



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

GUÍA DE APRENDIZAJE “ED. Física y Salud”

NOMBRE:		FECHA: Semana 13 22 al 26 de junio 2020.	CURSO: 1° a 4° Año Básico.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, identificar, ejecutar.
	Habilidades motrices básicas.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Demostrar control en la ejecución de ejercicios de coordinación, manipulación de objetos y estabilidad corporal.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Observan, y ejecutan su rutina de entrenamiento, actividades físicas que desarrollan la resistencia cardiovascular y habilidades motrices.• Mantienen el equilibrio con uno o ambos pies en superficies con variadas formas y tamaños, conservando el control del cuerpo.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Observar el video “9° rutina de ejercicios” y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.• Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.• Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.• Tienes hasta el viernes 26 de junio para desarrollar tú guía.• No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor.• Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none">• https://www.youtube.com/watch?v=AeKmRt_6AWo&feature=youtu.be (rutina de ejercicios semana 13)			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 13 de 1° a 4° básico. Esta semana deben observar la nueva rutina de ejercicios preparada para todos ustedes y en la cual incluiremos trabajo con una mochila. Luego deberán realizar la tarea propuesta, resolviendo las diversas preguntas.

Tarea de la semana 13.

Actividades: Leer las instrucciones junto a un adulto o familiar y responder las preguntas.


- SOPA DE LETRAS:** Encierra con lápiz mina o de colores, los 6 conceptos ocultos en la sopa de letras. El sentido de las palabras es en la horizontal, vertical y diagonal.

Conceptos:

Motricidad - Mochila - Elongación - Agua - Virus - Saltos

E	S	A	L	T	O	S	N	O	V
L	L	O	A	U	C	I	L	O	I
N	S	O	A	Z	S	O	O	I	R
A	O	P	N	N	B	N	U	B	U
A	X	C	M	G	N	D	T	O	S
L	N	F	A	Z	A	S	F	R	G
I	I	T	A	H	O	C	R	C	U
H	T	R	O	P	E	D	I	I	A
C	A	G	U	A	I	R	T	O	M
O	W	S	R	T	A	B	B	N	N
M	O	T	R	I	C	I	D	A	D

- Responde las preguntas del Ticket de salida. Saca una fotografía a tu Ticket y envíalo al correo del profesor Carlos. Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl



TICKET DE SALIDA

1. ¿Cómo te sentiste realizando los ejercicios?

2. ¿Qué es lo que más extrañas de la clase de Ed. Física ?

3. ¿Crees que has aprendido con los videos? ¿Porqué?