



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

**GUÍA DE APRENDIZAJE
RELIGION**

NOMBRE:		FECHA: Semana 09 25 al 29 de Mayo 2020.	CURSO: 8° Básico.
OA: Descubren en la comunidad escolar el Valor de la Felicidad en la vida diaria.	Unidad 3	Habilidades a desarrollar:	Reconocer, Comprender, Aplicar.
	La Creación mensaje Religioso		
Objetivo de clase: Comprender la actitud del Valor de la Felicidad y descubrir qué sentimientos provoca, a través de la lectura de la guía.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Reconocer y comprender las características del Valor de la Felicidad a través del contenido, de los ejemplos y de las preguntas expuestas en la guía.Aplicar las características del Valor de la Felicidad a través del contenido.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Leer contenido de la guía sobre el Valor de la FelicidadResolver los ejercicios propuestos por el profesor en esta guía, indicando el objetivo de la clase, fecha y luego el número de la actividad y su respuesta.En una página de Word escribir el desarrollo de esta guía y enviársela al correo del la profesor.Tienes hasta el viernes 22 de Mayo para desarrollar tú guía.No olvidar que cualquier consulta se debe hacer al correo.Utiliza el video de apoyo que se presenta a continuación.			
Sitio web recomendado : El Valor de la Felicidad ; de Pilar Sordo https://www.youtube.com/watch?v=a4bAFQ3f2Z8			
Docente: Ernesto Santa Cruz E.	Correo:Ernesto.stacruz@Colegio-PabloGarrido.com	Horario de Consultas: 8:30 a 13:30 horas	

I.- Querido Alumno(a) lea la lectura del Objetivo de Aprendizaje de la clase.

Meditemos un ratito este pensamiento

*"Soy feliz porque mi
felicidad no depende de
alguien más, sino de mí."*

joryx.com/frases

II.- **¿Cuál es el valor de la Felicidad?**

En el ámbito de los valores humanos, se conoce como **Felicidad** a la capacidad que tiene un ser humano de vivir en un estado de bienestar, el cual esté caracterizado por otras emociones y situaciones como la amabilidad, la alegría, la cooperación y el optimismo.

Surgen las siguientes preguntas:

¿Qué es la felicidad en ética y valores?

El fin de la **ética** es una vida plena y feliz, y ésta se puede lograr a través de juicios de valor orientados éticamente.

La **felicidad** es un estado de alegría, paz y satisfacción que proviene del bienestar espiritual, afectivo, físico y mental, resultado de un equilibrio en todos los ámbitos de la vida.

¿Cuál es la mejor manera de ser feliz?

1. Conoce lo que quieres, pero que te sirva para tu vida.
2. Sé amoroso contigo mismo.
3. Busca la felicidad dentro de ti.
4. Persigue tus sueños.
5. Piensa cada noche tres cosas buenas y agradables del día .

6. Transforma las preocupaciones en ocupaciones.
7. No dejes de sonreír.
8. Aléjate de personas negativas, tóxicas o chismosas.

¿Dónde se puede encontrar la felicidad?

Según los científicos, la **felicidad** se encuentra en la capacidad de tu cerebro para producir dopamina y serotonina de manera equilibrada. Según algunas religiones, la **felicidad** depende de qué tan bien te portes y cumplas con ciertos mandatos, y así poder evitar la culpa por andar en el camino del "mal".

¿Que hacer todos los días para ser feliz?

1. Así que a seguir estas reglas: Conoce lo que quieres.
2. Sé amoroso contigo mismo.
3. Busca la felicidad dentro de ti.
4. Persigue tus sueños.
5. Piensa cada noche tres cosas buenas y agradables del día .
6. Transforma las preocupaciones en ocupaciones.
7. No dejes de sonreír.
8. Aléjate de personas negativas, tóxicas o chismosas.

III.- Tarea para desarrollar:

La siguiente Actividad debe ser realizada en su cuaderno de Religión.

1.- *¿Qué valor nos está enseñando el Objetivo de Aprendizaje de la Guía, marque la alternativa correcta?*

a.- *El Valor de la Felicidad.*

b.- *Valor del Respeto.*

c.- *Todas las anteriores*

2. *¿Qué es la felicidad para ti?*

3.- *¿Qué cosas te hacen feliz?*

4.- *¿Dónde se puede encontrar la felicidad?*

Finalicemos esta actividad con estos Pensamientos para nuestro día a día



