



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE
“ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 13 22 al 26 de junio 2020.	CURSO: 7° Año Básico.
OA4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.	Unidad 2	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, Crear, analizar y reflexionar.
	Bienestar y Autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> Analizar los efectos del virus covid-19 en la actualidad y reconocer sus sentimientos en este proceso, considerando la creación de material audiovisual. 			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> Analizan críticamente la experiencia vivida durante esta pandemia. Crean testimonio a través de celulares personales. Reflexionan sobre los efectos positivos y negativos para su bienestar en esta cuarentena. 			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> Esta semana queridos estudiantes tendrán que crear un material audiovisual (video con el celular) sobre su testimonio en esta cuarentena. Además, reflexionar sobre vivencias y emociones que han tenido durante esta pandemia. Les aconsejo leer en compañía de un adulto o familiar las instrucciones. Te invito a observar los videos que están en la sección “sitios web recomendados” para guiarte y entender cómo pueden desarrollar la actividad. Finalmente, vamos a evaluar tu desempeño, respondiendo a las preguntas que están al final, y enviando un ticket de salida al correo del profesor (carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl). Tienes hasta el viernes 26 de junio para desarrollar tú guía. No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor o vía WhatsApp del curso. Utiliza los videos de apoyo para complementar el estudio, que se presentan a continuación. 			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none"> https://www.youtube.com/watch?v=M37S4nGsUwE (testimonio psicóloga Francisca Vietma) https://www.youtube.com/watch?v=WUbtXJ3NJXc&t=17s (jóvenes en cuarentena) 			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

¡Estimados estudiantes! Bienvenidos a la semana de trabajo número 13. Para cumplir con la meta de esta semana, deberás observar con mucha atención en compañía de un adulto los videos que están en sección sitios web recomendados. Luego deberás desarrollar la guía y realizar las actividades planteadas por el profesor. Finalmente deberás responder las preguntas del TICKET DE SALIDA, para reflexionar sobre nuestro trabajo realizado esta semana.

Tarea de la semana 13.

Lee atentamente junto a un adulto lo que se pide en cada actividad.

- Utilizaremos la tecnología para realizar la actividad de esta semana. Tendrás que grabarte con tu celular y contarnos tu experiencia durante esta pandemia a modo de “Testimonio”.

Tendrás que seguir el siguiente orden en la grabación:

- Identificación del estudiante (Nombre, edad, curso, sector donde vives)

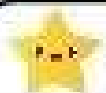
b) Desarrollo del video: Contar experiencia en este proceso de cuarentena. Guíate por las siguientes preguntas:

- ¿Qué has hecho?
- ¿Cómo se cuidan en familia? ¿Han salido o no?
- ¿Cómo te has sentido?
- ¿Has llamado a tus amigos o no?
- ¿Has realizado deporte?
- ¿Qué películas o series has visto (puedes comentarlas)?

c) Finalmente deberás realizar una breve reflexión tanto aspectos positivos y negativos en esta cuarentena.

d) Deberás enviar el video al profesor Carlos vía whatshapp o al correo: Carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

2. Responde las preguntas del “ticket de salida” en tu cuaderno u hoja de Word y envíalo al correo del profesor Carlos.perez@colegio-pablogarrido.

	TICKET DE SALIDA
1. ¿Cómo se sintieron realizando la guía?	
2. ¿Porqué es importante la familia en esta cuarentena?	
3. ¿Estás de acuerdo con la cuarentena decretada para Rancagua? ¿Porqué?	