



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

"Formando líderes sin distinción"

GUÍA DE APRENDIZAJE "Orientación"

NOMBRE:		FECHA: Semana 14 29 al 3 de julio 2020.	CURSO: Quinto Año Básico.
OA9: Practicar en forma autónoma y perseverante, hábitos y actitudes orientadas a favorecer el aprendizaje y a desarrollar sus intereses, tales como: establecer metas de aprendizaje; estudiar con anticipación, organizando su tiempo; trabajar en forma colaborativa; respetar el estudio y el trabajo de otros; evitar el plagio y la copia; preguntar y buscar información sobre temas de su interés; desarrollar actividades en relación a sus propios intereses.	Unidad 2	Habilidades desarrollar:	a Reconocer, expresar, Crear
	Aplicar autónomamente estrategias para la resolución de conflictos		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Identificar problemas a la hora de realizar actividades académicas y buscar soluciones de manera autónoma.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Listan acciones para mejorar sus resultados académicosPlanifican actividades para realizar en conjunto relacionadas con diferentes intereses			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Lee con atención cada explicación e instrucción que encuentres en esta guía.Las respuestas de cada actividad deben registrarse en tu cuaderno de inglés.No olvides de escribir el objetivo y la fecha en tu cuaderno.Cualquier duda puedes escribirme a mi correo			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=8iTHWYwluSw			
Docente: Jocelyn Zavando Matamala	Correo: jocelyn.zavando@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	

➔ Buenos días o Buenas tardes queridos estudiantes. En esta clase continuaremos trabajando en la unidad 2 que está relacionada con las emociones y distintos conflictos que podemos vivir día a día.

- ➔ Hoy veremos cómo algunos problemas o incluso emociones pueden afectar nuestro trabajo académico.
- ➔ Para trabajar, recuerda tener a mano todos los implementos que necesitas para trabajar. De esta forma, evitas perder tiempo buscando una cosa, luego otra y así no te desconcentras.

¡Comencemos!

- ➔ Sé que muchos extrañan el colegio y sienten que aprendían mucho más allá que en sus casas. Yo también extraño el colegio y hacerles clases. Pero, aunque no lo crean pueden aprender mucho en casa sólo si se lo proponen.
- ➔ ¿Qué influye en que no queramos realizar nuestro trabajo? Pueden haber múltiples razones, pero las más comunes son: Falta de motivación, no entender instrucciones, sentir que es mucho trabajo y la más lógica es que para nosotros nuestra casa es el lugar donde descansamos después del colegio y ahora ese lugar se ha transformado en “el colegio”. Acostumbrarse a este nuevo estilo de vida puede resultar complejo pero debemos pensar que siempre hay soluciones y que esto es cosa de organizarse, respetar tus tiempos y el de otros y tener las ganas de aprender.
- ➔ Si aún no tienes un horario es fundamental hacerlo. Una vez que lo tengas hecho, ponlo en un lugar donde lo puedas ver siempre y al final del día chequea si cumpliste con el horario que tú mismo te impusiste. Recuerda que también, debes considerar en tú horario tiempo para hacer otras actividades que sean de tu interés, como jugar, escuchar música, ver televisión, etc.



Horario

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

1) Identifiquemos que situaciones pueden dificultar la realización de las actividades del colegio en tu casa. Encierra en un círculo los que más te representen a la hora de hacer las actividades escolares



Ruido



Consolas, juegos, televisión



poco interés o motivación



Peleas familiares, con hermanos, mamá, papá, etc.



La pandemia me asusta

- 2) Luego de encerrar lo que más te represente, ¿existe algún otro problema que afecte la realización de tus actividades escolares? Escríbelos.
- 3) ¿Has pensado en alguna solución para estos problemas? Por ejemplo: El ruido que hacen mis hermanos no me deja estudiar ni concentrarme. Para solucionar esto hablé con mi familia y les comenté como esta situación me afecta negativamente, de esta forma ellos se pueden poner en mi lugar y dejar de hacer ruido cuando este en horario de estudio.
Has una lluvia de ideas con soluciones y escríbelas en tu cuaderno.

Muchas de estas soluciones pueden depender de ti, ya que solo basta con hablar con la persona de manera calmada y expresar tus sentimientos para que se pongan en tu lugar o tomar acciones como organizar tu tiempo.

Hay otros conflictos que necesitarás la ayuda de un adulto para resolverlo. Es importante identificar cuando debes recurrir a un adulto y pedir la ayuda necesaria oportunamente para que el conflicto no se intensifique.

