



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

Formando líderes sin distinción

¿Cómo Vamos?
“ORIENTACIÓN.”

Nombre:	FECHA: Semana 14 29 de junio al 03 de julio 2020.		CURSO: 1° básico A- B.
OA 03: Observar, describir y valorar las expresiones de afecto y cariño, que dan y reciben, en los ámbitos familiar, escolar y social (por ejemplo, compartir tiempo, escuchar a los demás, dar y recibir ayuda) OA 04: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: - rutinas de higiene - actividades de descanso, recreación y actividad física - hábitos de alimentación - resguardo del cuerpo y la intimidad - la entrega de información personal. OA 07: Reconocer, describir y valorar sus grupos de pertenencia (familia, curso, pares), las personas que los componen y sus características, y participar activamente en ellos (por ejemplo, ayudando en el orden de la casa y sala de clases).	Unidad 1 Valorar grupos de pertenencia e identificar muestras de cariño en diferentes ámbitos.	Habilidades a desarrollar:	Identificar. Relacionar. Analizar. expresar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Aplicar contenidos tratados en la Unidad 1.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Identifican formas en que dan y reciben cariño en el establecimiento.• Proponen formas de expresar afecto y cariño a sus pares y en su entorno.• Identifican prácticas de cuidado familiar como formas de expresar cariño y aprecio hacia ellos.• Establecen y practican rutinas de higiene (por ejemplo: lavarse los dientes después de cada comida, lavarse las manos antes de comer).• Nombran actividades y rutinas de vida saludable.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Busca un lugar cómodo y con luz para trabajar.• Organiza tus materiales, lápiz, goma, cuaderno o guía.• Leer en voz alta, la información e indicaciones del contenido de la guía.• Se debe registrar en el cuaderno: objetivo y fecha indicada en la guía y luego el desarrollo de la actividad.• Tienes hasta el viernes 03 de julio para desarrollar tú guía.• No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo o al canal de contacto con tu profesora.• Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.			
Sitio web recomendado: sentimientos y emociones. https://www.youtube.com/watch?v=4_6Cp043qQg Cada familia es maravillosa: https://www.youtube.com/watch?v=uTcclBK3RJ0 Hábitos de higiene personal y autocuidado. https://www.youtube.com/watch?v=_aVhUUXQgU8			
Docente: Tatiana Samaniego Cecilia Soto.	Correo: Tatiana.samaniego@colegio-pablogarrido.cl Cecilia.soto@colegio-pablogarrido.cl		Horario de Consultas: 8:30 a 14:00 horas



¿Cómo vamos?

Bienvenidos a una nueva clase de orientación, esta vez pondrás en práctica lo que has aprendido en las clases anteriores.

¡Manos a la obra!

I.- Observa las imágenes y une con una línea la expresión facial que se relaciona con la acción como en el ejemplo.

II.- Escribe una **V** si la oración es verdadera y una **F** si la oración es falsa como en el ejemplo.

Oraciones	V	F
Las salidas al parque o plaza son actividades que puedes hacer en familia.	V	
Lavarse los dientes ayuda a mantener el cuerpo saludable.		
Discutir con otros, es una buena forma de relacionarse.		
Es saludable comer con las manos sucias.		
Después de cada comida debo lavarme los pies		

Los abuelos y abuelas también son parte de la familia.		
Los primos son hijos de tíos o tías.		
La familia es quien nos entrega cariño a menudo.		
Si la mamá prepara tu comida favorita, es una muestra de cariño.		
Gritar y no hacer caso es una muestra de cariño.		
Si veo una película solo, estoy disfrutando en familia.		

III.- Observa las imágenes y marca con un  la respuesta correcta.

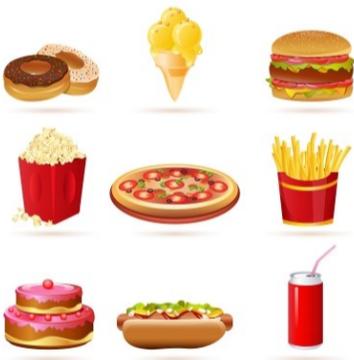
1.- Observa la imagen.



El niño en bicicleta esta:

- a) Ejercitando su cuerpo para mantenerlo enfermo.
- b) Ejercitando su cuerpo para mantenerlo lindo.
- c) Ejercitando su cuerpo para mantenerlo saludable.

2.- Observa la imagen.



