



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

¿Cómo Vamos?
“ORIENTACIÓN”

NOMBRE DEL ALUMNO:		FECHA: Semana 14 30 de junio al 03 de julio 2020.	CURSO: octavo año básico.
OA1: Construir en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismo incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y la adolescencia.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Reconocer. Reflexionar.
	Crecimiento personal.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Reconocer en sí mismos cambios de imagen para llevarlos a la reflexión personal.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Reconocen su propia imagen.Reflexionan sobre sí mismos.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Te invito ahora a trabajar con tu persona. ¿Sabes tú lo que es el autoconcepto?, te lo voy a explicar para que sepas hacia donde ira esta actividad; El autoconcepto es básicamente la imagen que tenemos de nosotros mismos, es decir, es el concepto propio que tenga un individuo, por ejemplo: “Soy amigable con mis amigos”.Entonces te invito a que te mires a ti mismo (como te ves tu), te puede ayudar el cerrar tus ojos por unos segundos y recordar como eres con: con tu familia y amistades, para luego registrar en tu cuaderno: el como te ves y responder a unas preguntas.La idea es que, en esta nueva forma de vivir, ir construyendo poco a poco tu propio autoconcepto, con características positivas, de manera que cuando termine este periodo de contingencia sanitaria, te sientas fortalecido como adolescente, que supo superar esta pandemia.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=baBVCMcpi_k			
Docente: Susan Bustamante Rocuant	Correo: susan.bustamante@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

Queridos alumnos esperando que se encuentren bien y en su hogar tomando todas medidas de seguridad que corresponden. Los saludo y les doy la bienvenida para iniciar el trabajo de esta semana, en el cual los invito a: mirar su interior (como te ves), para luego hacer un registro escrito y posteriormente reflexionar sobre lo que lograste descubrir de tu autoconcepto. Para luego trabajar en potenciar las cualidades positivas de manera que puedas fortalecer tu autoconcepto.

A continuación, te propongo copiar en tu cuaderno este formato, para hacer el registro y responder las siguientes preguntas.

“Trabajando el autoconcepto”.

Nombre completo:
Edad: Curso..... Fecha.....

TABLA DE REGISTRO: ¿COMO ME VEO?	
POSITIVO	NEGATIVO

Responde las siguientes preguntas

1.- ¿Cuándo te miras en el espejo te ves guapo/a?

2.- ¿Crees que les gustas a tus amigos y familia tal y como eres?

4.- ¿Cuándo te sientes y te ves bien, te sientes más seguro de ti mismo?

TICKET DE SALIDA

140704130208

1.- ¿Te gusto la actividad?

.....

2.- ¿Crees que te ayudo a trabajar en tu autoconcepto?

.....

.....

140704130208