo adecuadamente a lo requerido.</li><li>• Reconocen e identifican a conceptos y elementos fundamentales de las clases.</li><li>• Aplican los contenidos vistos a la fecha, a través de preguntas de reflexión al final de la guía.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>• Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 14. Esta semana será distinta ya que no habrá video de rutina de entrenamiento y deberán leer con mucha atención las instrucciones.</li><li>• Primero deberás leer con atención en compañía de un familiar, un texto explicativo que nos permitirá recordar conceptos claves de las semanas anteriores.</li><li>• Luego tendrás que resolver las actividades planteadas en la guía y responder de la mejor manera posible.</li><li>• Recuerda realizar todos los pasos que siguen para realizar tu guía.</li><li>• Busca un espacio cómodo y tranquilo para desarrollar tu guía. Preocúpate de tener buena iluminación.</li><li>• Resolver todas las actividades propuestas por el profesor en esta guía.</li><li>• Cómo resolver la guía:<ul style="list-style-type: none"><li>- Traspasar a tu cuaderno y escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.</li></ul></li><li>• Tienes hasta el miércoles 08 de julio para desarrollar tú guía.</li><li>• No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor.</li></ul>			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl		Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas

QUERIDOS ESTUDIANTES, ES IMPORTANTE PARA LLEGAR A LA META DE ESTA SEMANA, HABER RESPONDIDO TODAS LAS GUIAS ANTERIORES. PUEDES GUIARTE POR LOS TEXTOS EXPLICATIVOS DE LAS SEMANAS 4 A LA 11 Y VIDEOS DE LAS RUTINAS TRABAJADAS SEMANAS ATRÁS. RECUERDA QUE DEBES TRASPASAR LA GUÍA A TU CUADERNO Y ENVIAR AL CORREO DEL PROFESOR (**CARLOS.PEREZ@COLEGIO-PABLOGARRIDO.CL**) FOTOGRAFÍAS DE TU TAREA REALIZADA.

## Tarea de la semana 14.

### ¿Cómo Vamos?

Actividades: Leer con atención las instrucciones junto a un adulto o familiar y responder las preguntas. Piensa tranquilo y con calma y luego responde.

1. **Selección múltiple:** Responde a las siguientes preguntas con respecto a las semanas trabajadas y contenidos enseñados. Marca con una X la respuesta correcta.

1.- ¿Para qué nos sirve realizar un calentamiento general?

- A Jugar con mi familia y prevenir lesiones.  
 B Prevenir lesiones y preparar nuestro cuerpo.  
 C Preparar nuestro cuerpo para ver televisión.

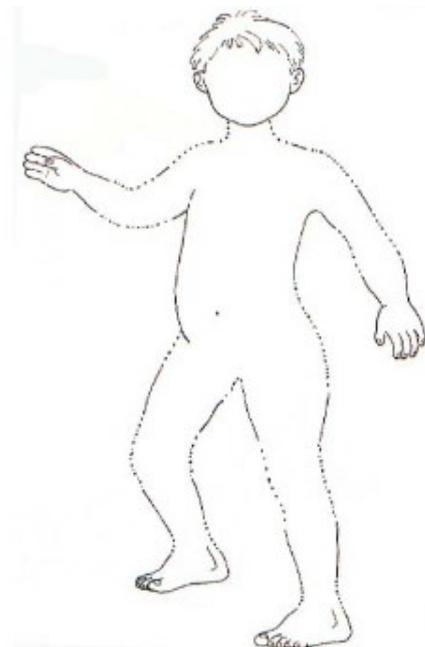
2.- ¿Cuáles son habilidades motrices?

- A Sentarse, tomar el celular, comer.  
 B Correr, comer, cambiar la tele.  
 C Correr, saltar, lanzar.

3.- El objetivo principal de nuestras rutinas de ejercicios fue:

- A Demostrar control en ejercicios difíciles.  
 B Demostrar control en ejercicios de locomoción, manipulación y estabilidad.  
 C Demostrar control en ejercicios de locomoción y velocidad.

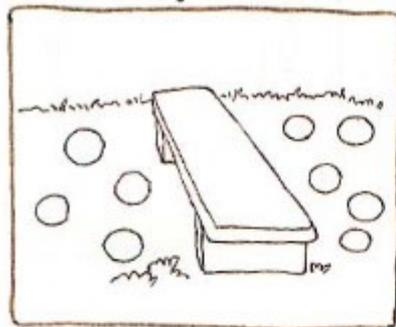
2. Une con una línea cada etiqueta del lado izquierdo con la parte del cuerpo del lado derecho correspondiente.



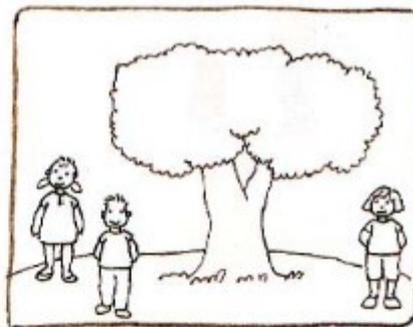
3. Coloree de ROJO los niños que están ENCIMA de algún objeto y de AZUL los niños que están DEBAJO del algún objeto.



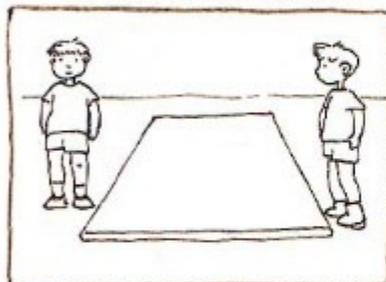
4. Pinta junto a tu familia. Coloreen lo que está a la...



derecha del banco



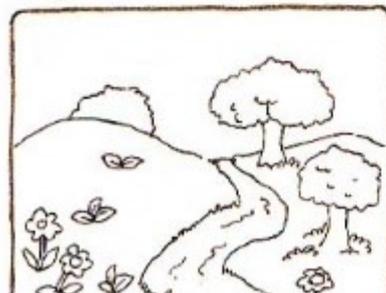
izquierda del árbol



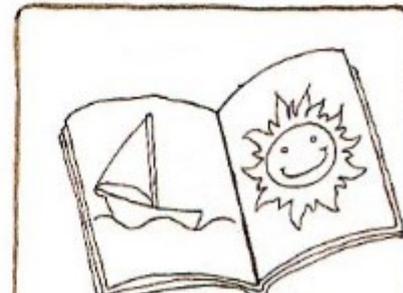
derecha de la colchoneta



izquierda de la red



izquierda del camino



derecha de la línea central