



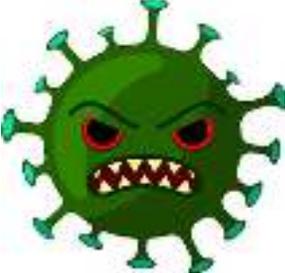
COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE "Orientación"

NOMBRE DEL ALUMNO:		FECHA: Semana 11 8 al 12 de junio 2020.	CURSO: octavo año básico.
OA4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Expresar. Analizar.
	Bienestar y autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Expresar por medio de una carta las emociones que te provoca esta nueva forma de vivir.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Analizar críticamente las experiencias vividas por ti, reconociendo factores de riesgo y beneficios de esta nueva realidad.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Hoy te invito a que miremos nuestro interior y seamos capaces de reconocer como están nuestras emociones en esta nueva realidad que estamos viviendo.Para lograr esto, te invito a mirar este video: https://www.youtube.com/watch?v=8clhYlwNp8A Que habla de como aliviar el stress en época de pandemia.Finalmente, te invito a escribirle una carta, al responsable de esta pandemia, el Señor Coronavirus. En esa carta puedas describir: como te sientes, que te molesta y que quisieras hacer para retornar a una vida normal. Donde incluyas todo lo que te gustaría hacer y que emociones quieres volver a vivir otra vez.			
<ul style="list-style-type: none">Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=VSsK4S7PROA			
Docente: Susan Bustamante Rocuant	Correo: susan.bustamante@colegio- pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

Queridos alumnos los saludo y les doy la bienvenida para iniciar el trabajo de esta semana. Los invito a trabajar con nuestras emociones y mirarse a sí mismo, para descubrir cómo nos sentimos en esta nueva realidad que hoy estamos viviendo. Te invito a escribir una carta dirigida al Señor Coronavirus y le cuentes que emociones te provoca esta pandemia, que has perdido y/o que no has podido hacer durante todo este tiempo, como te sientes y que quisieras recuperar de tu vida. Cuéntale todo lo que tu deseas.



A large writing area with a rounded bottom and a green border. It contains 20 horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down to the bottom left.