



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Guía de Aprendizaje Unidad I: Incrementar su desempeño Deportivo.

Nombre alumno: Curso Octavo Básico A	
Curso: 8° básico	Fecha: Semana 2 (Día jueves 26 de marzo)
Profesor(a): Carlos Pérez Luengo	
Objetivo de Aprendizaje: Identificar y Comprender las cualidades físicas de resistencia cardiovascular, velocidad, fuerza muscular y flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.	
Habilidades: Autocuidado. Recordar - Identificar - Aplicar	