



**COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS**

*Formando líderes sin distinción*

## GUÍA DE APRENDIZAJE "ORIENTACIÓN."

Nombre:	FECHA: Semana 12 15 al 19 de mayo 2020.	CURSO: 1° básico A- B.
OA 04: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: - rutinas de higiene - actividades de descanso, recreación y actividad física - hábitos de alimentación - resguardo del cuerpo y la intimidad - la entrega de información personal.	Unidad 1 Valorar grupos de pertenencia e identificar muestras de cariño en diferentes ámbitos.	Habilidades desarrollar: a Identificar, practicar, secuenciar.
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar y practicar el cepillado de dientes como un hábito de higiene.</li></ul>		
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none"><li>• Establecen y practican rutinas de higiene (por ejemplo: lavarse los dientes después de cada comida, lavarse las manos antes de comer).</li><li>• Nombran actividades y rutinas de vida saludable</li></ul>		
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none"><li>• Leer contenido de la guía.</li><li>• Se debe registrar en el cuaderno: objetivo y fecha indicada en la guía y luego el desarrollo de la actividad.</li><li>• Tienes hasta el viernes 19 de junio para desarrollar tú guía.</li><li>• No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo.</li><li>• Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.</li></ul>		
Sitio web recomendado: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=srLuzoS31BM">https://www.youtube.com/watch?v=srLuzoS31BM</a>		
Docente: Tatiana Samaniego Cecilia Soto.	Correo: <a href="mailto:Tatiana.samaniego@colegio-pablogarrido.cl">Tatiana.samaniego@colegio-pablogarrido.cl</a> <a href="mailto:Cecilia.soto@colegio-pablogarrido.cl">Cecilia.soto@colegio-pablogarrido.cl</a>	Horario de Consultas: 8:30 a 14:00 horas



¡Hola!

Bienvenidos a una nueva clase de  
**Orientación.**

Junto a un adulto lee el objetivo de la clase: Identificar y practicar el cepillado de dientes como un hábito de higiene.

II.- Hoy identificaremos hábitos de higiene que nos ayudan a mantener nuestro cuerpo sano y limpio.

Observa las siguientes imágenes sobre el auto cuidado y comenta  
¿Cuál de estas acciones tú haces solo?



Si te das cuenta, todas estas acciones ayudan a mantener tu cuerpo saludable. Hoy trabajaremos con una en especial y esa es: LAVARSE LOS DIENTES.

- Puedes ver el siguiente video, para que copies la acción después de cada comida

<https://www.youtube.com/watch?v=srLuzoS31BM>



Es importante que sepas para que sirven tus dientes:



Aquí tienes algunos pasos para que tus dientes queden limpios y fuertes.



**Actividad1:** Pinta aquellas situaciones de higiene personal, que es necesario realizar varias veces al día.



**Ticket de Salida:**

Pinta y ordena la secuencia poniendo el número que corresponda (1,2,3 o 4)



**¡RECUERDA CEPILLARTE LOS DIENTES DESPÚES DE CADA COMIDA!**