



COLEGIO PABLO GARRIDO VARGAS
“A LA VANGUARDIA CON LA TECNOLOGÍA DIGITAL”
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA

Guía de Aprendizaje Orientación Unidad I: Crecimiento Personal.

Tarea:

Para Reflexionar en Familia o de forma personal.

Responde a las siguientes preguntas: (solo reflexión, no es necesario escribir en tu cuaderno).

- a) ¿Sientes que estás en el proceso de Pubertad? ¿Cómo te diste cuenta?
- b) ¿Qué cambios físicos has notado en este último tiempo?
- c) ¿Qué cambios sociales has notado en este último tiempo?
- d) ¿Qué cambios afectivos has notado en este último tiempo?
- e) ¿Cuánto me costó identificar mis propios cambios en este proceso?

Realizar la siguiente actividad en tu cuaderno: (traspasa a tu cuaderno)

FICHA DE LA O EL ESTUDIANTE: BIENVENIDA A MIS CAMBIOS

Dibuja una silueta humana. Luego, identifica en ella los cambios que has observado en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social. Detalla tus intereses o *hobbies*. Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro aquellas que te incomodan.

Física

Psicológicas

Social

Intereses o *hobbies*