- 4) Une los conflictos con sus posibles soluciones.



Si no estoy entendiendo, buscar ayuda de mis profesores. Escribirles un mail explicándole que no entiendo

Hablar con mi familia y explicarle como me siento cada vez que hay conflictos para que busquemos soluciones en conjunto

Cuando me sienta desmotivada hacer un listado o pensar en los beneficios que me da el realizar mis tareas o guías. El estudio da oportunidades de tener un futuro mejor

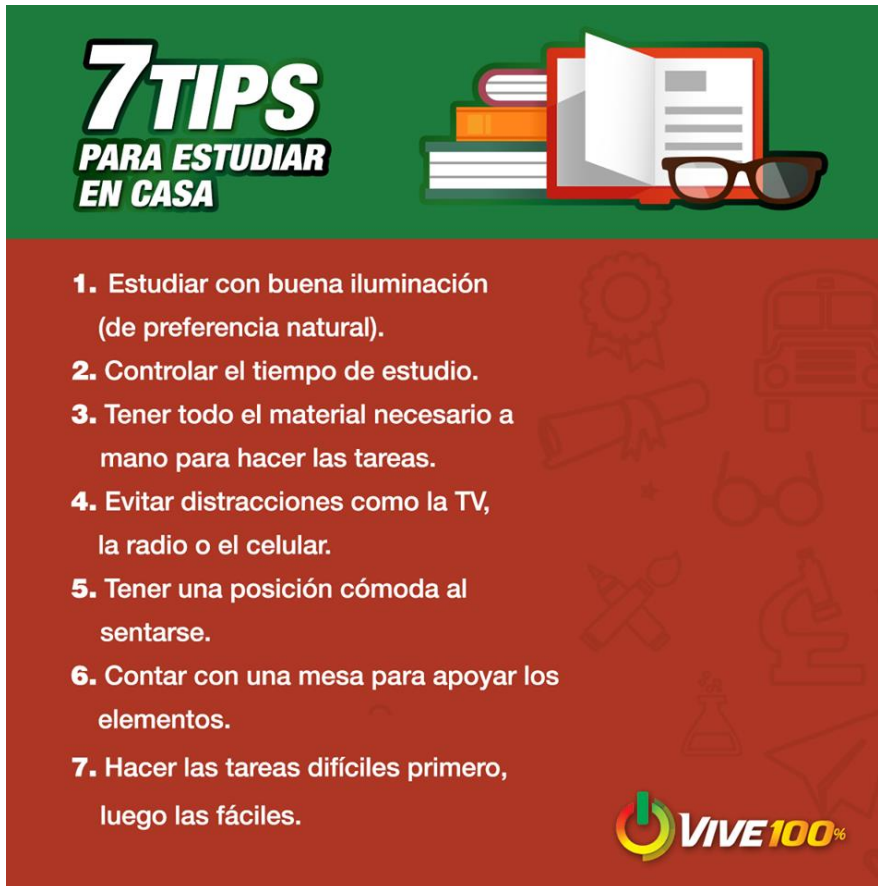
Comentar mis sentimientos acerca de lo que esta ocurriendo en el mundo. Pensar que esto pasará

Hablar con las personas que están haciendo ruido para que bajen el volumen

En mi horario dejar momentos para jugar y ver televisión o hacer actividades para recrearme y cumplir con ellos sin que afecte mi horario para hacer tareas


- 5) Puedes agregar otras soluciones. Escribe al menos 3 más. Puede ser en el problema que tú elijas.

A continuación te presento algunos tips o consejos para estudiar a distancia. Elige los que más te parezcan adecuados para tú realidad. Luego en tu cuaderno escribe los que escogiste y empieza a ponerlos en práctica.



**7 TIPS
PARA ESTUDIAR
EN CASA**

1. Estudiar con buena iluminación (de preferencia natural).
2. Controlar el tiempo de estudio.
3. Tener todo el material necesario a mano para hacer las tareas.
4. Evitar distracciones como la TV, la radio o el celular.
5. Tener una posición cómoda al sentarse.
6. Contar con una mesa para apoyar los elementos.
7. Hacer las tareas difíciles primero, luego las fáciles.

 **VIVE 100%**

- Recuerda que la salud es principal y que debemos cuidarnos para volver pronto al colegio.
- Todos los problemas tienen solución. ¡Si no lo puedes resolver por ti mismo pide ayuda!

