COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA 2019

Guía de aplicación orientación

Nombre alumno:	
Curso: octavo	**Fecha:**30 marzo al 3 abril
Profesor(a): Susan Bustamante Rocuant	
Objetivo de Aprendizaje: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos.	
Habilidades: construir	

Instrucciones:

Responde en tu cuaderno :

1-¿Qué creen ustedes que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?

2- ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo? ¿Qué efectos positivos han tenido? ¿Qué efectos negativos han tenido? (Al menos dos de cada uno).

3-¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean? ¿Qué efectos positivos ha tenido? ¿Qué efectos negativos ha tenido? (Al menos dos de cada uno).

4- Las imágenes que vi, ¿qué efecto generan en la percepción que tengo de mí mismo? ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?