



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**  
*Formando líderes sin distinción*

**GUÍA DE APRENDIZAJE**  
**“ED. Física y Salud”**

NOMBRE:		FECHA: Semana 12 08 al 12 de junio 2020.	CURSO: pre kínder – kínder.
OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.	Módulo	Habilidades a desarrollar:	Observar, Reconocer, ejecutar.
	Corporalidad y movimiento.		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demostrar control en la ejecución de ejercicios de coordinación, saltos y motricidad.</li> </ul>			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observan, y ejecutan su rutina de entrenamiento, actividades físicas que desarrollan la resistencia cardiovascular.</li> <li>• Mantienen el equilibrio con uno o ambos pies en superficies con variadas formas y tamaños, conservando el control del cuerpo.</li> </ul>			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar el video “8° Rutina de ejercicios” y seguir las instrucciones de la guía Ed. Física y salud.</li> <li>• Resolver las actividades propuestas por el profesor en esta guía.</li> <li>• Cómo resolver la guía: Opción 1) En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del profesor. Opción 2) En una hoja de cuaderno escribir el desarrollo de esta guía, sacar una fotografía con el celular y enviársela al correo del profesor.</li> <li>• Tienes hasta el lunes 19 de junio para desarrollar tú guía.</li> <li>• No olvides que cualquier consulta se debe hacer al correo del profesor.</li> <li>• Utiliza el video de apoyo para complementar, que se presenta a continuación.</li> </ul>			
Sitios webs recomendados: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x8o08HINKww">https://www.youtube.com/watch?v=x8o08HINKww</a> (rutina de ejercicios semana 12)</li> </ul>			
Docente: Carlos Pérez Luengo	Correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 9:00 a 14:00 horas	

**Tarea de la semana 12.**

Actividades: Leer las instrucciones junto a un adulto o familiar y responder las preguntas.

- 1. Observa la imagen de nuestra “ayudante virtual Celia” e inventa un nombre al ejercicio que sale en la fotografía.**

Bienvenidos queridos estudiantes a la semana 12 de 1° a 4° básico. Esta semana deben observar la nueva rutina de ejercicios preparada para todos ustedes y en la cual seguiremos trabajando la motricidad. Luego deberán realizar la tarea propuesta, resolviendo las diversas preguntas.



Respuesta: \_\_\_\_\_




Respuesta: \_\_\_\_\_



Respuesta: \_\_\_\_\_

2. Responde las preguntas del Ticket de salida. Saca una fotografía a tu Ticket y envíalo al correo del profesor Carlos. Correo: [carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl](mailto:carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl)

	<b>TICKET DE SALIDA</b>
1. ¿Cómo te sentiste realizando los ejercicios?	
2. ¿Con qué material te gustaría realizar ejercicios la próxima semana?	
3. ¿Por qué es importante hacer ejercicio durante la pandemia?	