



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA 2021

Guía de aplicación semana nº6

Nombre alumno:	
Curso: octavo	Fecha: 4 al 8 mayo
Profesor(a): Susan Bustamante Rocuant	
Objetivo de Aprendizaje: Reconocer la importancia del bienestar y el autocuidado y también la promoción de un estilo de vida saludable	
Habilidades: dialogan identifican, construir	

Instrucciones

- Se debe registrar en el cuaderno objetivo y fecha indicada en la guía
- Copiar y resolver ejercicios en el cuaderno (será evaluado en la revisión de cuaderno)

a) Responde :

¿Me siento identificada o identificado con alguna de las situaciones vistas en el video?

¿Existe en mi familia alguien con una enfermedad asociada al consumo de azúcar?

¿Hago ejercicio en forma regular?

¿Creo tener una dieta balanceada?

b) Anota las situaciones que mas te intereso del video