COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS

"A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL"

UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Guía de Aprendizaje Unidad I: Incrementar su desempeño Deportivo.

Nombre alumno: Curso Octavo Básico A	
Curso: 8° básico	**Fecha: Semana 3**
Profesor(a): Carlos Pérez Luengo	
Objetivo de Aprendizaje: Identificar y Comprender el ejercicio físico como algo fundamental para estar y mantenerse saludables en la actualidad.	
Habilidades: Autocuidado. **Recordar - Identificar - Aplicar**	