



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Tarea de la semana 5: “Habilidades motrices básicas”

Escucha con atención las instrucciones que te leerá un familiar.

Deberán resolver las siguientes actividades en conjunto y traspasar a su cuaderno, con la ayuda de un familiar.

1. ¿Pudiste realizar la rutina completa?, si tu respuesta es no. ¿Por qué?

2. ¿Cuáles de los ejercicios fueron más fáciles de hacer?

3. ¿Cuáles de los ejercicios fueron más difíciles de hacer?

4. Encierra en un círculo los materiales que fueron utilizados en la rutina de ejercicios de la SEGUNDA SEMANA.



5. Con ayuda de un familiar, nombra TODOS los materiales ocupados en esta rutina de entrenamiento.

Materiales:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)



IMPORTANTE: DEBERÁS ANOTAR LAS RESPUESTAS EN TU CUADERNO Y MOSTRAR A SU PROFESOR CUANDO SE INICIEN NUEVAMENTE LAS CLASES.

RECUERDA ENVIAR TU FOTOGRAFÍA AL CORREO: carlos.pérez@colegio-pablogarrido.cl