



Guía de Aprendizaje ED. Física: Corporalidad y Movimiento

TEXTO INFORMATIVO

Lee atentamente la información y luego realice las actividades junto a su hijo (a).

Atención Apoderado:

¿Qué es la PROPIOCEPCIÓN?



La propiocepción interviene en acciones tan importantes como el control y coordinación de los movimientos, el equilibrio, el ajuste automático de las posturas, las funciones manuales, la medición de la fuerza de contracción necesaria para coger objetos, los movimientos faciales, el mantenimiento del nivel de alerta del sistema nervioso y su influencia en el comportamiento.

Somos capaces de realizar los ajustes necesarios en cada gesto que hacemos, gracias a la acción de unos receptores denominados propioceptores, que encontramos en las articulaciones, músculos, tendones y en el oído. Éstos responden a los estímulos de tracción y de compresión cuando hacemos una actividad, y envían información al cerebro constantemente para poder realizar los movimientos de la forma más precisa.

Es fundamental a la edad de los niños y niñas que se estimulen estas actividades y pueden realizar en sus hogares:

- Jugar a que los niños y niñas los imiten y ustedes a ellos.
- Que los ayuden en los quehaceres del hogar como guardar cosas.
- Jugar con material reciclable y armar estructuras, convertirse en animales.

Video para complementar el estudio junto a su pupilo (a).

Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar "**abrir hipervínculo**". Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube "JUEGOS SENSORIALES EN CASA" y así obtener el video.

<https://www.youtube.com/watch?v=GZ6VZpfR6mU>

YouTube CL

juegos sensoriales en casa

Página principal

Tendencias

Suscripciones

Biblioteca

Historial

Tus videos

Compras 1

Ver más tarde

4:11

Sesion juegos sensoriales

Antes Tudiaba • 9280 visualizaciones • hace 2 años

Sesión juegos sensoriales.

5:59

3:53

Juegos Sensoriales en Casa: Propioceptivo

¡DiversiónSensorial! Toolkit • 3642 visualizaciones • hace 1 año

Este video le enseñará cómo jugar con su hijo para darle varias...
cual ayuda a controlar ...

ESTE ES EL VIDEO