



Guía de Aprendizaje Unidad I: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

Lee atentamente. (puedes leer con alguien de tu familia)

Para tener en cuenta:

La **habilidad motriz básica** es la capacidad, adquirida por aprendizaje, de realizar uno o más patrones motores fundamentales a partir de los cuales el individuo podrá realizar habilidades más complejas. Las HMB nos permiten desplazarnos, trabajar, jugar, relacionarnos... en definitiva vivir.

El concepto de **Habilidad Motriz Básica** en **Educación Física** viene a considerar toda una serie de acciones **motrices** que aparecen de modo filogenético en la evolución humana, tales como marchar, correr, girar, saltar, lanzar, recepcionar.

La Primera Infancia tiene como fin lograr el máximo desarrollo integral posible de los niños y niñas de 0 a 6 años. Esta es la etapa principal para la transformación del niño pues pasa de un ser indefenso e incapaz, de valerse por sí mismo a un estado mayor de independencia.

Esto es logrado con la aplicación de influencias y estrategias pedagógicas, organizadas y bien estructuradas, dirigidas a desarrollar distintas etapas de la vida del niño.

Es una etapa de adquisición de habilidades motrices básicas como caminar, correr, saltar, escalar, trepar, cuadrupedia, reptar, lanzar y capturar. Estas aparecen por la maduración biológica y por la actividad práctica del niño en el medio que lo rodea.

Los juegos de movimiento representan un factor importante para la personalidad del niño y el desarrollo de las habilidades y capacidades que se manifiestan en él, por ello se consideran los siguientes elementos en su planificación:

- El juego seleccionado incluye actividades múltiples con posibilidades de opción individual.
- Los niños toman por sí solos los materiales.
- Juegan con los materiales y hacen varias acciones.
- Permiten que las variantes propuestas sean realizadas por los niños.

- **¿Ya leíste?... muy bien! Ahora te explicaré lo que debes hacer.**

1) Observar el video de la Rutina de ejercicios y seguir al profesor Carlos en el video, quien te explica paso a paso lo que debes realizar.

2) Una vez realizada la rutina de ejercicios, busca tu celular o el de tu familiar y deberás sacarte una fotografía mostrando que hiciste la rutina y enviarla a mi correo: carlos.perez@colegio-pablogarrido.cl

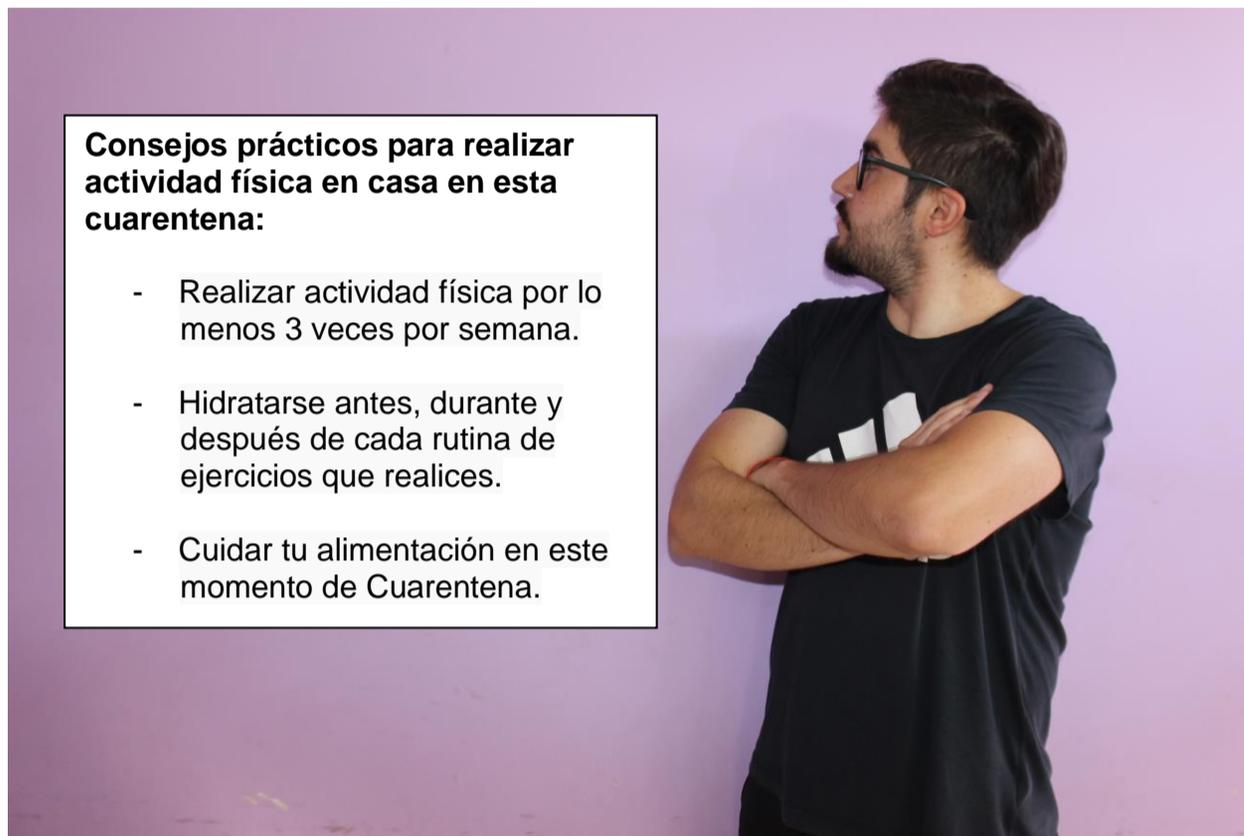
3) Luego de terminar con la rutina y sacarte la foto, vamos a contestar unas preguntas que te dejaré en la sección TAREAS.

4) Esas tareas serán evaluadas al regreso de clases.

5) Si realizas la rutina completa te podrás considerar UNA MAQUINA!!!

Materiales a utilizar en el video y hacer tu rutina sin problemas:

- 1 pelota de calcetín (un par de calcetas)
- 1 botella de agua para beber
- 1 peluche (el que quieras)
- Hojas de papel (puede ser de cuaderno, hoja de oficio, revistas etc)
- Muchos calcetines



Material audiovisual:

Video para complementar el estudio junto a su pupilo (a).

Debes pinchar con el mouse o computador con el botón derecho y apretar en el enlace o link del video y luego apretar **“abrir hipervínculo”**. Así podrán ver el video desde YouTube. Si se les hace difícil puede colocar en YouTube **“RUTINA Y ENTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4°BÁSICO”** y así obtener el video.

<https://www.youtube.com/watch?v=Atogxh8f42E&t=10s>

YouTube ^{CL}

rutina de entrenamiento pablo garrido

FILTRAR

Página principal

Tendencias

Suscripciones

Biblioteca

Historial

Tus videos

Compras 1

Ver más tarde

RUTINA DE ENTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO. COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS.
CARLOS PEREZ • 7 visualizaciones • hace 1 día
El concepto de Habilidad Motriz Básica en Educación Física viene a comprender toda una serie de acciones motrices que se ...
Nuevo

RUTINA DE ENTRENAMIENTO 5° a 8° BÁSICO. COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
CARLOS PEREZ • 5 visualizaciones • hace 12 horas
Las capacidades físicas del ser humano son el conjunto de elementos que componen la condición física y que intervienen en ...
Nuevo

ESTE ES EL VIDEO

