



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE “ORIENTACIÓN”

NOMBRE:		FECHA: Semana 12 15 al 19 de junio 2020.	CURSO: Segundo A y B
OA 4 Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.	Unidad 1 Valorar pertenencia y curso; tomar conciencia de formas de dar y recibir cariño.	Habilidades a desarrollar:	<ul style="list-style-type: none">• Identificar• Practicar
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">• Identificar y practicar rutinas de higiene personal en casa.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">• Establecen, acuerdan y practican rutinas de higiene.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">• Recuerda que debes ubicarte en un lugar sin distracción y concentrarte.• Coloca sobre la mesa tu lápiz mina, goma, guía y/o cuaderno• Lee en voz alta la instrucción de la actividad.• Coloca en práctica hábitos de higiene personal			
Sitio web recomendado: Hábitos de higiene https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk Hábitos de higiene Coronavirus https://www.youtube.com/watch?v=mMcMLq1yUpc			
Docente: Lorena Troncoso Paula Aliaga	Correo: lorena.troncoso@colegio-pablogarrido.cl paula.aliaga@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

Bienvenidos a nuestra clase de orientación, hoy estimados estudiantes los invito a colocar en práctica rutinas de higiene, las que son de gran importancia y responsabilidad en estos días de PANDEMIA.

ACTIVIDAD 1

- Observa cada imagen, luego pinta y recuerda cada mensaje que te entrega la nube relacionada con la higiene personal colocándolas en práctica todos los días.



¡LAVARSE LAS MANOS!

**APRENDERSE A
BAÑARSE SOLOS.**



**ESTORNUDAR Y TOSER
EN LA PARTE INTERNA
DEL CODO.**



**NO TOCARSE LA BOCA,
LA NARIZ NI LOS OJOS.**



**CEPILLADO DE
DIENTES Y LENGUA.**



ACTIVIDAD 2

- Completa la siguiente tabla de los hábitos de higiene. Escribe la hora y el día en la que realizas tu higiene en el hogar.

Hábitos de higiene	Día	Hora	Día	Hora	Día	Hora	Día	Hora	Día	Hora	Día	Hora	Día	Hora
														
														
														
														
														
														
														

“RECUERDA EL USO DE MASCARILLA SI SALES DE TU CASA”

