



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
Formando líderes sin distinción

GUÍA DE APRENDIZAJE "Orientación"

NOMBRE DEL ALUMNO:		FECHA: Semana 10 01 al 05 de junio 2020.	CURSO: octavo año básico.
OA4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.	Unidad 1	Habilidades a desarrollar:	Implementar. Identificar.
	Bienestar y autocuidado		
Objetivo de clase: <ul style="list-style-type: none">Integrar acciones de autocuidado personal y familiar, frente a la pandemia.			
Indicadores de Evaluación: <ul style="list-style-type: none">Implementar acciones de autocuidado personal y familiar frente a la pandemia.Identifican acciones riesgosas en el autocuidado personal y familiar frente a la pandemia.			
Instrucciones de la Actividad: <ul style="list-style-type: none">Te invito a trabajar como un gran Fiscalizador Familiar, para erradicar la pandemia que hoy estamos viviendo. ¿Sabes lo que significa la palabra pandemia?: te lo voy a explicar en simples palabras: <i>es una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.</i> Ahora te explicare lo que significa el concepto epidémico: <i>enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales en un mismo lugar y durante un mismo período de tiempo.</i> Ya aclaramos dos conceptos que antes no dominábamos o eran muy lejanos en nuestras vidas, ahora ya estamos listos para iniciar nuestro trabajo.En nuestro hogar y como familia tuvimos que aplicar cambios muy bruscos a la rutina diaria, ¿cierto?, pues bien, te has informado en las noticias y redes sociales que es lo que sucede diariamente en nuestro país, cuando las medidas preventivas no se cumplen. Entonces tu tarea será, el registrar 2 acciones preventivas se aplican, al interior de tu casa y 2 acciones cuando alguien sale fuera de tu casa, por el motivo que sea y tenga contacto con el exterior.Luego, cuando tengas las acciones identificadas, las vas a registrar en una tabla y tu vas a actuar como un Fiscalizador Familiar y vas a chequear que tan bien tu familia está cumpliendo con las acciones preventivas y de autocuidado personal y familiar, para evitar que algún integrante de tu familia se infecte por el coronavirus.			
Sitio web recomendado: https://www.youtube.com/watch?v=cOEFBmqFAqU			
Docente: Susán Bustamante Rocuant	Correo: susan.bustamante@colegio-pablogarrido.cl	Horario de Consultas: 8:30 a 17:00 horas	

Queridos alumnos los saludo y les doy la bienvenida para iniciar el trabajo de esta semana, en la cual se convertirán en Fiscalizadores Familiares y harán un registro de que acciones de autocuidado personal y familiar, están aplicando para evitar contagiarse con el coronavirus. La idea es mejorar aquellas conductas que nos ponen en riesgo. Te invito a que leas con atención las instrucciones para comenzar el trabajo.

A continuación, se presenta el formato de trabajo que debes completar para iniciar tú fiscalización. Recuerda que debes completar la tabla ingresando en la

primera columna; las acciones que como familia realizan para evitar el contagio y en la otra columna como mejorar y/ o mantener la conducta preventiva.

Si cumples con tu labor como Fiscalizador Familiar, el Ministerio de Salud te lo agradecerá, porque estas evitando que tu familia se enferme.

Te dejo un ejemplo de cómo completar la tabla:

N°	CONDUCTAS PREVENTIVAS EN MI FAMILIA	SI, SE CUMPLE CON LA CONDUCTA PREVENTIVA	NO, SE CUMPLE CON LA CONDUCTA PREVENTIVA	COMO MEJORAR LA CONDUCTA PREVENTIVA
1	Lavado de manos.	si	-----	Creando un afiche que recuerden la conducta.

Guía de Fiscalización Familiar.

Nombre Fiscalizador Familiar:

Fecha de la Fiscalización:

N°	CONDUCTAS PREVENTIVAS EN MI FAMILIA	SI, SE CUMPLE CON LA CONDUCTA PREVENTIVA	NO, SE CUMPLE CON LA CONDUCTA PREVENTIVA	COMO MEJORAR LA CONDUCTA PREVENTIVA
1				
2				
3				
4				

Responde la siguiente pregunta:

1.- ¿Cómo te sientes al cumplir el rol de Fiscalizador Familiar, para beneficiar a tu familia?

¡Felicitaciones, eres un muy buen Fiscalizador!