



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS  
*Formando líderes sin distinción*

GUÍA DE APRENDIZAJE  
"RELIGION"

NOMBRE:		FECHA: Semana 13 22 al 26 de Junio 2020.	CURSO: 4° Básico
OA: Comprender el valor del buen humor en nuestra vida.	Unidad 4	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, Comprender, Aplicar.
	El libro de los evangelios de Jesús		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>Cultivar en nuestra vida el valor del buen humor en la comunidad escolar , a través de la enseñanza entregada.</li></ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>Reconocer y comprender el del valor del buen humor a través del contenido, de los ejemplos y de los ejercicios expuestos en la guía.</li></ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>Leer contenido de la guía sobre el valor trabajo en la sociedad.</li><li>Resolver los ejercicios propuestos por el profesor en esta guía, indicando el objetivo de la clase, fecha y luego el número de la actividad y su respuesta.</li><li>En su cuaderno de Religión desarrolle la tarea de la guía.</li><li>No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo que indico más abajo.</li><li>Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación, si lo puedes visualizar</li></ul>			
Sitio web recomendado : La importancia del buen humor <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JY6Lbjl6No0">https://www.youtube.com/watch?v=JY6Lbjl6No0</a>			
Docente: Ernesto Santa Cruz E.	Correo: Ernesto.stacruz@Colegio-PabloGarrido.com	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

**I.- Bienvenidos estudiantes , esperando que se encuentren bien junto a sus familias , damos inicio a la clase de la semana N° 13, correspondiente a los contenidos de este año de nuestra asignatura de religión , por este motivo les pido que lea el objetivo de la clase junto a sus Padres:**

Reflexionemos este pensamiento:



**II.- El valor del buen humor en la vida diaria**

Se define como Humor al tipo de expresión o postura que exalta el lado cómico o risueño de diversas situaciones.

Está comprobado que el Valor del buen humor y sonreír funciona mejor que cualquier medicamento para curar las enfermedades, sobre todo enfermedades malas, estar con buen ánimo y feliz libera hormonas buenas para la salud.

1.-¿La importancia del buen humor ?

El sentido del humor es muy importante , porque nos ayuda a vivir la vida de manera positiva y nos ayuda a rodearnos de gente que se siente muy bien a nuestro lado. El sentido del humor y la risa son una de las cosas más divertidas , nunca groseras , de las que podemos disfrutar y, además, son gratis.

Ahora bien, algunos consejos prácticos para cultivar el buen humor, te indico algunos :

Te indico 7 Consejos para tener buen humor

- 1.- Usa la sonrisa. Sonríe aunque no tengas motivos, esto hace que tu humor cambie inmediatamente y te sientas bien.
- 2.-Preocúpate lo justo.
- 3.-Disfruta de las pequeñas cosas.
- 4.-Ten cerca a gente positiva.
- 5.-Con música y tecnología.
- 6.-No seas rencoroso(a).
- 7.-Ten paciencia.

( Fuente : <https://hacerfamilia.cl/2017/09/el-sentido-del-humor/> )

**Jesús** de los evangelios era plenamente Dios, pero también plenamente humano, con todo y el sentido de humor.

Les indico en este ejemplo su buen humor:

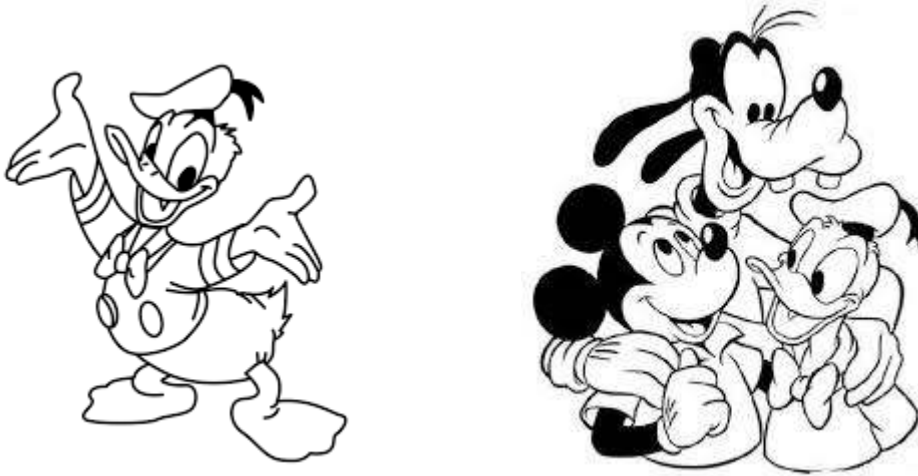
Mateo 19, 23-30: “Es más fácil que un Camello pase por el ojo de una aguja, que un rico entre en el Reino de los cielos.”

### III.- Tarea para desarrollar:

La siguiente actividad debe ser realizada en su cuaderno de religión, pida ayuda a sus Padres.

- 1.- ¿Qué valor nos está enseñando el objetivo de la guía, marque la alternativa correcta?
  - a.- El valor del buen humor en la vida diaria.
  - b.- El valor de la solidaridad
  - c.- Todas las anteriores
- 2.- ¿Qué es para ti el valor del buen humor? , responda con la ayuda de sus Padres.
- 3.- ¿Qué es lo más importante en el buen humor? responda con la ayuda de sus Padres.

4.- En tu cuaderno pinta las láminas con lápices de colores, de estos personajes que nos alegraron con el buen humor ; que tus Padres te ayuden a recortar y pegar en tu cuaderno.



(Fuente : [pinterest.es](https://www.pinterest.es) )

**QUE DIOS LOS BENDIGA , Y LES DE EL ESPIRITU DEL BUEN HOMOR PARA SU VIDA**