Los alimentos de la imagen sirven para:

- a) Mantener nuestro cuerpo saludable.
- b) Mantener nuestro cuerpo enfermo.
- c) Mantener nuestro cuerpo limpio.

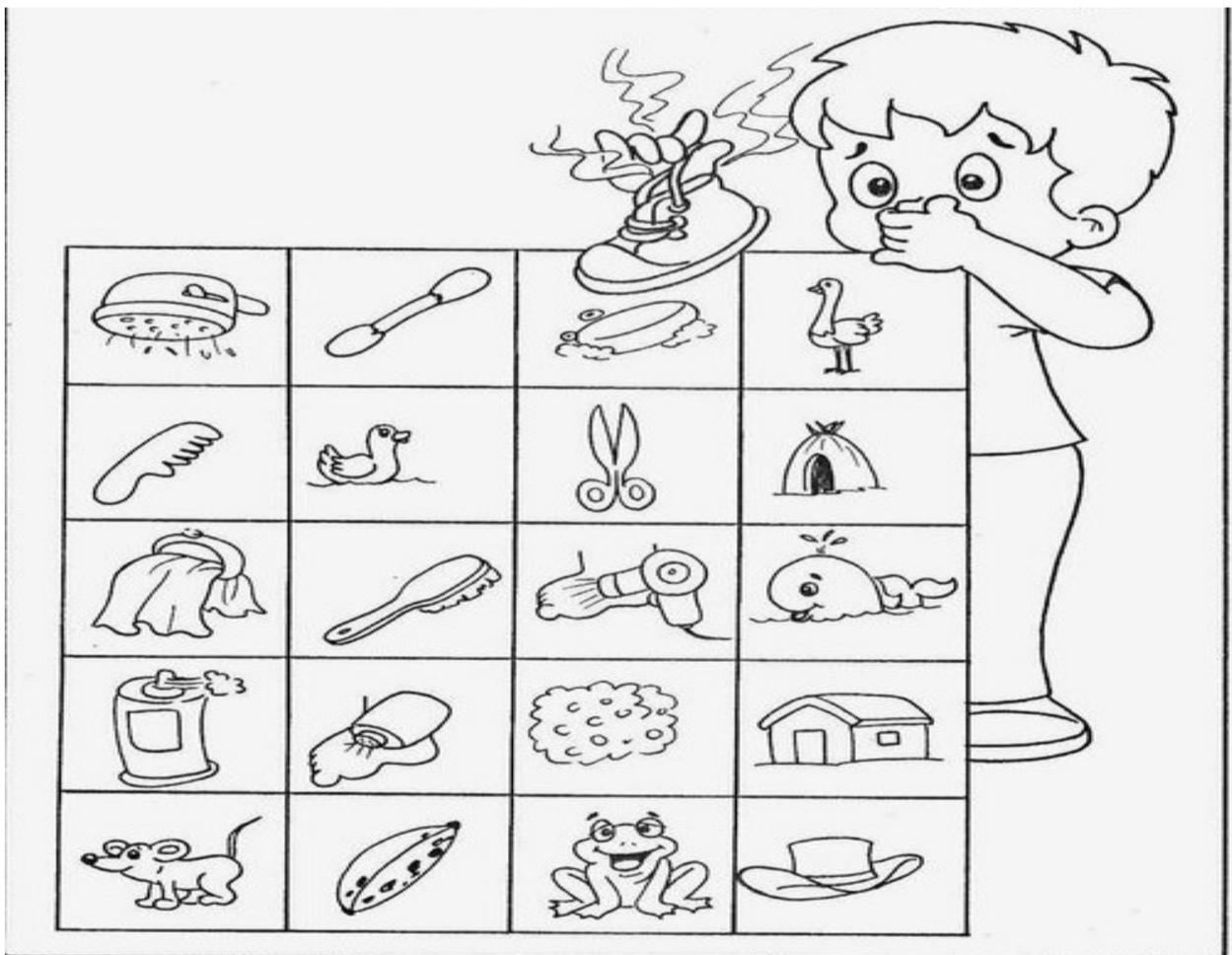
3.- Observa la imagen:



La familia comparte tiempo juntos porque se sienten.

- a) Tristes.
- b) Felices.
- c) Miedosos.

IV.- Observa la imagen y pinta los objetos de higiene corporal.



¡Muy bien!

Has terminado la tarea ahora toma un descanso.

Te envío un saludo virtual, cuídese y nos vemos pronto.